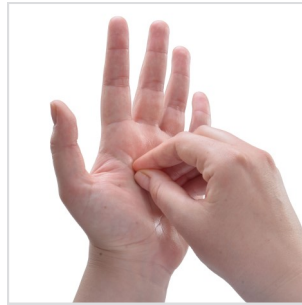
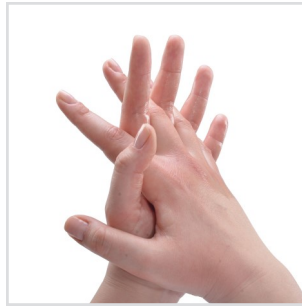


HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION

- Eine Portion Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand geben – mindestens drei Milliliter – und über die gesamte Oberfläche der Hände verteilen.
- Hände mit den Handflächen aneinander reiben.
- Rechte Handfläche über linken Handrücken, Finger verschränkt; dann umgekehrt.
- Handfläche auf Handfläche, Finger verschränkt.



- Außenseiten der Finger in der gegenüberliegenden Handfläche, geschlossene Finger.
- Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.
- Kreisendes Reiben vorwärts und rückwärts mit den Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.



Kontakt:

khd-cbrn@w.rotekreuz.at

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Wien, Nottendorfergasse 21, 1030 Wien, Tel.: +43 1 79580-0, Fax: +43 1 79580-9000, E-Mail: office@w.rotekreuz.at, www.rotekreuz.at/wien. ZVR-Zahl: 981591369.

Reihenfolge der Schritte

- Die Schritte können in jeder beliebigen Reihenfolge durchgeführt werden.
- Wichtig ist, dass jeder Schritt gründlich durchgeführt wird!
- Auch die Handgelenke desinfizieren!

Gesamtdauer der Händedesinfektion

- Mindestens **30 Sekunden!**
- Wenn die Hände vorher trocknen: Weitere Portion Händedesinfektionsmittel nehmen!

Erstellt nach dem WHO-Poster „How to Handrub?“:
http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf

Version 2.1 (August 2018).

Alle Fotos:
Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Wien,
Katastrophenhilfsdienst, Dokuteam (Armin Fauland)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
WIEN

Aus Liebe zum Menschen.