



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Reiseapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

### Bei kleinen Verletzungen:

- Wunddesinfektionsmittel: Octenisept-Spray, Betaisodona-Lösung
- Wundsalbe: Betaisodonasalbe, Bepanthen Heilsalbe
- Verbandkasten mit Pflastern und sterilen Wundverbänden, PH-Haft-Bandage, Steri-Strips, Schere, Pinzette
- Arnica D12 3x2 Globuli

### Bei Schmerzen, Fieber und unkomplizierten Infekten:

- Fieberthermometer
- fieber- und schmerzstillende Medikamente:
  - Mexalen 125 mg Zäpfchen: 6-8 Monate: max. 3 x täglich (alle 8 Stunden)  
ab 9 Monate: max. 4 x täglich (alle 6 Stunden)
  - Nureflex 60 mg Zäpfchen: 3-9 Monate: max. 3 x täglich (alle 8 Stunden)  
ab 9 Monate: max. 4 x täglich (alle 6 Stunden)
  - Nureflex Saft: nach Tabelle (Packungsaußenseite)
- verlegte Nasenatmung: Kochsalznasentropfen, abschwellende Nasentropfen für Säuglinge oder Kleinkinder
- Husten: Bronchostop (ab 4 Jahren) bzw. Weleda Hustensaft
- Halsschmerzen: z.B.: Junior-Neoangin Tabletten (ab 4 Jahren)
- gerötete Augen: Euphrasia AT (ab 1 Jahr) → im Falle zusätzlicher gelber Sekretbildung, Schwellung, Schmerzen immer Arzt kontaktieren



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Bei Durchfall und Erbrechen:

Der Flüssigkeitsverlust bei Babys und Kleinkindern durch Erbrechen, Durchfall oder bei Fieber ist sehr sensibel zu behandeln, da es sehr rasch zu einer Dehydration (Austrocknung) kommt.

Bei den ersten 6 Stunden gilt folgendes Schema:

- Langsame, löffelweise Rehydrierung (Verabreichung von Flüssigkeit) mit Wasser (ev. mit Verdünnungssaft), Tee, Suppe, die für das Fläschchen verwendete Milchnahrung. Falls sie stillen, ist dies, das Mittel der ersten Wahl. KEINE Nahrungszufuhr!

Bei sehr ausgeprägter Symptomatik:

- Normolyt für Kinder (lösliches Pulver): Dosierung dem Körpergewicht anpassen: Beutelinhalt in 200 ml Wasser oder Tee auflösen. Je kg Körpergewicht sollten bis zu 50 ml Trinklösung löffelweise zugeführt werden.  
→ Im Notfall können Sie diese Lösung auch selber machen:  
Rezept: 250 ml stilles Mineralwasser, 250 ml Orangensaft, 250 ml Kamillentee oder Pfefferminztee, 2,5 Teelöffel Traubenzucker, ½ Teelöffel Salz => aufkochen, abkühlen und langsam eingeben.
- Bei Durchfall Tasectan für Kinder alle 4-6-Stunden einen Beutel in der vorgeschriebenen Wassermenge auflösen, bis die Symptome sich bessern

Sollte sich der Zustand nach 6 Stunden nicht gebessert haben, sollte dringend ärztlicher Rat eingeholt werden!

Wenn sich der Zustand aber stabilisiert hat, kann mit der Nahrungszufuhr begonnen werden.

- rascher altersgerechter Nahrungsaufbau



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Bei Insektenstichen und Sonnenbrand:

- **Sonnenschutz:** pralle Sonne meiden, sonnengerechte Kleidung, Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 30.
- **Insektenschutz:** lange, luftige Kleidung in der Dämmerung, ev. Insektenschutznetz
- kühlende Umschläge mit Wasser oder kaltem Topfen/Joghurt
- kühlende Gels wie Euceta oder Combuderon-Gel (Weleda), Aloe Vera-Gels aus dem Kühlschrank
- Fenestil Gel oder Roll-On (Antihistaminikum)
- Apis D12 3x5 Globuli
- Repellents für Kinder z.B. Antibrumm bzw. Moskito

Immer gut zum Mitnehmen bei Aufregungen oder kleinen Notfällen:  
Notfallrescuetropfen für Kinder, 5 Tropfen, kann beliebig wiederholt werden!

### Kontakt und Info:

#### Elternberatung des Landes Salzburg

Fasaneriestraße 35

5020 Salzburg

Tel.: 0662/8042-2887

E-Mail: [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)

[www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm)

[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)



LAND  
SALZBURG