



Österreichische Diabetikervereinigung

30. Österreichischer Diabetikertag

Sonntag 16.10.2016

8.30 bis 16.00 Uhr

Eintritt frei

Alles über Diabetes



**SALZBURG**
CONGRESS

Auerspergstr. 6, 5020 Salzburg

Österreichische Diabetikervereinigung fordert mehr Solidarität in der Diabetikerversorgung

Die steigende Krankheitshäufigkeit aufgrund lebensstilbedingter Risikofaktoren bewirkt, dass Diabetes mellitus zu den wichtigsten Herausforderungen von Public Health im 21. Jahrhundert zählt.

Nach dem Österreichischen Diabetesbericht 2013 sind weltweit rund 366 Millionen Menschen an Diabetes mellitus erkrankt; 53 Millionen davon in Europa. In Österreich wird die Gruppe der DiabetikerInnen derzeit auf rund 600.000 bis 650.000 geschätzt, das sind etwa 8 bis 9% der Bevölkerung. Besonders bedenklich ist dabei die steigende Zahl von Diabetes-Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen.

Als bundesweit größte und älteste Diabetiker-Selbsthilfeorganisation ist die ÖDV mit über 50 Selbsthilfegruppen, 8 Beratungsstellen und mehr als 90 ehrenamtlichen Mitarbeitern aktiv. In enger Zusammenarbeit mit Diabetes-Experten informieren und schulen wir Diabetiker und Angehörige. Ziel ist ein optimales Selbstmanagement der DiabetikerInnen, um deren Lebensqualität zu verbessern sowie die leidvollen, kostenintensiven Diabetes-Folgeschäden zu vermeiden.

Als Interessenvertretung setzt sich die ÖDV ein

- **FÜR** die Verbesserung der Diabetikerversorgung im österreichischen Gesundheits- und Sozialwesen
- **GEGEN** die Diskriminierung von Diabetikern in Beruf und Gesellschaft

Ihre Vorteile als ÖDV-Mitglied:

- Unsere Erfahrung in der Selbsthilfe seit 1977 in ganz Österreich
- Vernetzung von Diabetikern zum besseren Informationsaustausch
- Erweiterung von Betroffenenkompetenz
- 50 organisierte Gruppen für Erfahrungsaustausch und Freizeitaktivitäten
- Kostenlose Beratung in 8 ÖDV-Service- und Beratungsstellen
- Regelmäßiger Erhalt von aktuellen Informationen in Zusammenarbeit mit Ärzten, Diabetesberatern und Diätologinnen
- Vergünstigte Teilnahme an ÖDV-Veranstaltungen wie Kindercamps und Schulungsveranstaltungen
- Mobile Beratung von Eltern, sowie in Schulen und Kindergärten
- Diabetikerzeitschrift MEIN LEBEN, 4 x jährlich



Die Bundesvorsitzende, Frau Anna Mayer:

„Als gemeinnütziger Verein ist die ÖDV auf Unterstützung in Form Ihrer Mitgliedschaft angewiesen. Je größer die Mitgliederzahl, desto wirkungsvoller können wir **IHRE** Interessen bei den genannten Institutionen vertreten. Viele Serviceangebote der ÖDV können nur aufrecht erhalten werden, wenn sie durch Mitgliedsbeiträge teilfinanziert sind.“

Wir freuen uns, wenn wir Sie schon bald als Mitglied in der Österreichischen Diabetikervereinigung begrüßen dürfen und bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

Weitere Informationen unter: www.diabetes.or.at
E-Mail: oedv.office@diabetes.or.at
Tel. 0662 827722

Spendenkonto: Österreichische Diabetikervereinigung
Raiffeisenbank Leopoldskron-Moos
IBAN: AT 06 3500 0000 0813 2490 · BIC: RVSAAT2S

Österreichischer Diabetikertag 2016

Veranstalter	Österreichische Diabetikervereinigung ÖDV
Schirmherrschaft	Österreichische Diabetesgesellschaft
Ehrenschutz	Bundesministerin Dr. ⁱⁿ Sabine Oberhauser LH Stv. Mag. Dr. Christian Stöckl BM Stv. Mag. Anja Hagenauer ÖDG-Präsident Univ. Prof. Dr. Hermann Toplak



Blieben Sie gesund – Bewegung zum Mitmachen

Die Bewegungsberatung informiert über die Notwendigkeit der regelmäßigen, körperlichen Aktivität und gibt konkrete Hilfestellung wie man langfristig aktiv bleiben kann.

Programm Österreichischer Diabetikertag

Karajan-Saal

Uhrzeit

08.30 Publikumseinlass: Ausstellung, Gesundheitsstraße

09.00 Begrüßung und Eröffnung

09.30 **Lebensstil-Maßnahmen als Grundstein zur erfolgreichen
Behandlung von Menschen mit Diabetes**

ÖDG-Präsident Univ. Prof. Dr. Hermann Toplak
Medizinische Universität Graz

10.30 **Moderne Therapiemöglichkeiten bei Diabetes Typ 2**

Dr. Lars Stechemesser, Diabetes-Ambulanz
Salzburger Landeskliniken

11.00 **Diabetes und Sport – alles ist möglich**

Prim. Univ. Doz. Dr. Raimund Weitgasser, Abteilung Innere
Medizin/Diabetologe, Privatklinik Wehrle-Diakonissen Salzburg
und Thomas Haas, Abersee, Spitzensportler

12.00 **Mittagspause** – günstiges Mittagessen im Congress-Bistro

13.30 **Versteckten Kohlenhydraten auf der Spur**

Welche Lebensmittelgruppen beeinflussen den Blutzuckeranstieg?
Frau Carina Kanz, BSc. Diätologin, Rehabilitationszentrum Hallein,
Dr. Dr. Wagner Reha-Kliniken

14.00 **Gut zu Fuß mit Diabetes**

Der Diabetische Fuß aus orthopädischer Sicht
Dr. Johann Berka, Salzburger Landeskliniken

14.30 **Gesund mit Diabetes**

Einfluss von Vitaminen, Spurenelementen, Omega3-Fettsäuren
und Darmmikrobiom auf Diabetes
Dr. Babak Bahadori, Internist

16. Oktober 2016 · Salzburg Congress

Eintritt frei

Ganztägig geöffnete „Gesundheitsstraße“

in Zusammenarbeit mit der SGKK,
der Apothekerkammer und MSD.

- Vorträge von Diabetes-Experten
- Messungen der Blutwerte: Blutdruck, Blutzucker und HbA1c
- Ernährungsberatung
- Diabetikerberatung
- Hörtest
- Informationen zu Medikamenten-Wechselwirkungen
- Rezepte zum Mitnehmen
- Günstiges Mittagessen

Wolf-Dietrich-Saal

Uhrzeit

10.30 Insulinpumpentherapie

Allgemeine Vorteile – Auch bei sportlicher Betätigung?

Prim. Dr. Goran Tomašec, Rehabilitationszentrum Hallein

Dr. Dr. Wagner Reha-Kliniken

11.00 Mein Handy, mein Monster und ich – Apps und Diabetes

Fredrik Debong

Mitgründer von mySugr, Typ1-Diabetiker seit 1984

12.00 Mittagspause – günstiges Mittagessen im Congress-Bistro

13.30 Insulinbedarf bei Fett- und Eiweißaufnahme

Helmut Nussbaumer, Diätologe & Ernährungsberater,

Diabeteszentrum Burghausen

14.00 ‚Alte‘ Therapieregeln und heutiges medizinisches Wissen – oft kontrovers?

... vom Kleinkind- bis ins Erwachsenenalter

Dr. Claudia Steigleder-Schweiger

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg und

Diabetesdorf Althausen (Deutschland)

1816 – 2016

Seit 200 Jahren ist Salzburg ein Teil von Österreich. Bischof. Kaiser. Jedermann.
Landesausstellung in der Neuen Residenz

Im Jahr 1816 wurde Salzburg österreichisch. Anlässlich dieses 200 Jahr Jubiläums „Salzburg 20.16“ zeigt das Salzburg Museum eine Ausstellungstrilogie. Sie bildet das Herzstück aller Veranstaltungen rund um das Jubiläumsjahr „Salzburg 20.16“. Sie legt den Fokus auf unterschiedliche Aspekte der Salzburger Kunst- und Kulturgeschichte und hat als Ausgangspunkt das bedeutsame Jahr 1816.

Ausgestellt werden Kostbarkeiten und Kunstgegenstände aus dem Sammlungsbestand. Als Highlight können Sie Objekte betrachten, die nach rund zweihundert Jahren das erste Mal nach Salzburg zurückkommen.

Eine Ausstellung heißt „Schatzkammer Salzburg“ und zeigt Kunst-Leihgaben europäischer Museen, die nach Salzburg zurückkehren. Die Ausstellung „Erzähl mir Salzburg!“ behandelt zwölf Themenbereiche. Bei der dritten Ausstellung „Am Schauplatz“ sind Installationen und Videoanimationen Salzburger Künstler in der Säulenhalle zu sehen.
30. April – 30. Oktober 2016. Dienstag-Sonntag 9-17 Uhr.

Salzburg Museum · Neue Residenz · Mozartplatz 1 · 5010 Salzburg

Text © Salzburg Museum

Fotos Seite 1 und 6 © Tourismus Salzburg GmbH



Die ÖDV steht für Empowerment!

Wir leisten professionelle Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes und helfen dabei, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

ÖDV-SERVICEZENTRALE

Moosstraße 18, 5020 Salzburg
Tel. 0662/82 77 22
E-Mail: oedv.office@diabetes.or.at

BURGENLAND

Kontaktperson u. Elterngesprächsrunde BGLD, Gabriele Schreiner
Feldgasse 13, 7311 Neckenmarkt
Tel. 0650/940 55 96
E-Mail: familie.schreiner@aon.at

KÄRNTEN

Landesleitung Walter Isopp
Wayerstraße 7, 9300 St. Veit/Glan
Tel. 0680/245 65 24
E-Mail: w.isopp@gmx.at

Servicestelle Klagenfurt
Südbahngürtel 50, 9020 Klagenfurt
Tel. 0463/515554
Allg. Beratung: jed. Fr. 9-12h
Ernährungsber. d. Diätologin nach tel. Vereinbarung: 0680/120 65 97 od. 0676/332 05 66

Infostelle Klinikum Klagenfurt
(Hauptgebäude 1. St./Cafeteria)
Beratung jeden 1. Mo. im Monat
j. 3. Mi. i. M. 14:00 - 16:00 Uhr
Tel. 0463/538 29 107

Infostelle im LKG Villach
Reinhilde Kaus
Tel.: 04242 / 208-27 30
Beratung: jed. 1. Montag im Monat
13 – 15 Uhr

Servicestelle Spittal
Beratung nur nach tel. Vereinb.
Dr. Gottfried Lackner
Tel. 0699/109 52 935

NIEDERÖSTERREICH

Landesleitung Josef Rittner
Lorenzgasse 18, 3100 St. Pölten
Tel. 0664/396 76 66
E-Mail: oedv.noel@gmail.com
Servicestelle Stockerau
Eduard-Rösch-Straße 4/3/10
nach telefonischer Voranmeldung:
Mo. 14-18h, DGKS Annemarie
Mück, Tel. 0676 / 638 48 75
E-Mail: annemarie.mueck@kabsi.at

ÖBERÖSTERREICH

Blueberries Linz
Elterngesprächsrunde
Typ 1-DiabetikerIn < 40 Jahre
Kontakt für beide Gruppen:
Manuela Wiesinger
Tel. 0699/140 30 901
E-Mail: Manuela-Wiesinger@gmx.at

SALZBURG

Landesleitung Anna Mayer
Slavi-Soucek-Str. 11/2
5026 Salzburg
Tel. u. Fax 0662/630 348
E-Mail: oedv.sbg@sol.at
Servicestelle Salzburg
GIZ d. SGKK, Engelbert-Weiß-Weg 10,
5020 Salzburg, Mittwoch 13-15 Uhr
Tel. 0662/88 89-18 05

STEIERMARKE

Landesleitung Elfriede Dörfler
Mitterweg 17, 8051 Thal b. Graz
Tel. 0664/237 25 51
E-Mail: oedv.stmk@diabetes.or.at

TIROL

Beratungs- und Servicestelle:
Innsbruck Innrain 43/Parterre
(Selbsthilfe Tirol)
Persönliche Beratung:
jed. 2. u. 4. Fr. im M. 8.00-10.30h
Betreuung: Fr. Agnes Loidl, DGKS
u. Diabetesberaterin, telefonische
Anmeldung erbeten
Tel. 0676/344 83 23
E-Mail: oedv.tirol@diabetes.or.at

VORARLBERG

Joe Meusburger
Riedteilweg 20/2, 6806 Feldkirch
Tel. 0664/175 43 11
E-Mail: jmeusburger@yahoo.com

WIEN

Landesleitung/Servicestelle im
Martha-Frühwirt-Zentrum
Obere Augartenstr. 26-28, 1020 Wien
Tel. 01/332 32 77
E-Mail: oedv.wien@aon.at
Beratung: nach tel. Vereinbarung
Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 9-12h
ÖDV-Beratungsstelle im
Nachbarschaftszentrum des
Wiener Hilfswerks, Kardinal-
Rauscher-Platz 4, 1150 Wien
Tel. 01/985 38 30

 **Abbott**
Diabetes Care

 **GKK**
SALZBURG

 **Diabetescare**

ACCU-CHEK®

KANDISIN
statt Kalorien!

 **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS

ASKÖ 

 **LAND**
SALZBURG

 **novo nordisk®**

AVOS
PRÄVENTION &
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Lilly

 **ÖSTERREICHISCHE**
APOTHEKERKAMMER

boso
BOSCH + SOHN
GERMANY

Medtronic

ONETOUCH®
Every Touch is a Step Forward™

Contour
diabetes solutions

Mein **Leben**

 **SANOFI**

 **DR. DR. WAGNER**
GESUNDHEIT & PFLEGE

 **MSD**

 **selbsthilfe salzburg**
DACHVERBAND DER SELBSTHILFEGRUPPEN