



# Eltern- beratung

NACH DER (HEBAMMEN-)NACHBETREUUNG – Familien in Zeiten von Corona

Das Baby ist endlich da, das Glück ist groß!

Nach der Geburt eines Kindes ist alles neu. Der Tagesablauf verändert sich, die Nacht wird manchmal zum Tag, das ganze Familienleben muss neu organisiert werden. Eine herausfordernde Zeit, die durch die Coronapandemie noch verschärft wird. Zusätzliche Belastungen wie homeoffice des/der Partners\*in oder homeschooling von Geschwisterkindern erschweren die Situation zu Hause. Der soziale Austausch mit anderen Müttern fällt weg, Spielplätze sind geschlossen, Kurzarbeit oder der Verlust des Arbeitsplatzes des/der Partners\*in... es gibt viele Probleme und kaum Gelegenheit, das neue Familienglück zu genießen.

In den ersten Tagen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus bekommen viele Familien für eine bestimmte Zeit Unterstützung in Form einer Hebammen-nachbetreuung und, wenn sie Glück haben, sind es danach Großeltern oder andere Familienmitglieder, die der jungen Familie entlastend zur Seite stehen.

Im Lockdown fällt diese familiäre Unterstützung größtenteils weg. Der so wichtige persönliche Austausch über dringende Fragen ist nicht möglich. Gruppenangebote wie Stillgruppen oder Spielegruppen finden nicht statt und die Mütter wissen nicht, wohin sie sich mit ihren Fragen wenden sollen. Probleme beim Stillen, das Kind nimmt nicht zu; durchwachte Nächte, das Baby weint oft und man hat keine Ahnung, warum; das Geschwisterchen ist



**LAND  
SALZBURG**

eifersüchtig und nässt plötzlich wieder ein; die Liste von möglichen Problemen erscheint endlos.

Bei allen Fragen rund um das Baby steht das Team der Elternberatung-Frühe Hilfen des Landes Salzburg, bestehend aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Hebammen, Dipl.-Krankenschwestern und Sozialarbeiter\*innen den Familien unbürokratisch und kostenlos zur Seite. Die Elternberatungsstellen in Stadt und Land Salzburg sind auch während des Lockdowns zu unterschiedlichen Zeiten geöffnet, die Terminvergabe erfolgt telefonisch, die Beratung findet unter strenger Einhaltung der vorgegebenen Hygienevorschriften statt.

Mit allen Sorgen und Fragen können sich die Familien an die Elternberatungsmitarbeiter\*innen wenden. Gemeinsam wird versucht, passgenaue Lösungen für auftretende Probleme zu finden, damit dieser neue und wichtige Abschnitt auch als eine wunderschöne Zeit erlebt werden kann.

Elternberatung -Frühe Hilfen

Tel. 0662 8042 2887

Mail: [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)

Internet: [www.salzburg.gv.at/elternberatung](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung)

pepp - Pinzgau, Pongau, Lungau

Tel. 06542 5653

Mail: [office@pepp.at](mailto:office@pepp.at)

Internet: [www.pepp.at](http://www.pepp.at)