



Elternberatung Frühe Hilfen

Reiseapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

Stand 09/2023 - Dr. Sandra Gonzalez

Bei kleinen Verletzungen:

- Wunddesinfektionsmittel: Octenisept-Spray, Betaisodona-Lösung
- Wundsalbe: Betaisodonasalbe, Bepanthen Heilsalbe
- Verbandskasten mit Pflastern und sterilen Wundverbänden, PH-Haft-Bandage, Steri-Strips, Schere, Pinzette
- Arnica D12 3x2 Globuli

Bei Schmerzen, Fieber und unkomplizierten Infekten:

- Fieberthermometer
- fieber- und schmerzstillende Medikamente:
 - o Mexalen 125mg Zäpfchen: 6-8 Monate: max. 3x täglich (alle 8 Stunden)
ab 9 Monaten: max. 4x täglich (alle 6 Stunden)
 - o Nureflex 60mg Zäpfchen: 3-9 Monate: max. 3x täglich (alle 8 Stunden)
ab 9 Monate: max. 4x täglich (alle 6 Stunden)
 - o Nureflex Saft: nach Tabelle (Packungsaußenseite)
- verlegte Nasenatmung: Kochsalznasentropfen, abschwellende Nasentropfen für Säuglinge oder Kleinkinder
- Husten: Bronchostop (ab 4 Jahren) bzw. Weleda Hustensaft
- Halsschmerzen: z.B.: Junior-Neoangin Tabletten (ab 4 Jahren)
- gerötete Augen: Euphrasia AT (ab 1 Jahr) → im Falle zusätzlicher gelber Sekretbildung, Schwellung, Schmerzen immer Arzt kontaktieren



LAND
SALZBURG

Bei Durchfall und Erbrechen:

Der Flüssigkeitsverlust bei Babys und Kleinkindern durch Erbrechen, Durchfall oder bei Fieber ist sehr sensibel zu behandeln, da es sehr rasch zu einer Dehydratation (Austrocknung) kommen.

Die ersten 6 Stunden gilt folgendes Schema:

- Langsame, löffelweise Rehydrierung (Verabreichung von Flüssigkeit) mit Wasser (ev. mit Verdünnungssaft), Tee, Suppe, die für das Fläschchen verwendete Milchnahrung. Falls sie stillen, ist dies das Mittel der ersten Wahl. KEINE Nahrungszufuhr!

Bei sehr ausgeprägter Symptomatik:

- Normolyt für Kinder (lösliches Pulver): Dosierung dem Körpergewicht anpassen: Beutelinhalt in 200ml Wasser oder Tee auflösen. Je kg Körpergewicht sollten bis zu 50ml Trinklösung löffelweise zugeführt werden.

→ Im Notfall können Sie diese Lösung auch selber machen:

Rezept: 250ml stilles Mineralwasser, 250ml Orangensaft, 250ml Kamillentee oder Pfefferminztee, 2,5 Teelöffel Traubenzucker, ½ Teelöffel Salz => aufkochen, abkühlen und langsam eingeben.

- Bei Durchfall Tasectan für Kinder alle 4-6-Stunden einen Beutel in der vorgeschriebenen Wassermenge auflösen, bis die Symptome sich bessern.

Sollte sich der Zustand nach 6 Stunden nicht gebessert haben, sollte dringend ärztlicher Rat eingeholt werden!

Wenn sich der Zustand aber stabilisiert hat, kann mit der Nahrungszufuhr begonnen werden.

- rascher altersgerechter Nahrungsaufbau

Bei Insektenstichen und Sonnenbrand:

■ **Sonnenschutz:** pralle Sonne meiden, sonnengerechte Kleidung, Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 30.

■ **Insektenschutz:** lange, luftige Kleidung in der Dämmerung, ev. Insektenschutznetz

- kühlende Umschläge mit Wasser oder kaltem Topfen/Joghurt
- kühlende Gels wie Euceta oder Combuderon-Gel (Weleda), Aloe Vera-Gels aus dem Kühlschrank
- Fenestil Gel oder Roll-On (Antihistaminikum)
- Repellents für Kinder z.B. Antibrumm bzw. Moskito
- Apis D12 3x3 Globuli

Immer gut zum Mitnehmen bei Aufregungen oder kleinen Notfällen:

Notfallrescuetropfen für Kinder, 5 Tropfen, kann beliebig wiederholt werden!

Kontakt und Info:
Elternberatung des Landes Salzburg
Fasaneriestraße 35
5020 Salzburg
Tel.: 0662/8042-2887
E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm
www.facebook.com/elternberatung.salzburg