

Methode

Name der Methode	Auf geht's mit dem Zug
Ziel (was soll erreicht werden)	Vertrauen zwischen den Menschen stärken
Dauer (Vorbereitung und Durchführung, Minuten)	30 min
Teilnehmer:innen (für welche Gruppengröße ist die Methode geeignet)	Max 30
Beschreibung (Wie ist die Vorbereitung? Was braucht es dazu? Wie schaut die Durchführung aus?)	Es werden 4 Gruppen zu je 5 Personen gebildet. Jede Gruppe bildet einen kleinen Zug. Alle schließen die Augen außer der oder die Lokführer/Lokführerin. Der Zug fährt mit 4 Kommandos ab: einmal auf die Schulter des/der anderen zu klopfen bedeutet, geradeaus fahren; zweimal bedeutet Stopp; nur auf die rechte Schulter zu klopfen bedeutet, nach rechts drehen und die gleiche Bewegung auf der linken Schulter nach Links drehen.
Material (Was wird dazu benötigt? Papier, Musikinstrumente,...)	Nichts
Erfahrungen / Kommentare (Warum wurde diese Methode gewählt? Was ist gut daran? Wofür eignet sie sich besonders?...)	Gruppenbildung Die Gruppe verfolgt ein gemeinsames Ziel Vertrauen im Team Der Teamleitung vertrauen
Name des/derjenigen, die sie im Projekt durchgeführt hat	Abdelouahed El Abchi und Sara Mittelberger