



# Elternberatung Frühe Hilfen

## NACH DER (HEBAMMEN-)NACHBETREUUNG

Das Baby ist endlich da, das Glück ist groß!

Nach der Geburt eines Kindes ist alles neu. Der Tagesablauf verändert sich, die Nacht wird manchmal zum Tag, das ganze Familienleben muss neu organisiert werden. Eine herausfordernde Zeit. Zusätzliche Belastungen wie homeoffice des/der Partners\*in erschweren die Situation zu Hause.

In den ersten Tagen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus bekommen viele Familien für eine bestimmte Zeit Unterstützung in Form einer Hebammennachbetreuung und, wenn sie Glück haben, sind es danach Großeltern oder andere Familienmitglieder, die der jungen Familie entlastend zur Seite stehen.

Probleme beim Stillen, das Kind nimmt nicht zu, durchwachte Nächte, das Baby weint oft und man hat keine Ahnung warum; das Geschwisterchen ist eifersüchtig und näst plötzlich wieder ein, die Liste von möglichen Problemen erscheint endlos.



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

Bei allen Fragen rund um das Baby steht das Team der Elternberatung-Frühe Hilfen des Landes Salzburg, bestehend aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Hebammen, Dipl.-Krankenpflegekräfte und Sozialarbeiter\*innen den Familien unbürokratisch und kostenlos zur Seite.

Mit allen Sorgen und Fragen können sich die Familien an die Elternberatungsmitarbeiter\*innen wenden. Gemeinsam wird versucht, passgenaue Lösungen für auftretende Probleme zu finden, damit dieser neue und wichtige Abschnitt auch als eine wunderschöne Zeit erlebt werden kann.

Elternberatung - Frühe Hilfen Salzburg  
Tel. 0662/8042-2887  
Mail: [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)  
Internet: [www.salzburg.gv.at/elternberatung](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung)

Pepp - Pinzgau, Pongau, Lungau  
Tel. 06542-5653  
Mail: [office@pepp.at](mailto:office@pepp.at)  
Internet: [www.pepp.at](http://www.pepp.at)



LAND  
SALZBURG



# Elternberatung Frühe Hilfen



LAND  
SALZBURG