



Elternberatung Frühe Hilfen

Reiseapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

Bei kleinen Verletzungen:

- ☐ Verbandskasten mit Pflastern und sterilen Wundverbänden, PH-Haft-Bandage, Steri-Strips, Schere, Zeckenpinzette
- ☐ Wunddesinfektionsmittel: Betaisodona-Lösung, Octenisept-Spray
- ☐ Wundsalbe: Betaisodonasalbe, Bepanthen Heilsalbe
- ☐ Arnica D12 3x5 Globuli

Bei Fieber und unkomplizierten Infekten:

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ fieber- und schmerzstillende Medikamente:
 - Für Säuglinge: Mexalen 125mg Zäpfchen alle 4-6 Stunden oder Nureflex 60mg Zäpfchen (ab dem 3.Lbm.)
 - Für Kleinkinder: Mexalen 125mg Zäpfchen alle 4-6 Stunden oder Nureflex Saft
- ☐ Kochsalznasentropfen, abschwellende Nasentropfen für Säuglinge oder Kleinkinder
- ☐ Oculoheel bei geröteten Augen, im Falle zusätzlicher gelber Sekretbildung immer Arzt kontaktieren
- ☐ Husten: Bronchostop bzw. Weleda Hustensaft
- ☐ Halsschmerzen: z.B.: Junior-Neoangin Tabletten ab dem 4. Lbj.

Bei Durchfall und Erbrechen:

Der Flüssigkeitsverlust bei Babys und Kleinkindern ist sehr sensibel zu behandeln, da es sehr rasch zu einer Dehydration (Austrocknung) und infolge zu einer Kreislaufbelastung kommen kann.

Die ersten 6 Stunden gilt folgendes Schema:

- ☐ Als erste Maßnahme steht die langsame Rehydrierung (Verabreichung von Flüssigkeit) im Vordergrund: wichtig ist, die Flüssigkeit löffelweise anzubieten. Verabreichen sie Wasser (ev. mit Verdünnungssaft), Tee, Suppe, die für das Fläschchen verwendete Milchnahrung. Falls sie Stillen, ist dies das Mittel der ersten Wahl.



**LAND
SALZBURG**

- ☐ Normolyt für Kinder (lösliches Pulver): 1 Beutel = 200ml für 4kg KG in den ersten 6 Stunden löffelweise, eher kühl eingeben. Dosierung dem Körpergewicht anpassen. Durch die Elektrolyte kann Wasser wieder aus dem Darm aufgenommen werden.
- ☐ Bei Durchfall Tasectan für Kinder alle 4-6-Stunden einen Beutel in der vorgeschriebenen Wassermenge auflösen, bis die Symptome sich bessern
- ☐ Im Notfall können Sie diese Lösung auch selber machen:
Rezept: 250ml stilles Mineralwasser, 250ml Orangensaft, 250ml Kamillentee oder Pfefferminztee, 2,5 Teelöffel Traubenzucker, ½ Teelöffel Salz => aufkochen, abkühlen und langsam eingeben.
- ☐ rascher altersgerechter Nahrungsaufbau
In dieser Zeit (ersten 6h) sollte das Kind die von Ihnen gegebene Flüssigkeit wieder behalten, ansonsten suchen Sie ärztliche Hilfe auf!

Bei Insektenstichen und Sonnenbrand:

- ☐ **Sonnenschutz: Säuglinge Schutzfaktor 30**
- ☐ **Kleinkinder Schutzfaktor 25-30**
- ☐ kühlende Gels wie Euceta oder Combuderon-Gel (Weleda), Kühlkompressen
- ☐ Fenestil Gel oder Roll-On (Antihistaminikum)
- ☐ kühlende Umschläge mit Wasser oder Schwarztee
- ☐ eventuell Insektenschutznetz
- ☐ Kühlkompressen
- ☐ Apis D12 3x5 Globuli
- ☐ Repellents für Kinder z.B. Antibrumm bzw. Moskito
- ☐ Im Falle von ausgeprägten Schwellungen nach Stichen und Sonnenbrand ev. Rectopred 100mg Zäpfchen einmalig, für Säuglinge das Zäpfchen halbieren

Immer gut zum Mitnehmen bei Aufregungen oder kleinen Notfällen zusätzlich Notfall-rescuetropfen für Kinder, 5 Tropfen, kann beliebig wiederholt werden!

Kontakt und Info:

Elternberatung des Landes Salzburg

Fasaneriestraße 35

5020 Salzburg

Tel.: 0662/8042-2887

E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm

www.facebook.com/elternberatung.salzburg