

„Mit 8 Sachen startklar werden!“ Suchtvorbeugung im Kindesalter

Kinder fördern, Eltern stärken - Risikofaktoren minimieren: Sie vertiefen Grundlagen zur Primärprävention von problematischem (Medien-)Konsumverhalten auf Basis des Lebenskompetenzansatzes. Sie erhalten Impulse für das präventive Handeln in der Gruppe und das Zugehen auf Eltern und somit mehr Handlungssicherheit: Prävention initiieren und Hilfe aktivieren können schafft Geborgenheit.

Inhalte

„Alles, was dazu benützt wird, negative Gefühle abzuwenden; Etwas, das man nicht bekommen kann, zu ersetzen - all dies kann zur Sucht werden“.

Teil 1: In Kindergarten und Hort lernen Kinder, sich in einem Regelwerk zurecht zu finden und erfahren Unterstützung durch familienfremde Personen. Pädagog/innen sind wesentliche präventive Partner/innen, wenn sie Kinder dazu befähigen, Bedürfnisse auf gesunde Weise zu beantworten und genügend Bewältigungsstrategien zu erlernen

- Grundlagen von Suchtentstehung und Prävention, v.a. am Beispiel Medienkonsum
- 8 Schätze: Was Kinder *wirklich* brauchen
- 8-Sachen-Broschüre von Akzente für den pädagogischen Alltag

Teil 2: Elterliche Alkoholabhängigkeit trifft besonders deren Kinder. Sie sind Risikogruppe für die Entwicklung von Sucht oder anderen psychischen Erkrankungen, vor allem bei gering wirksamen Schutzfaktoren. Die *gute* Nachricht: Als Hilfe genügen oft kleine Interventionen seitens der Fachkräfte.

- Rollenbilder und Problembewältigung in Suchtfamilien
- Resilienz bei Kindern aufbauen, Schutzfaktoren fördern - Unterstützung/ Hilfe für Kinder im Alltag mit Eltern reden

Zielgruppen

- Pädagog/innen in allen elementarpädagogischen Kinderbetreuungsformen
- Leiter/innen, Sonderkindergartenpädagog/innen, Helfer/innen, Studierende

Termin: 30.03.2020 09:00-17:00 Seminarraum 4.Stock

Ort: Akzente Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, Glockengasse 4c

Kursleitung: Mag. Dagmar Philipp, Mag. Nicole Rögl-Höllbacher, Mag. Eva-Maria Schwarzenbacher

Kosten: EUR 28,00 /Person inkl. Verpflegung *In Kooperation mit akzente Salzburg*

Teilnehmende: max. 20

Kurs.Nr: 2020-Z313030-01

Ansprechpartner/in: Lydia Singer

Information

Verwaltungsakademie
svak@salzburg.gv.at



**LAND
SALZBURG**