

Wenn die Seele tanzt, hat das Hirn Pause!

Der Tag für langjährige Fachkräfte

Ziel

Du schenkst seit vielen Jahren deine Lebenszeit, deine Zuneigung, deinen Trost, deine Rückenstärkung, dein bestes Wissen und Gewissen Kolleginnen, Kindern und ihren Familien.

Du suchst eine Fortbildung, die dich in den Mittelpunkt stellt und dir positive Energie schenkt. Du sehnst dich nach einem ehrlichen Austausch ohne Stutenbissigkeit, der eine Reflexion auf Augenhöhe zulässt und dich in deinem Tun stärkt. Du möchtest dich mit Körper und Geist richtig spüren und deine Potentiale wieder aufblühen lassen.

Wer immer für andere da ist, braucht auch mal Aufmerksamkeit! Das ist dein Tag. Stell dein gescheites Hirn beiseite, lass die Leinen los und tanke jede Menge Esprit und Lebenslust!

Inhalte

- ✓ Musik der 60er bis Heute, Worldmusic, Klassik, Latin, etc.
- ✓ Körperwahrnehmungs- und SelbstBEWUSSTseinsübungen
- ✓ Freitanz Impulse, meditative und lebhaftige Gruppen- und Kreistänze
- ✓ Texte, Farbenspiel und Biografieübungen begleiten die Austauschrunden

Der Tag ist was für dich, wenn du dich gerne zur Musik bewegst, du bereit bist für Selbstreflexion und Lust hast, dich in einer Gruppe auszutauschen. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitnehmen.

Zielgruppen

Leiter/innen, langjährige Elementarpädagog/innen

Information

Verwaltungsakademie
svak@salzburg.gv.at

Termin: 18.03.2022 09:00-17:00 VIP-Raum, Walserfeldhalle

Ort: Walserfeldhalle, 5071 Wals Siezenheim, Schulstrasse 17

Kursleitung: Bettina Gruber, MAS

Kosten: EUR 45,00 /Person

Teilnehmende: max. 22

Kurs.Nr: 2022-Z910056-01

**Ansprech-
person:** Mag. (FH) Sebastian Wirnsberger