



Förderungs-Angebot Interne Weiterbildung

Sturzprophylaxe Einfache Maßnahmen und Übungen für Pflegepersonal

Dauer	4 Stunden
Kontakt	AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH Melanie Benzinger, BSc Telefon: 0662/887588-72 E-Mail: benzinger@avos.at www.gesundessalzburg.at/avos/
Kosten	Pro Workshop/Schulung wird ein Pauschal-Betrag von EUR 825,00 verrechnet. Die Kosten werden vom Land Salzburg mit pauschal EUR 320,00 gefördert. Hier finden Sie den Förderantrag: Förderantrag für Interne Weiterbildungen

Mit zunehmendem Alter steigt das Sturzrisiko an. Es ist eine der häufigsten Ursachen für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Statistisch gesehen stürzen 31-42 % der über 70jährigen einmal pro Jahr. Um das Sturzrisiko zu reduzieren, ist ein Basiswissen von Sturzpräventionsmaßnahmen für Pflege- und Betreuungskräfte hilfreich und notwendig.

In dieser Fortbildung wird Basiswissen über Risikofaktoren, Maßnahmen, sowie praktische Übungen zur Stärkung von Gleichgewicht und Muskulatur vermittelt.

Die Teilnehmenden erhalten eine Checkliste, die sie gemeinsam mit den Betroffenen oder im Team erarbeiten können.

Der Fokus der Schulung liegt auf: Sturzprophylaxe mit Pflegebedürftigen - einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur und des Gleichgewichtes. Weitere Inhalte:

- Allgemeine Informationen über Risiken (Hindernisse, Medikamente, Krankheitssymptome etc.)
- Risikoerfassung/Beratung anhand praktischer Beispiele im Alltag (Wohnenheit, Teppiche, Licht, Gänge, Treppen etc.)
- Checkliste Stolperfallen für die Arbeit mit Pflegebedürftigen und im Team