

ELTERN BILDUNGSKALENDER LUNGAU

Februar bis
Juni 2025



©iStock: Yana Tatevosian

Monat	Veranstaltungen	Referent/in	Ort	Information		
März						
04.03.	13.00	Der Kasperl kommt in die Bibliothek	Andrea Kössler und Renate Schlick	Zederhaus , Naturpark-Volksschule, Bibliothek	Salzburger Bildungswerk Zederhaus, 0664 2023367, Eintritt € 4,00	
07.03.	15.00	BilderBuchKino: Ich will einen Löwen +3	Team Bibliothek	Tamsweg , künstlerei	Öffentliche Bibliothek & LungauKultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, Familienkarte frei, sonst € 3,00	
11.03.	19.30	Fit durch den Frühling - heimische Pflanzen für ein starkes Immunsystem	Sophie Lackner Bed., MA	Online	https://us02web.zoom.us/j/85419351654	Salzburger Bildungswerk Muhr & Zederhaus, 0664 3922550, kostenlos
13.03.	19.00	Zucker - die bittere Wahrheit Tipps zur Zuckerreduktion. Anregungen für einen gesunden Familientisch.	Katalin Udvardy BA	St. Michael , Lungau Arena	Salzburger Bildungswerk St. Michael, 0664 86860104, kostenlos	
13.03.	19.00	online-ELTERN-Talks: Über Nikotinkonsum reden	akzente Fachstelle Suchtprävention	Online	akzente, 0662 849291-44, www.akzente.net, kostenlos	
17.03.	18.30	Erste Hilfe im Kindesalter	Dr. Thomas Spieß	Göriach , Gemeinde, Mehrzweckraum	Salzburger Bildungswerk Göriach, 0664 9630975, kostenlos	
24.03.	19.00	Medienbildung: Papaaa, Omaaa darf ich dein Handy...? Sicherer Umgang mit digitalen Geräten. Tipps und Tricks für Eltern, Großeltern und Interessierte.	Mag.ª Corona Rettenbacher	Lessach , Volksschule	Salzburger Bildungswerk Lessach, Kindergarten & Volksschule Lessach & Forum Familie Lungau, 0664 8284237, kostenlos	
April						
03.04.	19.00	Kinder brauchen Grenzen! Brauchen Kinder Grenzen?	Sabine Schäffer	St. Margarethen , Kindergarten	Katholisches Bildungswerk St. Margarethen, 0676 5427601	
09.04.	19.00-21.00	Hol' dir dein Kindergeld und mehr! Was muss ich beachten wenn ich Mutter/Vater werde?	Petra Schweiger	Online	www.pepp.at, Anmeldung erforderlich unter: 06542 56531, kostenlos	
10.04.	09.00-11.00	Elternfrühstück - Fragen zu Kinderbetreuungsgeld, Mutterschutz, Elternkarenz, Wiedereinstieg, Kinderbetreuung... Expert:innen antworten	AK, AMS, Frau & Arbeit, pepp, Forum Familie	Tamsweg , Gambswirt, Marktplatz 5	Anmeldung erforderlich unter: www.ak-salzburg.at/elternfruehstueck, Eintritt frei	
11.04.	15.00	BilderBuchKino: Mascha das Betrügerhuhn +3	Team Bibliothek	Tamsweg , künstlerei	Öffentliche Bibliothek & LungauKultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, Familienkarte frei, sonst € 3,00	
Mai						
05.05.	19.00	"Richtig" schimpfen?! Achtsame Kommunikation mit Kindern	Sabine Schäffer	St. Margarethen , Gemeindeamt Seminarraum	Katholisches Bildungswerk St. Margarethen, 0676 5427601. Freiwillige Spende	
08.05.	09.00-11.00	Trotzphase	Michaela Schernthanner	St. Michael , Volksschule, Elternberatung	www.pepp.at, Anmeldung erforderlich unter: 06542 56531, kostenlos	
08.05.	19.00	online-ELTERN-Talks: Über Alkohol reden. Alkoholkonsum in der Pubertät	Katharina Stainer, BA Mag. Gerald Brandtner Mag. Andreas Gatsch	Online	akzente, 0662 849291-44, www.akzente.net, kostenlos	
21.05.	19.00-20.30	Medienbildung: Kindersicher unterwegs im Internet	Birgit Proksch, MA	Online	https://us02web.zoom.us/j/83624742312	Salzburger Bildungswerk & Forum Familie, 0664 8565527, kostenlos
28.05.	17.00-20.00	Burn-out Prävention - Erkennen Sie Ihre Ressourcen	Mag.ª Silvia Leitner-Trinkl	Tamsweg , Sozialzentrum Lungau, Q4	Frau & Arbeit, Anmeldung erforderlich unter: 0670 6566791, kostenlos	
Juni						
03.06.	19.00	Mein Kind kommt in die Schule	Ulrike Wiedner	Online	https://us02web.zoom.us/j/86099211441	Salzburger Bildungswerk Unternberg, 0660 8675160, kostenlos
13.06.	14.30	Kräuterwanderung	Gerti Moser, Maria Eisenhut	Zederhaus , Gemeindeamt	Salzburger Bildungswerk Zederhaus, 0664 2023367, kostenlos	
25.06.	19.00-21.00	Hol' dir dein Kindergeld und mehr! Was muss ich beachten wenn ich Mutter/Vater werde?	Petra Schweiger	Online	www.pepp.at, Anmeldung erforderlich unter: 06542 56531, kostenlos	
Weitere Angebote	Mehr Elternbildungsangebote unter: www.eltern-bildung.at			Unser Kind - Elternbriefe: www.elternbriefe.salzburg.at		
Ferienprogramme 2025: www.salzburg.gv.at/ferienprogramme						

BABY UND KLEINKIND

pepp ELTERNBERATUNG plus TAMSWEG	jeden Mittwoch 09.00 - 11.00, Sozialzentrum Lungau, Q4, 1. Stock. Mit Ärztin, DGKP, Sozialarbeiterin. Für Kinder von 0 bis 6 Jahren. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563, p.schweiger@pepp.at, www.pepp.at
pepp ELTERNBERATUNG plus ST. MICHAEL	jeden Donnerstag 09.00 - 11.00, Volksschule St. Michael. Mit Ärztin, DGKP, Sozialarbeiterin.
pepp ELTERNcafé TAMSWEG	jeden Mittwoch 14.00 - 16.00, Sozialzentrum Lungau, Q4, 1. Stock. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
pepp ELTERNcafé GÖRIACH	jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 16.00, Infrastrukturhaus, Wassering 120. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
pepp ELTERNcafé MUHR	jeden 2. Donnerstag im Monat 09.30 - 11.30, Mehrzweckhaus, Vordermuhr 32. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
pepp ELTERNcafé ZEDERHAUS	jeden 2. Freitag im Monat 09.00 - 11.00, VS Zederhaus, Nr. 101. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
peppINI Eltern-Kind-Gruppe TAMSWEG	1 bis 3 Jahre, jeden Montag 09.00 - 11.00, Sozialzentrum Lungau, Q4, 1. Stock. Wöchentlich, offene Gruppe. Info & Anmeldung: 0664 1941090
peppINI Eltern-Kind-Gruppe ST. MICHAEL	1 bis 3 Jahre, jeden Dienstag 09.00 - 11.00, Haus der Generationen St. Michael, wöchentlich, offene Gruppe. Info & Anmeldung: 0664 1941090
BABY-Konzerte (0 - 2 Jahre)	22.04.2025 um 09.30 "Saitenklänge" und 27.05.2025 um 09.30 "Lustiges mit Tuba und Pauke", beide Konzerte im Schloss Kuenburg, Tamsweg. Info: www.lungaukultur.at, 06474 26805
BABY-Massagekurse ZEDERHAUS	6 Wochen bis 7 Monate, 4 EH à 60 Min., Info & Anmeldung: Sabine Schlick, 0664 8788332, sabine.schlick@gmx.at
Eltern-Kind-Zentrum ST. MICHAEL	ab 1,5 Jahre, Mittwoch 09.00 - 11.00, Haus der Generationen St. Michael. Info: Sonja Kandler, 0650 9893118
Eltern-Kind-Zentrum ST. ANDRÄ	Baby- und Eltern-Kind-Gruppe 1 bis 4 Jahre, jeden Freitag, Gemeinde St. Andrä. Anmeldung: Christiane Doppler, 0664 88942050
Eltern-Kind-Zentrum MAUTERNDORF	1 bis 4 Jahre, Volksschule (nicht an schulfreien Tagen), offenes Treffen. Info: Petra Kassar 0650 6201516
Eltern-Kind-Zentrum ZEDERHAUS	1 bis 4 Jahre, Mittwoch 09.00 - 11.00, Naturpark Volksschule. Info: Christine Kremser, 0664 5488766
Eltern-Kind-Zentrum RAMINGSTEIN	ca. 1 bis 3 Jahre, Volksschule Ramingstein. Info: Silke Scharfetter, 0650 3007881
Geburtsvorbereitungskurs TAMSWEG	Start: 04.03.2025 , pro Kurs 6 Module zu je 2 Stunden. Kurskosten: € 96,-. Info & Anmeldung: 06542 56531, office@pepp.at. Weitere Starttermine 2025: 15.04./ 03.06./ 26.08./ 07.10./ 18.11.
Mama & Baby Yoga, Schwangeren Yoga	Mama & Baby, 3 bis 12 Monate, Schwangeren Yoga SSW 12-40. Info: Beate Schiefer, 0650 9686607, www.beatrootyoga.com
Trageberatung	20.02.2025 im Rahmen der Elternberatung St. Michael und 26.03.2025 im Elterncafé Tamsweg. Info: Petra Schweiger 0664 1215563

Informationen:

Forum Familie Lungau • Elternservicestelle • Monika Weilharther • 0664/8284237

Postplatz 4 • 5580 Tamsweg • forumfamilie-lungau@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at/forumfamilie <http://facebook.com/forumfamilie>

Der Elternbildungskalender ist ein Produkt von Forum Familie Lungau in Zusammenarbeit mit dem Salzburger Bildungswerk.



Gratis-Abo

Salzburger Familienjournal

- 4 x jährlich

Bunt, lebendig und lebensfroh wie unser Familienleben präsentiert sich das Salzburger Familienjournal im frischen Look.

Mit spannenden Beiträgen und nützlichen Informationen rund um die Themen Alltag, Erziehung und gemeinsame Freizeitgestaltung. Zudem gibt's viele praktische Tipps und jede Menge Ermäßigungen.

Jetzt kostenlos bestellen!



