



# Ernährung bei Demenz Bedeutung und Besonderheiten

<b>Datum</b>	Donnerstag, 15. Mai 2025 09:00 bis 13:00 Uhr
<b>Kursnummer</b>	1113
<b>Anmeldefrist</b>	Bis 15. April 2025
<b>Seminarort</b>	Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
<b>Referentin</b>	Konstanze Hautt, BA MSc, Bachelorstudium der Pädagogik, Masterstudium der Gerontologie, Masterstudium der Demenzstudien Multiplikatorin für das demenz balance-Modell© und für EduKation demenz® Leitung Wohnen und Soziale Arbeit in einem Seniorenheim
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die aufgrund ihrer beruflichen Rolle, im Rahmen von Beratung sowie Betreuung und Pflege, mit Menschen mit Demenz konfrontiert sind. - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bezirksverwaltungsbehörden und dem Land Salzburg, insbesondere der Pflegeberatung, im Rahmen der Demenzberatung - Pflege- und Betreuungspersonal mobile Pflege - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Seniorenwohnhäusern & Wohngemeinschaften

Essen und Trinken sind mehr als nur ein Grundbedürfnis - vor allem auch für Menschen mit Demenz. Wesentlichen Einfluss auf die Ernährung und die Essgewohnheiten haben hierbei vor allem die individuellen Persönlichkeiten und Bedürfnisse, mögliche körperliche als auch kognitive Einschränkungen, sowie Umgebungsfaktoren.

Das Seminar soll einen fachlichen Einblick zur Ernährung bei Menschen mit Demenz geben, praktische Strategien vermitteln, als auch Raum für Austausch ermöglichen.

## Inhalte im Überblick:

- Besonderheiten der Ernährung im Alter  
(Ernährungspyramide, veränderte Wahrnehmung, Bedarfe und Abläufe)
- Bedeutung der Ernährung und Einfluss auf die Lebensqualität  
(Gemeinschaft, Umgebung, „Das Auge isst mit“)
- Veränderte „Essgewohnheiten“ und Besonderheiten bei der Ernährung bei Demenz  
(Ess- und Trinkverhalten, ausgelöst durch unterschiedliche Demenzformen)
- „Bedürfnisorientierte“ Ernährung bei Demenz  
(Praktische Tipps und Strategien zur angepassten Essensgestaltung)