



2023 - 3 عین اسرزورب نیرخ

مشاوره والدین کمک های زود هنگام (پیشگیرانه)

اطلاعاتی
ایجاد احساس امنیت



LAND
SALZBURG

"در هیچ سنی،
تجربه مسائل به شدت
دوران کودکی نیست.
ما بزرگترها باید آن دوران
را به یاد بیاریم."
آسترید لیندگرن (۱۹۰۷-۲۰۰۲)

۲

راه‌های ارتباطی و کسب اطلاعات

مشاوره والدین - کمک های زود هنگام ایالت زالتسبورگ،
Fasaneriestraße 35, 5020 Salzburg

دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸:۳۰ صبح تا ۱۲:۰۰ ظهر

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷

فکس: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۳۲۰۲

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

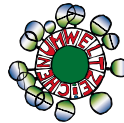
www.salzburg.gv.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg 

دبیرخانه: کریستینه اشتویفل شوناور (Christine Stoifl-Schönauer)

مدیریت: هریرت هوکا-اشتیلر (DSA Herbert Huka-Siller)

تلفن: ۰۶۶۴ ۸۵۶۵۴۶۰، ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۸



چاپ شده مطابق با دستورالعمل "محصولات چاپی" برجسب
محیط زیست اتریش، چاپخانه ایالت زالتسبورگ به شماره ۱۲۷۱



مشخصات ناشر

مالک رسانه: ایالت زالتسبورگ | ناشر: بخش ۳ - امور اجتماعی، با نمایندگی

Adobe Stock | گرافیک/فوریباغه: MBA آندریاس آیشهورن

Postfach 527, 5010 Salzburg | ای ایالت | چاپ: چاپخانه ایالت زالتسبورگ | آدرس طراحی: مرکز رسانه

فهرست

"ما در خدمت تمامی والدین
آینده و خانواده های با کودکان
۰! تا ۶ سال هستیم"

۳

۴

۱. مشاوره والدین - کمک های زودهنگام

۶

۲. بارداری و زایمان

۷

۳. ژیمناستیک پس از زایمان

۸

۴. مشاوره والدین

۱۰

۵. مشاوره روانشناسی

۱۱

۶. جلسات مشاوره برای والدینی که دارای نوزادی هستند که جیغ می زند

۱۲

۷. گروه های والدین-کودک

۱۴

۸. **birdi** - کمک های زودهنگام زالتسبورگ

۱۵

۹. نشانی های ما

۱۸

راه های قبل و بعد از زایمان



مشاوره والدین - های زود هنگام کمک

اطلاع‌رسانی - ایجاد احساس امنیت

یک کودک متولد می‌شود -
... همه چیز جدید است، همه چیز متفاوت است

ما، کارمندان خدمات مشاوره والدین- کمک‌های زود هنگام ایالت زالتسبورگ خوشحالیم که می‌توانیم شما را در طول بخشی از این مسیر جدید همراهی کنیم. با تکیه بر تجربه و دانش خود، با کمال میل از دوران بارداری تا زمانی که فرزندتان به مدرسه برود، کنارتان هستیم و پاسخگوی تمام سوالات شما در مورد فرزندتان خواهیم بود.

از جمله خدماتی که ارائه می‌دهیم آمادگی برای زایمان، تمرینات پس از زایمان، مشاوره مادر و والدین، مشاوره روانشناسی، جلسات مشاوره برای والدینی که دارای نوزادی هستند که جیغ می‌زند و گروه‌های والدین-فرزند است.

ما برای پاسخ به سوالات و نگرانی‌های شما وقت کافی می‌گذاریم.

- تیم چند تخصصی
- اطلاع‌رسانی و مشاوره تخصصی
- خدمات رایگان
- محلی برای شکل‌گیری روابط جدید
- تبادل تجربیات و راهکارها
- ارائه بازی

"اگر از وجود مشاوره والدین و کمک‌های زود هنگام مطلع می‌بودم، خیلی زودتر "می‌آمدم"

تیم مشاوره والدین -
کمک‌های زود هنگام
منتشکل از افرادی با
تخصص‌های بین رشته‌ای
است. توانایی آن همچنین
در تنوع تخصص‌های
تکمیلی
موجود
منعکس می شود:


- پزشکان (پزشکان عمومی، آموزش‌دیده IBCLC، طب سوزنی،
TUINA یا هومیوپاتی(مشابه‌درمانی)
- روانشناسان (روانشناسان بالینی و سلامت، آموزش‌دیده روان درمانی،
میانجیگری، تروما درمانی و مشاوره رشد با پشتیبانی ویدئویی)
- مددکاران اجتماعی (اخذ دیپلم از آکادمی‌های مددکاری اجتماعی یا
گذراندن دوره دیپلم مددکاری اجتماعی نزد موسسه آموزش عالی فنی،
کارآموزی برای تبدیل شدن به یک سرپرست، مربی دارای دیپلم)
- پرستاران و ماماها (آماده سازی برای زایمان شامل ماساژ نوزاد،
ماژول اول آموزش IBCLC) و
- معلمان مهد

همچنین می‌توانید اطلاعات مربوط به ساعات کاری و جزئیات دقیق
خدماتی که در شهر زالتسبورگ، فلاخگاو و تننگائو ارائه می‌دهیم را در
آدرس زیر هم بیابید:

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ (از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg 



در مناطق Pongau، Pinzgau و Lungau انجمن **pepp** – **نجم**
غیرانتفاعی برای والدین و کودکان در ایالت زالتسبورگ به درخواست
ایالت، مشاوره والدین و کمک‌های زود هنگام ارائه می‌دهد.

اطلاعات تماس **pepp**

Kitzsteinhornstraße 45/4, 5700 Zell am See

تلفن: ۰۶۵۴۲ ۵۶۵۳۱، فکس: داخلی ۳

ایمیل: office@pepp.at، اینترنت: www.pepp.at

بارداری و زایمان

خدمات شخصی مشاوره والدین - کمک‌های زود هنگام

خدمات رایگان ما مختص تمامی مادران و پدران آینده است که مایل به دریافت اطلاعات و حمایت در رابطه با زایمان هستند و میخواهند پاسخ سوالات خود را بگیرند.

محتوا

خدمات فردی تخصصی:

- تمام سوالات در مورد بارداری
 - گفتگوی شخصی‌سازی شده با ماما
 - سوالات در مورد روند زایمان
 - دوران پس از زایمان
 - مراقبت از نوزاد
 - شیردهی
 - سوالات مربوط به قانون اجتماعی، ارائه اطلاعات و ها
 - کمک برای تنظیم درخواست
 - مشاوره در مورد مطالبه حقوق مالی
- افرادی که به شما مشاوره می‌دهند:
- ☒ پرستاران متخصص
 - ☒ روانشناسان
 - ☒ مددکاران اجتماعی


اطلاعات، ثبت نام و

تعیین وقت

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ (از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg 

ژیمناستیک پس از زایمان

پیشنهاد مشاوره والدین -

های زودهنگام شهر زالتسبورگ کمک

۷ بارداری، زایمان و دوره پس از زایمان به معنای زمانی است برای بروز تغییر و استرس برای بدن. ژیمناستیک پس از زایمان می تواند برای مواجهه با این تغییرات فیزیکی مؤثر باشد و از بروز مشکلات زنان و بیماری های ارتوپدی جلوگیری کند. می توانید با مادران دیگر ارتباط برقرار کنید و تجربیات خود را با یکدیگر در میان بگذارید.

"احساس خوبی است که کاری برای خودت انجام دهی."

اهداف و محتوا

- پشتیبانی تخصصی برای مراقبت
- پیشگیرانه از سلامت جسمانی پس از زایمان
- تمرینات ژیمناستیک برای تقویت هدفمند
- عضلات کف لگن، شکم، باسن و عضلات کمر

گروه هدف


- مادران نوزاد در سال اول پس از زایمان

ثبت نام و کسب اطلاعات

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ (از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

ایمیل: elternberatung@salzburg.gov.at

اینترنت: www.salzburg.gov.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg 

مشاوره والدین

مشاوره پرستاری، شیردهی و تغذیه
مشاوره و مددکاری اجتماعی
مشاوره پزشکی

۸

در خدمات مشاوره والدین شما به طور رایگان مشاوره، اطلاعات و کمک در مورد تمام سوالات مربوط به تغذیه/شیردهی، بهداشت، مراقبت و رشد فرزندتان همچنین اطلاعاتی در رابطه با قانون اجتماعی دریافت خواهید کرد.

تیم ما - متشکل از یک پزشک، پرستار یا ماما و/یا یک مددکار اجتماعی- خدمات زیر را به شما ارائه می دهد:

- معاینه پزشکی
- واکسیناسیون با تعیین وقت قبلی
- کنترل رشد و وزن
- مشاوره شیردهی و توصیه های تغذیه ای (غذای کمکی)
- مراقبت از نوزاد و ماساژ نوزاد
- بستن بند کودک (امانت گرفتن بندهای کودک در دفتر مشاوره والدین -
- (های زودهنگام امکان پذیر است کمک
- مشاوره در رابطه با قانون اجتماعی و اطلاعات در مورد های مالی کمک
- مشاوره در مسائل تربیتی
- کمک در خصوص مشکلات انطباق و تنظیم برنامه (مثلاً اگر کودک زیاد گریه کند، ...)
- مشاوره خواب

"مشاوره والدین - کمک های زودهنگام برای من یک منبع برای کسب امنیت است. برای هر سوالی، مهم نیست چقدر ساده باشد، یک پاسخ مفید دریافت می کنم."

ما همچنین به سلامتی شما به عنوان یک مادر/والد اهمیت می دهیم تا بتوانیم در شروع خوب و موفقیت آمیز زندگی مشترک خانوادگی شما سهیم باشیم.

در صورت لزوم، می توان قرار ملاقات‌هایی را برای مشاوره فردی با یک متخصص پرستاری، مامای متخصص یا مددکار اجتماعی متخصص ترتیب داد. ویزیت در منزل نیز امکان پذیر است.

اطلاعات تکمیلی مربوط به مراکز مشاوره و پیشنهادات گروهی را می توان در صفحات ۱۵ تا ۱۷ یافت.



مشاوره روانشناسی



در شهر زالتسبورگ و در مناطق

روانشناسان مرکز مشاوره والدین - کمک های زود هنگام هنگام بروز استرس، ترس و ناامنی شما را همراهی می کنند. همچنین سایر موارد اختلاف (خانوادگی) نیز می تواند موضوعی برای ارائه مشاوره باشد. گروه هدف دریافت کننده حمایت روانی، نوزادان و کودکان تا سن الزامی شدن رفتن به مدرسه که از استرس روانی، اضطراب، پرخاشگری و مشکلات جدایی یا اختلالات رشدی رنج می برند، هم هستند.

"صحبت کردن با روانشناس
کمک زیادی به من کرد. اینکه
توانستم که ترس ها و نگرانی هایم را
با کسی در میان بگذارم حس خوبی
به من داد."

اهداف

- تقویت قدرت تربیتی و مسئولیت پذیری والدین
- توسعه راهبردهای فرزندپروری مفید
- تقویت رابطه والد و فرزند
- حمایت روانی از والدین در زمان بروز اختلافات بین زوجین
- کمک در زمان اختلاف و یافتن یک راه حل

حالت مشاوره

- تعیین وقت تلفنی مشاوره
- مشاوره رایگان است
- نیازی به ارائه نسخه پزشکی نیست
- مشاوره معمولاً ۵۰ دقیقه طول می کشد

اطلاعات و تعیین وقت مشاوره

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ (از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

جلسه مشاوره برای والدینی که نوزادی دارند که جیغ میزند

در شهر زالتسبورگ

۱۱

تیم ما - متشکل از یک روانشناس، یک پزشک و یک پرستار - در صورتی که کودک شما زیاد گریه می کند، بی قرار است یا کم می خوابد و باعث استرس شما شده باشد، از شما حمایت کرده و شما را راهنمایی می کنند. همچنین اگر نگران شکوفایی (رشد) کودک خود هستید، از شما حمایت خواهیم کرد.

ما کمک های ملموس به شما ارائه می کنیم و اعتماد به نفس و امنیت خاطر را برای شما فراهم می کنیم.

"آیا طبیعی است که فرزند من اینقدر جیغ میزند؟"

وضعیت مشاوره

- هر سه شنبه بعدازظهر بعد از تعیین وقت تلفنی
- مشاوره رایگان است

اطلاعات و تعیین وقت

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ (از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

گروه‌های والدین-کودک



جلسات شیردهی، جلسات مربوط به تغذیه با شیر مادر، مسائل تغذیه و مراقبت، باشگاه های کودک، گروه های والدین و کودک

جلسات منظم گروهی فرصت خوبی برای آشنایی با مادران و پدران دیگر و تبادل تجربیات در مورد موضوعات جاری پیش آمده در زندگی با فرزندان است.

تمرکز اصلی گروه‌های والدین-کودک ما حمایت از شما در تبدیل شدن به والد و ایجاد فضا و زمان برای رسیدگی به دغدغه‌های مختلف شما است. فعالیت‌های منظم مشترک محیط امنی را فراهم می‌کند که در آن کودک می‌تواند اولین قدم‌ها را به سوی استقلال بردارد. در این گروه‌ها والدین می‌توانند از سایر والدین و کودکان از کودکان دیگر بیاموزند.

"اینجا دوستان جدیدی برای
زندگی پیدا کردم."

روند کار

مدت زمان جلسات گروه والدین-کودک ۲ ساعت است، مدیریت آن به سرپرست گروه واگذار شده و ساختار آن به شرح زیر است:

- بازی گروهی
- بازی های اولیه با انگشتان و و شعر خواندن در یک دایره
- تبادل تجربیات و ساعت گفتگو:
- در صورت لزوم، از سخنرانانی برای گفتگو
- در خصوص موضوعات مشخص دعوت به عمل خواهد آمد
- نظافت مشترک
- مراسم خداحافظی

برای شرکت در گروه‌های والدین-کودک و باشگاه نوزادان. ثبت‌نام ضروری است.

شما می‌توانید به صورت حضوری یا تلفنی از ارائه‌دهنده خدمات مشاوره والدین مربوطه اطلاعات بیشتری کسب کنید.

شرکت در گروه‌های والدین-کودک رایگان است.

جلسات شیردهی و جلسات پاسخگویی به سوالات در زمینه شیردهی، تغذیه و مراقبت، از خدمات رایگان مشاوره والدین - کمک‌های زودهنگام است.

۱۳

اطلاعات مربوط به مراکز مشاوره و خدمات گروهی را می‌توان در صفحات ۱۵ تا ۱۷ یافت.



کافه والدین

علاوه بر این، کافه والدین ما هر سه شنبه و جمعه

از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ باز است

ثبت نام قبلی از طریق تماس با شماره تلفن ۱۱۰۸۷۵۹ ۰۶۶۴ یا

۰۶۶۲ ۲۸۸۷ الزامی است-۸۰۴۲

Elternberatung Altstadt, Anton-Neumayr-Platz 3

birdi - های زود هنگام زالتسبورگ کمک

در مسیر تبدیل به خانواده شدن

زندگی با یک کودک شادی زیادی به ارمغان می آورد، اما گاهی اوقات می تواند موجب ناامیدی شود و چالش برانگیز باشد.

Birdi کنارتان است، زمانی که سوالات زیادی دارید، برای مثال زمانی که:

■ مشکلات غیرمنتظره‌ای در دوران بارداری رخ می دهد

■ حمایت کمی از طرف شریک

■ زندگی و محیط خانواده شما وجود دارد

■ کودک بیش از آنچه شما می توانید، به توجه نیاز دارد

■ دیگر پول کافی ندارید

■ یکی از اعضای خانواده در وضعیت خوبی نیست

■ زندگی مشترک در خانواده سخت شده است

Birdi

• های با کودکان از خانواده
تا ۳ سال ساکن زالتسبورگ به
صورت رایگان حمایت می کند
فقط کافیست تماس بگیرید!

تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷

ایمیل: birdi@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

در صورت سکونت خارج از شهر زالتسبورگ

تلفن: +۴۳ ۶۵۴۲ ۵۶۵۳۱

ایمیل: birdi@pepp.at

اینترنت: www.pepp.at/birdi

خط تلفن: برای کلیه سوالات مرتبط با حقوق خانوادگی و اجتماعی.

سه شنبه تا جمعه از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰ و سه شنبه تا پنجشنبه

از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰: ۰۶۶۴ ۸۵۶ ۵۴۶۰

۹ نشانی‌های ما

مشاوره والدین - کمک های زود هنگام در شهر زالتسبورگ و ساعات کاری آن

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Aigen/Parsch**
تلفن : ۰۶۶۴ ۳۸۸۳۷۴۱

Rettenpacherstraße 13
چهارشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۰۰

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Altstadt**
تلفن : ۰۶۶۴ ۱۱۰۸۷۵۵

Anton-Neumayr-Platz 3
پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۰۰

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Itzling**
تلفن : ۰۶۶۴ ۶۱۱۶۶۴۲

Schopperstraße 17 (جنب خانه سالمندان شهرداری)
پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۰۰

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Lehen**
تلفن : ۰۶۶۴ ۶۱۱۶۶۳۷

Strubergasse 64
سه شنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۰۰

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Liefering**
تلفن : ۰۶۶۴ ۸۶۰۵۷۲۷

Laufenstraße 49 (جنب مهد کودک)
دوشنبه از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰

■ مشاوره والدین - کمک های زود هنگام **Maxglan/Taxham**
تلفن: ۰۶۶۴ ۸۶۰۵۷۲۷

Kleißheimer Allee 51B (ورودی مهد کودک)
چهارشنبه از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰

مشاوره والدین - کمک
های زود هنگام
زالتسبورگ

Fasaneriestraße 35
Salzburg 5020
تلفن:

۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷

خدمات مشاوره والدین - کمک های زود هنگام Flachgau

(2023 لاس زا) دنتسه رارقررب ریزی ای‌یرادش‌خب نیدلاو مرواشم

بخشداری	آدرس	ساعات کاری
Anthering	Salzachpraxis Salzburger Str. 13	اولین چهارشنبه هر ماه از ساعت ۱۰:۰۰ - ۱۱:۳۰
Bergheim	Ordination Dr. Rabl, Dorfstraße 39	دومین + چهارمین چهارشنبه هر ماه ۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰
Berndorf	Pfarrhof, Sportplatzstraße 4	سومین سه شنبه هر ماه از ساعت ۰۹:۰۰ - ۱۱:۰۰
Eugendorf	Seniorenwohnhaus, Sonnenweg 9	دومین سه شنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰
Nußdorf	Ordination DDr. Hubner, Hauptstraße 8	اولین سه شنبه هر ماه ۰۹:۰۰ - ۱۱:۰۰
Oberndorf	,Stadthalle Josepf-Mohr-Straße 4A, 2. Stock	دومین + چهارمین دوشنبه هر ماه از ساعت ۰۹:۰۰ - ۱۰:۳۰ سومین سه شنبه هر ماه ۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰
Obertrum	Vereinszentrum, Seestraße 4	دومین + چهارمین پنجشنبه هر ماه ۰۸:۳۰ - ۱۰:۳۰
Schleedorf	Tageszentrum, Dorf 103	اولین چهارشنبه هر ماه ۰۸:۳۰ - ۱۰:۳۰
Seekirchen	Strandbad, Seestraße 2	اولین + سومین سه شنبه ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰
St. Gilgen	,Seniorenwohnhaus Dr. Fritz Rihlweg 2	سومین چهارشنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۵:۳۰
Straßwalchen	Seniorenwohnhaus, Mondseerstr. 16	دومین + چهارمین چهارشنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰
Strobl	Kindergarten, Theo-Lingen-Platz 1	دومین + چهارمین سه شنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۵:۳۰
Thalgau	Sportplatzstraße 39, 1. Stock	اولین پنجشنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰
Wals	Seniorenwohnhaus, J.-Lechnerweg 16	اولین + سومین سه شنبه هر ماه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰

۱۶

خدمات مشاوره والدین - کمک های زود هنگام Tennengau

(2023 لاس زا) دنتسه رارقررب ریزی ای‌یرادش‌خب رد نیدلاو مرواشم

بخشداری	آدرس	ساعات کاری
Abtenau	Volksschule, Markt 205	دومین + چهارمین چهارشنبه هر ماه ۱۵:۳۰ - ۱۷:۰۰
Annaberg	Gemeindeamt, 1. Stock	اولین پنجشنبه هر ماه از ساعت ۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰
Hallein	Neue Mittelschule Stadt Lindorferpl. 7	هر پنجشنبه از ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰
Kuchl	Gemeindeamt, 2. Stock	اولین + سومین پنجشنبه هر ماه ۰۹:۰۰ - ۱۱:۰۰

برای کسب اطلاعات دقیق در مورد سایر خدمات گروهی و انفرادی ما و همچنین در مورد کارکنان در Flachgau و Tennengau، لطفاً با شماره ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷ تماس بگیرید. دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰. همچنین می‌توانید سوالات خود را به آدرس elternberatung@salzburg.gv.at ارسال کنید.

تیم مشاوره والدین - کمک های زود هنگام ما
از پزشکان، روانشناسان، مددکاران اجتماعی، پرستاران، ماماها و مربیان
مهدکودک تشکیل شده است. ما علاوه بر خدماتی که در صفحات قبل
توضیح داده شد، خدمات مشاوره گروهی و انفرادی مختلفی را در تمام
مناطق کشور ارائه می دهیم.

می توانید اطلاعات دقیق در مورد خدمات کنونی برای مناطق شهر
زالتسبورگ، فلاخگاو و تننگاو را در آدرس زیر بیابید:

Christine Stoifl-Schöner ■

تلفن : ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷

(دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰)

یا ایمیل : elternberatung@salzburg.gv.at

DSA Herbert Huka-Siller ■

تلفن : ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۸ یا ۰۶۶۴ ۸۵۶۵۴۶۰

یا ایمیل : herbert.huka-siller@salzburg.gv.at

برای بخش های پینسگاو، پونگاو و لونگاو:

■ انجمن پپ - انجمن غیر انتفاعی برای والدین

و کودکان در ایالت زالتسبورگ


تلفن: ۰۶۵۴۲ ۵۶۵۳۱

یا ایمیل : office@pepp.at

اطلاعات عمومی

ایمیل: elternberatung@salzburg.gv.at

اینترنت: www.salzburg.gv.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg 

راه‌های قبل و بعد از زایمان

اطلاعات جامع: www.help.gv.at

نشانی‌های مهم

مشاوره والدین - کمک های زود هنگام ایالت
Fasaneriestraße 35
5020 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۴۲-۲۸۸۷

صندوق بیمه درمانی اتریش
Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۸۸۹-۰

اداره مالیات
Aignerstraße 10, 5026 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۶۳۸۰-۰

اتاق صنف کارگران
و کارکنان
Markus-Sittikus-Straße 10
5020 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۶۸۷-۰

خدمات بازار کار زالتسبورگ
Auerspergstraße 67, 5020 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۸۸۳-۰

Magistrat Salzburg
اداره بهداشت، اداره ثبت شهروندان،
اداره ثبت احوال
اداره نظم عمومی (اداره اتباع خارجی)
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۷۲-۰

مرکز حمایت از کودکان و نوجوانان،

Magistrat Salzburg
St. Julienstraße 20
5020 Salzburg
تلفن: ۰۶۶۲ ۸۰۷۲-۰

BH Salzburg Umgebung
Dr. Hans Katschthaler Platz 1
5201 Seekirchen
تلفن: ۰۵ ۷۵۹۹۵۷

BH Hallein
Schwarzstraße 14, 5400 Hallein
تلفن: ۰۶۲۴۵ ۷۹۶-۰

BH St. Johann
Hauptstraße 1, 5600 St. Johann
تلفن: ۰۶۴۱۲ ۶۱۰۱-۰

BH Tamsweg
Kapuzinerplatz 1, 5580 Tamsweg
تلفن: ۰۶۴۷۴ ۶۵۴۱-۰

BH Zell am See
Stadtplatz 1, 5700 Zell am See
تلفن: ۰۶۵۴۲ ۷۶۰-۰

برای انجام	زمان
امنیت شغلی / مقررات حمایتی	از زمان آگاهی از بارداری
ممنوعیت اشتغال انفرادی، مرخصی زود هنگام زایمان (مزایای زایمان)	در صورت در معرض خطر بودن مادر و کودک
دوره های آمادگی برای زایمان و آمادگی والدین	دوره ها در طول یک سوم آخر دوران بارداری
محاسبه مدت حمایت برای شروع مرخصی زایمان، ممنوعیت مطلق اشتغال + مزایای زایمان	حداکثر تا دوازده هفته پیش از زمان-تقریبی. زایمان. شروع دوره حفاظت(حمایت): ۸ هفته قبل از زمان تقریبی. زایمان
شناسنامه (در بیمارستان امکان پذیر است)	در عرض یک هفته
تاییدیه پدر بودن برای تولدی که حاصل ازدواج نیست و توافق بر سر حضانت	در اسرع وقت، تعیین وقت لازم است
ثبت نام نوزاد (برگه ثبت احوال) (در بیمارستان امکان پذیر است)	در اسرع وقت
پرداخت مستمر کمک هزینه زایمان	در اسرع وقت
بیمه درمانی کودک	در اسرع وقت
گواهی ثبت احوال برای کودک (شهروندان منطقه اقتصادی اروپا و شهروندان سونیس)	در اسرع وقت، حداکثر چهار ماه پس از تولد
عنوان اقامتی برای کودک (شهروندان خارج از منطقه اقتصادی اروپا)	در اسرع وقت، حداکثر شش ماه پس از تولد
کمک هزینه خانواده + اعتبار مالیاتی فرزند، پارانه چند فرزندی از کودک سوم	دیگر نیازی به ارائه درخواست نیست
کمک هزینه مراقبت از کودک توجه: در صورت عدم ارائه معاینات کارت مادر و فرزند، کمک هزینه مراقبت از فرزند به نصف کاهش می یابد: در مدل I از ۲۵. ماهگی، در مدل II از ۱۷ ماهگی، در مدل III از ۱۳. ماهگی. ۲ مدل (۱۲+۲) از ۱۰ ماهگی	از بدو تولد یا پس از دریافت کمک هزینه زایمانحداکثر ۶ ماه پس از تولد؛ ۲ نوع دریافت در قالب کمک هزینه مراقبت از کودکان وابسته به درآمد یا در قالب یک سپرده شناور برای کمک هزینه مراقبت از کودک کارت مادر و فرزند: اثبات ۹ معاینه اول تا پایان ۱۱. ماهگی کودک، ۱۰. معاینه تا پایان ۱۸. ماهگی کودک
مرخصی والدین: ثبت مرخصی تمام وقت یا موقت، امنیت شغلی	مادر: در مدت مهلت حفاظت پدر: تا ۸ هفته پس از تولد در صورت تغییر: ۳ ماه قبل از آغاز به کار
حقوق پایان کار طبق قرارداد جمعی	فسخ قرارداد حداکثر ۳ ماه قبل از آغاز به کار مجدد توافق شده

مدارک	برای ارائه به
گواهی پزشکی	کارفرما (توجه در زمان دوره های آزمایشی و قراردادهای کاری موقت)
گواهی متخصص زنان	شرکت بیمه مسنول
ثبت نام در مشاوره والدین - کمک های زودهنگام a. o.	
تاییدیه کاری و دستمزد برای کمک هزینه زایمان (فرم ۲ صفحه ای - تاییدیه کارفرما و)	کارفرما، ۴ هفته قبل از شروع مرخصی زایمان شرکت بیمه مسنول
فرزند ناشی از ازدواج: سند ازدواج، فرم ثبت احوال شناسنامه والدین، گواهی تابعیت یا پاسپورت (کپی) برای والدینی که تابعیت خارجی دارند؛ فرزندی که حاصل ازدواج نیست: شناسنامه مادر، گواهی تابعیت و برگه ثبت احوال مادر، تایید نسبت پدری	اداره ثبت احوال
شناسنامه پدر، گواهی تابعیت یا پاسپورت پدر	اداره ثبت احوال، مرکز حمایت از کودک و نوجوان، دادگاه یا دفتر اسناد رسمی
شناسنامه کودک، ۱ برگه ثبت احوال برای کودک، فقط برگه ثبت نام کودک را در بیمارستان پر کنید	اداره ثبت / بخشدارای محل سکونت
گواهی تولد، گواهی ترخیص از بیمارستان یا شناسنامه	شرکت بیمه مسنول
گواهی ترخیص از بیمارستان، گواهی تولد یا شناسنامه	شرکت بیمه مسنول
شناسنامه و عکس گذرنامه فرزند، کارت الکترونیکی و فیش حقوقی والدین، برگه ثبت احوال برای والدین و فرزند، اجازنامه یا سند مالکیت، گواهی ازدواج یا تاییدیه پدر بودن، گواهی ثبت احوال والدین (در صورت آغاز اقامت پس از ۱ ژانویه ۲۰۰۶)	اداره منطقه یا، در شهر زالتسبورگ، اداره نظم عمومی (اداره اتباع خارجی) شهرداری
به مدارک «گواهی ثبت احوال» مراجعه کنید، ولی اجازه اقامت والدین (به عنوان مثال کارت NAG) به جای گواهی ثبت احوال	اداره منطقه یا، در شهر زالتسبورگ، اداره نظم عمومی (اداره اتباع خارجی) شهرداری
شناسنامه شهروندان خارج اتحادیه اروپا: کارت NAG اضافی (متقاضی و کودک) شهروندان اتحادیه اروپا: گواهی ثبت نام (متقاضی و کودک) پناهجویان: تصمیم مثبت پناهندگی (متقاضی)	اداره مالیات محل سکونت
فرم درخواست، برگه ثبت احوال، گواهی دریافت کمک هزینه عائله مندی شهروندان خارج از اتحادیه اروپا: علاوه بر موارد خواسته شده: کارت NAG (فرزند و متقاضی)، گذرنامه شهروندان اتحادیه اروپا: علاوه بر این گواهی ثبت احوال (فرزند و متقاضی)، گذرنامه، برگه های تاییدیه کارت مادر و فرزند پناهجویان: به علاوه تصمیم مثبت پناهندگی (متقاضی و فرزند)، برگه های تایید کارت مادر و فرزند	نزد شرکت بیمه سلامت مسنول: تغییر نوع انتخابی ظرف ۱۴ روز پس از ارائه درخواست
توجه: امنیت شغلی تا دو سالگی کودک	کارفرما
	کارفرمایان

یادداشت‌ها



LAND
SALZBURG
