

Lehrgang krisenFEST

Vermittlung von Kompetenzen zur Förderung psychosozialer Gesundheit und Krisenprävention

Kooperationsveranstaltung AVOS und ZEKIP

Eckdaten:

- 4 Module
- 54 UE (à 45 Min.)
- Keine Kosten - der Lehrgang wird im Rahmen des Kooperationsprojekts *krisenFEST plus* von AVOS, Styria vitalis und der PPH Augustinum umgesetzt und finanziert sich aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz sowie dem Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung.
- Maximale Teilnehmer*innenzahl: 25 Personen
- Sensibilisierung für das Thema „Stärkung der psychosozialen Gesundheit und Resilienz“
- Stärkung hinsichtlich personenbezogener überfachlicher Kompetenzen - insbesondere hinsichtlich Lebenskompetenzen und Gesundheitskompetenzen
- Erweiterung der individuellen, sowie systemischen Gesundheitsförderungsarbeit und Stärkung ihrer Kompetenzen
- Befähigung gesundheitsförderliche Elemente in den Alltag der Bildungseinrichtung zu integrieren
- Verankerung und Umsetzung partizipativ entwickelter Maßnahmen zur gesundheitsförderlichen Arbeit am Einrichtungsstandort

Der Lehrgang *krisenFEST – Vermittlung von Kompetenzen zur Förderung psychosozialer Gesundheit und Krisenprävention* wendet sich an Elementarpädagog*innen und umfasst theoretische Einheiten zu Sensibilisierung und Wissensaufbau im Bereich psychosoziale Gesundheit, sowie praktische Übungseinheiten.

Diese werden parallel zum Lehrgang am jeweiligen Einrichtungsstandort umgesetzt und reflektiert, um so den Pädagog*innen auch Präventions- und Handlungsmöglichkeiten zu vermitteln.

Bedingt durch verschiedene Krisen (Pandemie, Kriegsereignisse, Klimawandel) haben gesundheitliche Belastungen für Kinder und Pädagog*innen in den letzten Jahren deutlich zugenommen.

Die im vorliegenden Lehrgang vermittelten Kompetenzen zur Förderung psychosozialer

Information

Verwaltungsakademie
svak@salzburg.gv.at



LAND
SALZBURG

Gesundheit und zur Krisenprävention sollen bei der Bewältigung aktueller und zukünftiger Herausforderungen unterstützen und so die Gesundheitskompetenz von Pädagog*innen und Kindern nachhaltig stärken.

Die Inhalte des Lehrgangs wurden basierend auf Lernerfahrungen aus dem vom Fonds Gesundes Österreich geförderten Drittmittelprojekt #krisen_fest! von einem Team der Privaten Pädagogischen Hochschule Augustinum in Graz sowie Styria vitalis entwickelt und werden entsprechend adaptiert vom ZEKIP Salzburg in Kooperation mit der AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH (kurz AVOS) durchgeführt.

Die Umsetzung erfolgt im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich, dem BMSGPK-Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, sowie dem Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung - gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des FGÖ.

Inhalte:

- Den Teilnehmer*innen sollen Kompetenzen der psychosozialen Gesundheit vermittelt werden, um die eigene physische und psychische Gesundheit zu stärken
- Vermittlung von Tools und Methoden zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern, um sie in ihren Handlungsmöglichkeiten zu stärken (Empowerment, Krisenprävention)
- Die Teilnehmer*innen lernen einrichtungsinterne wie -externe Unterstützungssysteme kennen, die im pädagogischen Arbeitsfeld regional zur Verfügung stehen
- Vermittlung von Möglichkeiten, gesundheitsförderliche Elemente am Einrichtungsstandort umzusetzen und nachhaltig zu verankern.

Methoden:

- Mischung aus Vorträgen und interaktiven Workshops (online und in Präsenz)
- Reflexionsaufgaben
- Begleiteter Praxistransfer der erlernten Tools und Methoden (insbesondere PERMA.teach)
- Verfassen und Präsentation einer Abschlussarbeit

Zielgruppe:

- Pädagogisches Fachpersonal aller elementarpädagogischen Einrichtungen

Modul 1 - Psychosoziale Gesundheit und Beziehungsgestaltung (Wintersemester 2024/25)

- Einführung und Organisatorisches
- Sensibilisierung für psychosoziale Gesundheit in Bildungseinrichtungen und Psychoedukation mit Kindern (Referentin: Margit Lintner, MSc BA, Styria vitalis)
- Grundlagen zu PERMA.teach für die Elementarpädagogik Teil 1 (Referentin: Dr. Verena Wolf, Institut für Positive Psychologie und Resilienzforschung IPPSY)
- Pädagogische Beziehungskompetenz (Referentin: Dipl.-Päd. Regina Strohriegl)
- Expert*innen-Café: Reflexion der Inhalte aus Modul 1, Erfahrungsaustausch und Praxistransfer

Modul 2 - Tools und Methoden zur Stärkung der Gesundheitskompetenz (Sommersemester 2025)

- Grundlagen zu PERMA.teach für die Elementarpädagogik Teil 2 (Referentin: Dr. Verena Wolf, Institut für Positive Psychologie und Resilienzforschung IPPSY)
- Umgang mit Verdacht auf Kindeswohlgefährdung - Prozessschritte (Referentin: Mag. Gabriele Rothuber, Fachstelle Selbstbewusst)
- Qualitätsgesicherte Tools und Unterlagen zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Einführung in die Materialbox GET - Gesunde Entscheidungen treffen (Referentin: Katharina Schweller, MSc, AVOS)
- Expert*innen-Café: Reflexion der Inhalte aus Modul 2, Erfahrungsaustausch und Praxistransfer

Modul 3 - Konfliktprävention und psychosoziale Unterstützungssysteme (Wintersemester 2025/26)

- Vertiefung PERMA.teach Teil 1: PERMA-Themen und Achtsamkeit (Referentin: Dr. Verena Wolf, IPPSY)
- Regionale und lokale Unterstützungssysteme im psychosozialen Bereich
- Konstruktive Konfliktlösung im Sinne der Gewaltprävention (Friedensbüro Salzburg)
- Expert*innen-Café: Reflexion der Inhalte aus Modul 3, Erfahrungsaustausch und Praxistransfer

Modul 4 - Resilienzförderung für Pädagog*innen und Kinder aus belasteten Familien (Sommersemester 2026)

- Vertiefung PERMA.teach Teil 2: PERMA im Umgang mit herausfordernden Situationen (Referentin: Dr. Verena Wolf, IPPSY)
- Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit als Pädagog*in und Resilienzförderung (BVAEB)

- Sensibilisierung für die Lebenssituation und mögliche Belastungen von Kindern psychisch erkrankter Eltern (Verein JoJo)
- Abschluss: Präsentation der Abschlussarbeit, sowie am Einrichtungsstandort umgesetzte Lehrgangsinhalte und deren Ergebnisse

Termine:	24.10.2024	15:00-18:30	zoom, Online
	12.12.2024	14:00-17:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	12.12.2024	17:30-19:45	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	20.01.2025	15:30-17:00	zoom, Online
	25.03.2025	14:00-17:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	25.03.2025	17:30-19:45	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	03.04.2025	16:00-18:15	zoom, Online
	07.05.2025	16:00-17:30	zoom, Online
	25.06.2025	15:30-17:00	zoom, Online
	Okt.2025	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	Nov.2025	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	Jän.2026	14:00-18:00	zoom, Online
	März 2026	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	März 2026	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	März 2026	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg
	Mai 2026	14:00-18:00	Seminarraum, Pädagogische Hochschule Salzburg

Termine und Räume ab Oktober 2025 müssen noch fixiert werden und können sich möglicherweise verschieben!

Ort: zoom (links werden gesondert gesendet)
Pädagogische Hochschule Salzburg: 5020 Salzburg, Akademiestraße 23-25

Referent*innen: Margit Lintner, MSc BA
Dipl.-Päd. Regina Strohriegl
Dr. Verena Wolf
Mag. Gabriele Rothuber
Katharina Schweller, MSc.

Kosten: keine - werden im Rahmen des Projekts krisenFEST plus übernommen

Teilnehmende: max. 25 Personen

Kurs.Nr: 2024-Z210131-01

Ansprechpers.: Katharina Seiringer und Sebastian Wirnsberger