

# Salzburger Gesundheitsziele

## 2. Periode 2021-2025

Maßnahmen und Zielgrößen

ab 2021 bis 2025



beschlossen in der Gesundheitsplattform  
am 26. Mai 2021

Stichtag: 08.03.2021



## **Vorwort**

Die erste Periode der Salzburger Gesundheitsziele (2015-2020) wurde erfolgreich beendet. Der Bericht zum Umsetzungsstand der Zielerreichung der Maßnahmen wurde der Gesundheitsplattform am 26.05.2020 vorgelegt.

Die zweite Periode der Salzburger Gesundheitsziele (2021-2025) baut auf der ersten Periode der Gesundheitsziele auf. Einige Maßnahmen der ersten Periode wurden in die zweite Periode übernommen unter Berücksichtigung der Anpassung der Zielgrößen. Nicht messbare Maßnahmen der ersten Periode wurden nicht in die zweite Periode übernommen. Neben Erweiterungen von bewährten Maßnahmen wurden ebenso neue Maßnahmen entwickelt und in die Gesundheitsziele aufgenommen.

## **Entwicklungsprozess**

Die Salzburger Gesundheitsziele für die 2. Periode (2021-2025) wurden in internen Brainstorming-Prozessen von der ÖGK sowie vom SAGES erarbeitet. Nach Abstimmung und partnerschaftlichem Austausch zwischen ÖGK und SAGES wurden die neu erarbeiteten Gesundheitsziele der Unterarbeitsgruppe Ergebnisorientierung (UAG EO) am 02.02.2021 zur Diskussion vorgelegt. Die Anmerkungen der UAG EO wurden eingearbeitet. Die final bearbeiteten Gesundheitsziele der 2. Periode werden der Gesundheitsplattform (GPF) am 26.05.2021 zum Beschluss vorgelegt. Mit Beschluss dieses Gremiums erlangen die neuen Salzburger Gesundheitsziele (2. Periode, 2021-2025) ihre Gültigkeit.

Über die Messung der Zielgrößen hinsichtlich Umsetzungsstand und Fortschritt wird in den entsprechenden Gremien (UAG EO, GPF) jährlich berichtet.

## **Für den Inhalt verantwortlich**

Mag.<sup>a</sup> Daniela Saria (ÖGK)

Maria Auer, MA (SAGES)

### **Tabellen-Erläuterung**

Bezeichnung	6 ausgewählte Gesundheitsziele (in Abstimmung mit den bundesweiten „10 Ziele für eine gesundheitsförderliche Gesamtpolitik“ des BMSGPK)
Maßnahme	umzusetzende Maßnahmen bis 2025
Zielgröße	zu erreichende Zielwerte bis 2025
Anmerkungen	konkrete Überlegungen zur Ausgestaltung

### **Abkürzungen**

BIA	Bioelektrische Impedanzanalyse (Bestimmung der Körperzusammensetzung)
BGF	Betriebliche Gesundheitsförderung
BMSGPK	Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
CDK	Christian-Doppler-Klinik
GF	Gesundheitsförderung
GFF	Gesundheitsförderungsfonds
GIZ	Gesundheitsinformationszentrum (ÖGK)
HEPA	„Health Enhancing Physical Activity“ (GF-Projekt)
KH	Krankenhaus
MS	Mittelschule
PTS	Polytechnische Schule
SDS	Salzburger Demenz Service

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 1: Gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeits- bedingungen schaffen</b> 	Min. 45 % der Kindergärten in Salzburg nehmen am GF-Projekt „Gesunder Kindergarten“ teil.	35 neue Kindergärten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahlenspiegel 2020: 237 Kindergärten in Salzburg</li> <li>• Stand 2020: 75 im Netzwerk „Gesunder Kindergarten“</li> <li>• Zusätzlich 7 Kindergärten/Jahr (gem. GFF-Antrag, weniger da Umsetzung Nachhaltigkeitsmodul)</li> <li>• Erhöhung des Anteils städtischer Kindergärten</li> </ul>
	Zertifizierte Gesunde Kindergärten in Salzburg setzen das Nachhaltigkeitsmodul um.	90 Kindergärten	
	Qualitätskriterien für den „Gesunden Kindergarten“ sind entwickelt.	Qualitätskriterien liegen bis Ende 2022 vor	
	Salzburger Kindergärten nehmen am Projekt „Tigerkids“ teil.	125 neue Gruppen	
	Min. 75 % der Volksschulen in Salzburg nehmen am GF-Projekt „Gesunde Schule“ teil.	50 neue Volksschulen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildungsdirektion: 181 Volksschulen in Salzburg</li> <li>• Stand 2020: 89 im Netzwerk „Gesunde Schule“</li> <li>• Zusätzlich 10 Volksschulen/Jahr (gem. GFF-Antrag, weniger da Umsetzung Nachhaltigkeitsmodul)</li> <li>• Erhöhung des Anteils städtischer Volksschulen</li> </ul>
	Zertifizierte Gesunde Volksschulen in Salzburg setzen das Nachhaltigkeitsmodul um.	110 Volksschulen	
	Min. 40 % der Mittelschulen und/oder Polytechnische Schulen in Salzburg nehmen am GF-Projekt „Gesunde Schule“ teil.	35 neue MS/PTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildungsdirektion (Stand 2020): 86 MS/PTS in Salzburg</li> <li>• 7 MS/PTS/Jahr</li> </ul>
	Salzburger Betriebe setzen nachhaltig BGF um.	85 neue Betriebe	

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

	<b>Maßnahme (bis 2025)</b>	<b>Zielgröße 2021-2025</b>	<b>Anmerkungen</b>
	Konzept und Qualitätskriterien für die „Gesunde Gemeinde“ sind entwickelt und umgesetzt.	Konzept und Qualitätskriterien liegen bis Ende 2022 vor  Umsetzung in min. 10 Gemeinden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung inhaltliches Konzept (ExpertInnenarbeitsgruppe)</li> <li>• Qualitätsgesicherte Angebote für Bewegung, Ernährung, psycho-soziale Gesundheit und SeniorInnengesundheit</li> <li>• Umsetzungsplan</li> <li>• Miteinbeziehung der bisherigen Gesunden Gemeinden in die Konzeptentwicklung</li> </ul>

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 2: Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken</b>  	Es stehen Gesundheitsinformationen, Beratungen und Kurse zum Thema Diabetes flächendeckend zur Verfügung.	2.500 TeilnehmerInnen	
	Es stehen Gesundheitsinformationen, Beratungen und Kurse zum Thema Bluthochdruck flächendeckend zur Verfügung.	1.875 TeilnehmerInnen	
	Ein Konzept für Prädiabetes ist ausgearbeitet, um gefährdete Gruppen zu erreichen und die Zahl der Erkrankten zu senken.	Konzept liegt vor  Start Routinebetrieb auf Basis der Erfahrungen aus dem Pilotprojekt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung Pilotprojekt ab Mai 2021</li> </ul>
	Die Salzburger Bevölkerung wird unterstützt, sich die Gesundheitsinformationen zu beschaffen, die sie braucht (Schwerpunkt Arztgespräch und Medikamenteneinnahme).	Konzept liegt vor und wird umgesetzt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhaltliches Konzept</li> <li>• Zielgruppe: SeniorInnen, ArztassistentInnen, Angestellte von Apotheken, MigrantInnen und Asylwerbende</li> <li>• Verweis auf: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Homepage der ÖPGK (Österreichische Plattform für Gesundheitskompetenz)</li> <li>○ Initiative „3 Fragen für meine Gesundheit“</li> </ul> </li> <li>• Prüfung einer Umsetzungsmöglichkeit analog der Initiative „Wo bin ich richtig?“ (Vorbild Oberösterreich)</li> </ul>
	Die Salzburger Bevölkerung ist über das Thema Impfen aufgeklärt.	Konzept liegt vor und wird umgesetzt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhaltliches Konzept</li> <li>• Zielgruppe: PädagogInnen, Eltern, Gesundheits- und Pflegebereich</li> </ul>

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 3: Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung bestmöglich fördern und unterstützen</b>  	Die „Frühen Hilfen“ sind flächendeckend ausgebaut und werden dauerhaft angeboten.	3,3 % aller Geburten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basis: ca. 5.800 Geburten pro Jahr</li> </ul>
	Min. 5.000 Eltern sind mit „Richtig essen von Anfang an“ erreicht.	5.000 Eltern	
	Konzept und Umsetzungsplan für die institutionalisierte Mitsprache von Kindern und Jugendlichen in Salzburger Gemeinden sind erstellt.	Konzept und Umsetzungsplan liegen vor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Rahmen des Konzepts für die „Gesunde Gemeinde“</li> </ul>
	Strategie zur Ausbildung von Peers ist entwickelt (z.B. in der Suchtprävention, Bewegungsförderung, Konflikt- und Gewaltprävention).	Strategie liegt vor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einbeziehung Schule und Jugendarbeit</li> <li>• Partizipativer Dialog</li> <li>• Verbindung mit „Gesunder Gemeinde“</li> </ul>

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 4: Gesunde Ernährung für alle zugänglich machen</b>  	Min. 50 % der am GF-Projekt „Gesunde Schule“ teilnehmenden Volksschulen wählen die Maßnahme „Gesunde Jause“.	25 neue Schulen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schulen können im Rahmen der „Gesunden Schule“ diese Maßnahme wählen</li> </ul>
	Die Salzburger Bevölkerung 60+ ist über gesunde Ernährung im Alter verstärkt informiert.	Min. 10 Gemeinden	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schwerpunkt im Rahmen des Konzepts für die „Gesunde Gemeinde“</li> </ul>
	Angebote für Betriebe zum Thema Ernährung im Rahmen von BGF sind umgesetzt.	140 Workshops  BIA-Messungen in 40 Betrieben	

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 5: Gesunde und sichere Bewegung für alle fördern</b>  	Ein kostenloses Kursangebot mit Schwerpunkt Rücken und Bewegungsapparat steht flächendeckend zur Verfügung.	1.500 TeilnehmerInnen	• GF-Projekt „Rückenfit“
	Ein kostenloses Kursangebot mit Schwerpunkt Herz-Kreislauf und Stoffwechsel steht flächendeckend zur Verfügung.	1.500 TeilnehmerInnen	• GF-Projekt „HEPA“
	Bewegungstraining für den Arbeitsalltag im Rahmen von BGF ist umgesetzt.	700 TeilnehmerInnen	
	Ein Angebot zur Sturzprävention für SeniorInnen ist geschaffen.	Konzept liegt vor und wird umgesetzt	

## Salzburger Gesundheitsziele – Maßnahmen und Zielgrößen ab 2021 bis 2025

Bezeichnung	Maßnahme (bis 2025)	Zielgröße 2021-2025	Anmerkung
<b>Gesundheitsziel 6:                      Psychosoziale                      Gesundheit der                      Bevölkerung fördern</b> 	Ein Angebot zur Prävention für Kinder von psychisch erkrankten Eltern ist im niedergelassenen Bereich aufgebaut und steht flächendeckend zur Verfügung.	Konzept liegt vor und wird umgesetzt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PartnerInnen: Pro-Mente, JOJO, CDK, KH Schwarzach</li> </ul>
	Ein Angebot zur Prävention für pflegende Angehörige, insbesondere von Demenzerkrankten, ist geschaffen.	Konzept liegt vor und wird umgesetzt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salzburger-Demenz-Service (SDS) Einzelberatungen, Vorträge und Kurse für Angehörige von Demenzerkrankten</li> </ul>
	Maßnahmen zur Suchtprävention sind an Salzburger Schulen umgesetzt.	100 Workshops	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshops Ingo Vogl</li> </ul>
	Angebote zur Prävention für Menschen mit Belastungen (Stress) stehen flächendeckend zur Verfügung.	1.200 TeilnehmerInnen 1.000 TeilnehmerInnen Einzelberatungen werden laufend durchgeführt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stresskurse</li> <li>• Entspannungsworkshops</li> <li>• Einzelberatungen (GIZ)</li> </ul>
	Die Suizidpräventionsstrategie ist überarbeitet.	Neue, überarbeitete Strategie liegt vor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Multidisziplinäre Arbeitsgruppe</li> <li>• Einbeziehung niedergelassener Bereich</li> <li>• Einbeziehung der Bereiche Jugend und Bildung</li> </ul>
	Die Suchtpräventionsstrategie ist überarbeitet.	Neue, überarbeitete Strategie liegt vor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Multidisziplinäre Arbeitsgruppe</li> <li>• Multidimensionale Betrachtung</li> <li>• Einbeziehung der Bereiche Bildung, Jugend und Arbeit</li> </ul>