



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Reiseapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

Stand 09/2023 - Dr. Sandra Gonzalez

### Bei kleinen Verletzungen:

- Wunddesinfektionsmittel: Octenisept-Spray, Betaisodona-Lösung
- Wundsalbe: Betaisodonasalbe, Bepanthen Heilsalbe
- Verbandskasten mit Pflastern und sterilen Wundverbänden, PH-Haft-Bandage, Steri-Strips, Schere, Pinzette
- Arnica D12 3x2 Globuli

### Bei Schmerzen, Fieber und unkomplizierten Infekten:

- Fieberthermometer
- fieber- und schmerzstillende Medikamente:
  - o Mexalen 125mg Zäpfchen: 6-8 Monate: max. 3x täglich (alle 8 Stunden)  
ab 9 Monaten: max. 4x täglich (alle 6 Stunden)
  - o Nureflex 60mg Zäpfchen: 3-9 Monate: max. 3x täglich (alle 8 Stunden)  
ab 9 Monate: max. 4x täglich (alle 6 Stunden)
  - o Nureflex Saft: nach Tabelle (Packungsaußenseite)
- verlegte Nasenatmung: Kochsalznasentropfen, abschwellende Nasentropfen für Säuglinge oder Kleinkinder
- Husten: Bronchostop (ab 4 Jahren) bzw. Weleda Hustensaft
- Halsschmerzen: z.B.: Junior-Neoangin Tabletten (ab 4 Jahren)
- gerötete Augen: Euphrasia AT (ab 1 Jahr) → im Falle zusätzlicher gelber Sekretbildung, Schwellung, Schmerzen immer Arzt kontaktieren



LAND  
SALZBURG

## Bei Durchfall und Erbrechen:

Der Flüssigkeitsverlust bei Babys und Kleinkindern durch Erbrechen, Durchfall oder bei Fieber ist sehr sensibel zu behandeln, da es sehr rasch zu einer Dehydratation (Austrocknung) kommen.

Die ersten 6 Stunden gilt folgendes Schema:

- Langsame, löffelweise Rehydrierung (Verabreichung von Flüssigkeit) mit Wasser (ev. mit Verdünnungssaft), Tee, Suppe, die für das Fläschchen verwendete Milchnahrung. Falls sie stillen, ist dies das Mittel der ersten Wahl. KEINE Nahrungszufuhr!

### Bei sehr ausgeprägter Symptomatik:

- Normolyt für Kinder (lösliches Pulver): Dosierung dem Körpergewicht anpassen: Beutelinhalt in 200ml Wasser oder Tee auflösen. Je kg Körpergewicht sollten bis zu 50ml Trinklösung löffelweise zugeführt werden.

→ Im Notfall können Sie diese Lösung auch selber machen:

Rezept: 250ml stilles Mineralwasser, 250ml Orangensaft, 250ml Kamillentee oder Pfefferminztee, 2,5 Teelöffel Traubenzucker, ½ Teelöffel Salz => aufkochen, abkühlen und langsam eingeben.

- Bei Durchfall Tasectan für Kinder alle 4-6-Stunden einen Beutel in der vorgeschriebenen Wassermenge auflösen, bis die Symptome sich bessern.

Sollte sich der Zustand nach 6 Stunden nicht gebessert haben, sollte dringend ärztlicher Rat eingeholt werden!

Wenn sich der Zustand aber stabilisiert hat, kann mit der Nahrungszufuhr begonnen werden.

- rascher altersgerechter Nahrungsaufbau

## Bei Insektenstichen und Sonnenbrand:

■ **Sonnenschutz:** pralle Sonne meiden, sonnengerechte Kleidung, Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 30.

■ **Insektenschutz:** lange, luftige Kleidung in der Dämmerung, ev. Insektenschutznetz

- kühlende Umschläge mit Wasser oder kaltem Topfen/Joghurt
- kühlende Gels wie Euceta oder Combuderon-Gel (Weleda), Aloe Vera-Gels aus dem Kühlschrank
- Fenestil Gel oder Roll-On (Antihistaminikum)
- Repellents für Kinder z.B. Antibrumm bzw. Moskito
- Apis D12 3x3 Globuli

Immer gut zum Mitnehmen bei Aufregungen oder kleinen Notfällen:

Notfallrescuetropfen für Kinder, 5 Tropfen, kann beliebig wiederholt werden!

Kontakt und Info:  
**Elternberatung des Landes Salzburg**  
Fasaneriestraße 35  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8042-2887  
E-Mail: [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)  
[www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm)  
[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)