

# Salzburger Familien Journal



Ausgabe Dezember 2024

**Finanzielle Hilfen für wachsende Familien**  
Unterstützung fürs Familienbudget nach der Geburt

**Fortnite, ChatGPT, Roblox - wie bitte?**  
Wie Eltern ihre Kinder sicher begleiten

**Aktiv nach dem Beruf**  
Auch im Alter immer wieder Neues lernen



# Carrera® WORLD

## RENNSPASS GARANTIERT!



Über 900 m<sup>2</sup> Action  
für die ganze Familie

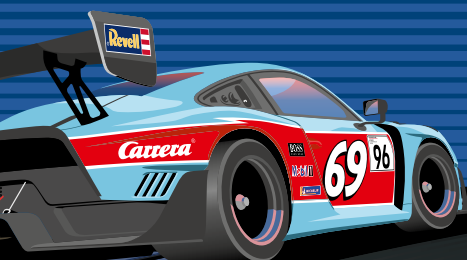


Kindergeburtstage  
Familien- und Firmenfeiern



7 Carrera  
Rennbahnen

Riesen  
Carrera Shop



### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tickets und alle weiteren Informationen unter: [CARRERA-WORLD.COM](https://www.carrera-world.com)

Rennbahn Allee 1 · 5412 Puch bei Hallein/Salzburg · Austria

## Liebe Salzburger Familien! Liebe Mütter und Väter, Omas und Opas!



Wenn der Herbst in den Winter übergeht und sich das Jahr dem Ende zuneigt, rückt man im Familienkreis noch näher zusammen. Bei vielen von euch mag dieser Kreis im Laufe des Jahres noch ein Stück größer geworden sein, weshalb wir die Winterausgabe des Familienjournals diesmal mit einem Beitrag zum Thema finanzielle Unterstützung für wachsende Familien einleiten.

Darüber hinaus sind wir als Landesregierung gemeinsam mit unseren Förderpartnern stets darum bemüht, Eltern bei der Kinderbetreuung unter die Arme zu greifen. Das schließt ausdrücklich auch die innerfamiliäre Betreuung mit ein – hier gibt es mit dem Leihomadienst des Katholischen Familienverbands ein großartiges Unterstützungsangebot, das wir euch in dieser Ausgabe ebenfalls vorstellen dürfen.

Abschließend darf ich euch und euren Lieben eine besinnliche Weihnachtszeit und einen möglichst erholsamen Jahresausklang wünschen!

Eure

Marlene Svazek  
Familienlandesrätin

In Zusammenarbeit von



blümke  
blümke  
wagenhofer

IMPRESSUM: Medieninhaber: Land Salzburg, Postfach 527, 5010 Salzburg & blümke\_blümke\_wagenhofer Corporate Communications & Corporate Publishing GmbH, Pannzaunweg 1a, 5071 Wals · Herausgeber: Wolfgang Schmidbauer, BA · Leiter des Referats Jugend, Familie, Integration, Generationen · Druck: Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Wiener Straße 80, 3580 Horn · Vorbehaltlich Druck und Satzfehler · Aboverwaltung: familienpass@salzburg.gv.at · Infos für Vorteilsgebende: blümke\_blümke\_wagenhofer, Mag. (FH) Gerhard Pemberger, gerhard@pannzaunweg.at · Für die Richtigkeit der Angaben im Vorteilsgebendenteil wird keine Haftung übernommen.  
Coverfoto: Vasyly - stock.adobe.com

**Finanzielle Hilfen**  
für wachsende Familien 4

**Erste Sozialmesse**  
im Pongau 6

**StoP -**  
Stadtteile ohne Partnergewalt 8

**Welches Engagement**  
macht mich glücklich? 13

**Von Leih-Omas**  
bis Steuerberatung 15

**Fortnite, ChatGPT, Roblox -**  
wie bitte? 18

**Hunger auf Kunst und Kultur** 20

**Spieletipps** 21

**Büchertipps** 23

**Cannabiskonsum -**  
Tabu oder offenes Gespräch? 24

**Familienpass-Partnerbetriebe** 26

**Winter -** Gutscheine und tolle Aktivitäten 29

**Girls' Day -** der Mädchen-Zukunftstag 40

**Ukrainische Familien**  
in Österreich 44

**Aktiv nach dem Beruf** 46

**Hilfreiche Tipps für Eltern** 49

**Krisentelefonnummern**  
rund um Weihnachten 50



# Finanzielle Hilfen für wachsende Familien

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt, geprägt von Glück, Freude und Hoffnung - und von den Bedürfnissen des Babys.

## Familienförderung für Mehrlingsgeburten

Die Geburt von Mehrlingen ist neben der mehrfachen Freude auch immer mit erheblichen Zusatzkosten verbunden. Deshalb kann eine einmalige Unterstützung von 700 Euro pro Kind innerhalb der ersten zwei Lebensjahre (jedenfalls bis vor dem zweiten Geburtstag) der Kinder beantragt werden. Diese Förderung ist unabhängig vom Einkommen und steht auch Adoptiv- und Pflegeeltern zu.

**E**in Kind zu bekommen, bedeutet nicht automatisch, in eine wirtschaftlich knappe Situation zu geraten, aber es kann so manches Familienbudget erheblich belasten. Das Land Salzburg bietet Unterstützung mit folgenden Hilfen:



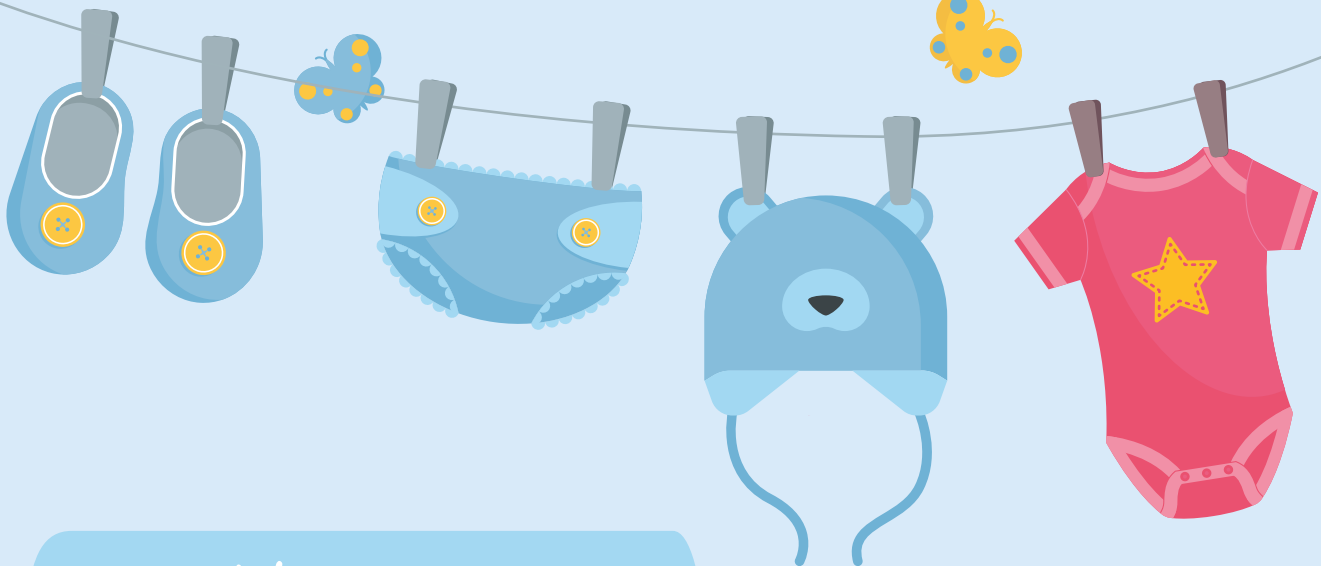
## Einmalige Hilfe für werdende Mütter

Schwangere Frauen, die sich in einer schwierigen finanziellen Lage befinden, können eine einmalige Hilfe von 300 Euro bzw. 600 Euro beantragen. Das Formular für diese Unterstützung gibt es nicht online, da hierfür eine Beratung bei einer Sozialarbeiterin Voraussetzung ist.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch wird die finanzielle Situation der werdenden Mutter geprüft. Wenn der verbleibende Lebensunterhalt unter den Grenzwert fällt, kann ein Antrag auf Hilfe (im Zuge der Beratung) gestellt werden. Dieser Antrag und die Auszahlung der Unterstützung erfolgen frühestens zwölf Wochen vor dem errechneten Geburtstermin. Wichtig: Der Antrag muss vor der Geburt gestellt werden.

## Einmalige Unterstützung nach der Geburt (in Ausnahmefällen)

In Ausnahmefällen können Mütter nach der Geburt, innerhalb des ersten Lebensjahres des Kindes, eine einmalige Unterstützung von 400 Euro bekommen. Das gilt für Mütter ohne Anspruch auf Familienleistungen, wie zum Beispiel für Asylwerberinnen oder ausländische Studentinnen.



## Info 'i'

Das Antragsformular für die Mehrlingsförderung kann telefonisch oder per Mail angefordert werden. Es steht auch online als elektronisches Ansuchen oder zum Download bereit:



**Beratungstelefon Mehrlingsförderung:**  
Montag-Freitag: 09:00-12:00 Uhr  
T 0662/80 42-2219

## Info 'i'

**Beratungstelefon einmalige finanzielle Hilfe:**

Montag: 10:00-12:00 Uhr und 14:00-15:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00-15:00 Uhr  
T 0662/80 42-5420



# Erste Sozialmesse im Pongau

**Wer hilft wie? Eine Messe der besonderen Art für Gemeinschaft, Vielfalt und Information!**

**A**m 22. Jänner 2025 wird der Stadtsaal Bischofshofen zum lebendigen Mittelpunkt für soziale Themen. Der „Sozialdialog Pongau - Messe für ein soziales Miteinander“ lädt alle Interessierten ein, sich in einer offenen und einladenden Atmosphäre über die Vielfalt sozialer Angebote in der Region zu informieren.

## Eine Messe für alle

Die Messe ist offen für alle, die Fragen zu besonderen Lebenslagen haben und wissen wollen, welche Sozialorganisationen im Pongau Hilfestellungen bieten können. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer hilft wie? Wen kann ich kontaktieren? Welche Angebote gibt es? Eine

bunte Mischung aus rund 30 Organisationen stellt sich und ihre Angebote zu verschiedensten Themen vor: Arbeitslosigkeit, Armut, Behinderung, Kindererziehung, Pflege, Krankheit, Sucht, Gewalt, Schulden und vieles mehr!

Ab 14:00 Uhr haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich über soziale Einrichtungen zu informieren und herauszufinden, wann und wo sie Unterstützung und Beratung in Anspruch nehmen können. Es ist außerdem die ideale Gelegenheit, direkt mit Pongauer Organisationen in Kontakt zu treten, Fragen zu stellen oder einfach nur (anonym) Infomaterial zu bekommen.

## Buntes Rahmenprogramm

Der Nachmittag bietet Zeit für Austausch und Information: Wer sich für Themen

wie Gesundheit, Pflege, Soziales oder Familienangebote interessiert, ist hier genau richtig. Begleitet wird die Veranstaltung vom ORF-Moderator Martin Ferdiny. Der Kabarettist und Musiker Fritz Messner sorgt von etwa 17:00 bis 18:30 Uhr für Unterhaltung.

Ab 18:30 Uhr steht ausschließlich die Vernetzung von sozialen Einrichtungen und Gemeinden im Vordergrund, um die Zusammenarbeit in der Region zu stärken. Besonders spannend wird es beim „Sozial-Speed-Dating“: Hier begegnen sich Gemeindevertretungen und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Betriebsrätinnen und Betriebsräte. Drei Minuten voller Möglichkeiten für einen kreativen Austausch - für innovative Lösungen sozialer Herausforderungen in der Region.

## Forum Familie

Informationen und Unterstützung  
in den Bezirken - beim Forum  
Familie, dem Elternservice des  
Landes Salzburg



**Forum Familie Flachgau**  
Simone Leymüller  
T 0664/82 84 238  
forumfamilie-flachgau@salzburg.gv.at



**Forum Familie Tennengau**  
Mag.ª Corona Rettenbacher  
T 0664/85 65 527  
forumfamilie-tennengau@salzburg.gv.at



**Forum Familie Pongau**  
Mag.ª Sabine Pronebner-Kunz  
T 0664/82 84 180  
forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at



**Forum Familie Pinzgau**  
Mag.ª Andrea Buchner, MA, MA  
T 0664/82 84 179  
forumfamilie-pinzgau@salzburg.gv.at



**Forum Familie Lungau**  
Monika Weilharter  
T 0664/82 84 237  
forumfamilie-lungau@salzburg.gv.at

**Forum Familie - online**  
[www.salzburg.gv.at/forumfamilie](http://www.salzburg.gv.at/forumfamilie)  
[www.facebook.com/forumfamilie](https://www.facebook.com/forumfamilie)

### Info



**Was:** Sozialdialog Pongau - Messe für ein soziales Miteinander

**Wer:** Bürgerinnen und Bürger, Gemeinden und soziale Einrichtungen

**Wann:** 22.01.2025, ab 14:00 Uhr

**Wo:** Stadtsaal Bischofshofen, Eintritt frei

**Weitere Infos:** [www.pongau.org](http://www.pongau.org)

### Eine Messe, die die Region stärkt

Die Messe wird vom Sozialdialog Pongau organisiert, in Zusammenarbeit mit dem Forum Familie Pongau und dem Regionalverband Pongau. „Die Sozialmesse Pongau wird nicht nur eine Plattform für den Austausch von Informationen sein, sondern auch ein bedeutender Schritt hin zu einem solidarischen und unterstützenden Miteinander in der Region“, betont Sabine Pronebner-Kunz vom Forum Familie Pongau. „Das Ziel der Messe ist klar: Soziale Einrichtungen und Gemeinden sollen sich besser kennenlernen, voneinander lernen und gemeinsam an innovativen Lösungen arbeiten“, ist Sabine Pronebner-Kunz überzeugt.

# SToP – Stadtteile ohne Partnergewalt

Die Aktion „SToP“ ermutigt Betroffene und deren Umfeld dazu, bei Anzeichen von Gewalt nicht wegzuschauen, sondern aktiv zu werden.

**P**artnergewalt ist ein ernstes gesellschaftliches Problem, das in allen sozialen Schichten vorkommt und besonders Frauen betrifft. Oft wird aus Angst oder Scham nicht darüber gesprochen, und viele sehen es als Privatsache. Um das zu ändern, engagiert sich die Stadt Salzburg mit dem Projekt „SToP - Stadtteile ohne Partnergewalt“. Aktuell läuft das Projekt in den Stadtteilen Salzburg-Süd, Liefering, Itzling und Lehen. In ganz Österreich gibt es schon 30 Standorte und in den nächsten zwei Jahren sollen bis zu 17 weitere hinzukommen. „Das ist kein Problem von Itzling oder Lehen, häusliche Gewalt ist ausnahmslos überall präsent. Jede dritte Frau ist davon betroffen, jede dritte Frau hat Gewalterfahrung“, sagt Birgit Radwanovsky vom Bewohnerservice Itzling.

## Zivilcourage zeigen

Das Projekt klärt über Partnergewalt auf und hilft dabei, diese früh zu erkennen. Frauen und Männer werden ermutigt, Zivilcourage zu zeigen und hinzuschauen. Schon ein freundliches „Ist alles in Ordnung?“ kann viel bewirken. Offene Gespräche zu diesem Thema helfen dabei, das Tabu zu brechen, und zeigen Betroffenen, dass sie nicht allein sind. Dass Stadtteilbewohner Courage zeigen und Gewalt nicht länger Privatsache bleibt, ist das Ziel

der Aktion, sagt Doris Wlczek-Spanring vom Bewohnerservice Salzburg-Lehen und Taxham. SToP will Netzwerke in der Nachbarschaft knüpfen und stärken. Nachbarinnen und Nachbarn werden dabei ermutigt, die Polizei zu verständigen, bei Lärm aus der Nachbarschaft an der Wohnungstüre zu läuten und etwa nach Zucker oder Milch zu fragen oder Unterstützung anzubieten.

„SToP ist ein Gewaltpräventionsprojekt, das häusliche Gewalt verhindern möchte. Das Besondere an ‚Stadtteil ohne Partnergewalt‘ ist, dass es den Bezug zur Nachbarschaft hat. Das Umfeld wird ermutigt, sich einzumischen und sich zu informieren. Was ist Gewalt? Was kann man dagegen tun? Wie kann man das erkennen und unterbrechen?“, sagt Wlczek-Spanring.

„Das ist kein Problem von Itzling oder Lehen, häusliche Gewalt ist ausnahmslos überall präsent. Jede dritte Frau ist davon betroffen, jede dritte Frau hat Gewalterfahrung.“

*Birgit Radwanovsky, Bewohnerservice Itzling*





**StoP** beginnt, wenn die Nachbarschaft gemeinsam aktiv wird.

**StoP** ermutigt Betroffene und ihr soziales Umfeld, etwas zu verändern.

**StoP** informiert und holt das Thema in die Stadtteilöffentlichkeit.

**StoP** knüpft Netze in der Nachbarschaft.

**StoP** geht es um Gewaltfreiheit und Gleichberechtigung in Ehe und Partnerschaft sowie in der Gesellschaft.

## Jede Stimme zählt!

Ideen aus der Nachbarschaft sind der Schlüssel zu einer besseren Zukunft! Gemeinsam kann so eine starke Nachbarschaft entstehen, in der alle sicher und respektvoll leben. Ein wichtiger Teil des Projekts sind deshalb regelmäßige Treffen zum Austausch. Hier können alle ihre Ideen und Vorschläge einbringen, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Jede Meinung und jede Idee sind wertvoll und helfen dabei, das gemeinsame Ziel - eine gewaltfreie Nachbarschaft - zu erreichen.

Das Projekt bietet auch hilfreiche Informationen und Anleitungen, wie man bei Partnergewalt handeln kann, zum Beispiel durch den Leitfaden „Zivilcourage gegen Partnergewalt/häusliche Gewalt“. Ziel ist es, allen Menschen das Wissen und die Sicherheit zu geben, im Ernstfall richtig zu reagieren.

Jede und jeder kann helfen, Partnergewalt zu verhindern. Indem wir aktiv werden und das Thema offen ansprechen, machen wir einen Unterschied.

Das Konzept von „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“ wurde von Frau Prof.<sup>in</sup> Sabine Stövesand von der HAW Hamburg (Fakultät Wirtschaft und Soziales, Department Soziale Arbeit - Alexander Straße 1, 20099 Hamburg) entwickelt.



## Info

### StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt

Doris Wlczek-Spanring  
T 0662/428 579  
[www.stop-partnergewalt.at](http://www.stop-partnergewalt.at)



### Anlaufstelle der Stadtteile

(Lieferung, Lehen, Itzling u. Salzburg-Süd) ist das jeweilige Bewohnerservice

### Anlaufstellen des Landes

(Bundesland Salzburg)  
[www.salzburg.gv.at/hilfe-bei-gewalt](http://www.salzburg.gv.at/hilfe-bei-gewalt)



### Leitfaden „Zivilcourage gegen Partnergewalt/häusliche Gewalt“



Frauen-Helpline:  
T 0800/222 555



**StoP** Stadtteile ohne Partnergewalt

[www.stop-partnergewalt.at](http://www.stop-partnergewalt.at)



# Fruchtig-süß!



Im Winter hat Dörrobst Hochsaison. Regionale Klassiker dafür sind Äpfel, Birnen und Zwetschken, die wir in der Adventzeit als köstliches Kletzenbrot, Apfelschalentee oder süßes Fruchtleder genießen.

Durch das Dörren wird Obst länger haltbar und bietet zudem wertvolle Inhaltsstoffe. Denn durch den Wasserentzug kommen Ballaststoffe und Fruchtzucker in geballter Form vor. Auch hitzestabile Vitamine wie A und E sowie Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe bleiben weitgehend erhalten. 30 g Dörrfrüchte entsprechen etwa 150 g Frischobst und können im Speiseplan als tägliche Obstportion berücksichtigt werden. Ideal auch als Ergänzung zur Schuljause, beim Skiausflug oder als essbarer Schmuck auf dem Christbaum.

Wie bei jedem Obst gilt: Am besten regional einkaufen, gut waschen und nur einwandfreie Früchte verwenden!

## Warum Obst und Gemüse aus Salzburg? Schmeckt gut, tut gut, ist gut!

- Vielseitige Auswahl und besondere Sorten
- Saisonale Verfügbarkeit übers ganze Jahr
- Frisch geerntet und damit sehr vitaminreich
- Regionales Einkaufen unterstützt die Landwirtschaft
- Kurze Transportwege tragen zum Klimaschutz bei



## Dörrobst enthält ...

reichlich Kalium, das gut für unsere Muskel- und Nervenfunktionen ist.

Vitamin A für Haut und Augen sowie Vitamin E, das unsere Zellen schützt.

Vitamine der Gruppe B, die wir für unseren Energiehaushalt brauchen.

wertvolle Ballaststoffe, die eine gesunde Darmtätigkeit fördern.

Sekundäre Pflanzenstoffe, die immunstärkend sind.

Fruchtzucker als gute Energiequelle, die zudem den Hunger nach Süßem stillt.



### Schau aufs runde Siegel!

Das SalzburgerLand Herkunfts-Zertifikat steht für kontrollierte Herkunft und zeichnet regionale Lebensmittel und Produkte sowie Gerichte in Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung aus. Damit wird garantiert, dass nur Rohstoffe und Zutaten aus Salzburg verwendet werden. Wo gibt's zum Beispiel regionales Obst und Gemüse? Einfach QR-Code scannen und mehr über verfügbare Produkte in deiner Nähe erfahren!





## Fruchtleder

Rezept: Martina Höfelmaier, Salzburger Seminarbäuerin

### Zutaten

400 g Fruchtmus (aus Beeren oder Obst) und/oder gekochtes Gemüse (Karotten, Rote Rüben oder Spinat) nach Belieben Honig zum Süßen

Kombi-Vorschläge: Karotte und Apfel, Birne und Apfel, Heidelbeere und Rote Rübe. Oder einfach gemeinsam mit den Kindern kreativ sein!

### Zubereitung

Gewünschte Zutaten feinst pürieren und ca. 2-3 mm dick auf ein mit Backpapier belegtes Blech aufstreichen. Im Backrohr bei 60 °C für rund 5-6 Stunden trocknen. Dabei die Backrohtür mithilfe eines Kochlöffels einen Spalt offen lassen, damit alle Feuchtigkeit entweicht. Alternativ gelingt es auch im Dörrautomat!

Das Fruchtleder ist fertig, wenn die Oberfläche seidig glänzt und es sich vom Backpapier lösen lässt. Danach in Streifen schneiden, einrollen und luftdicht, z. B. in einem Schraubglas, aufbewahren.

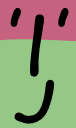


## Tipp:

Geht auch zur Resteverwertung alter Marmeladen oder von überreifem Obst!



## Info



### Salzburg isst gut!

Saisonal und regional schmeckt's am besten! Ob vielseitige Rezepte, heimische Spezialitäten, Ernährungstipps oder der Saisonkalender - auf [www.salzburgschmeckt.at/uebersicht-isst-gut](http://www.salzburgschmeckt.at/uebersicht-isst-gut) gibt's alles rund um den gesunden Genuss!



Salzburg  schmeckt

# fellhof

Besuche unsere  
**große Einkaufswelt**  
in Hof bei Salzburg

Entdecke kuschelige Produkte aus  
**Lammfell für die ganze Familie!**



*Natürlich. Wohlfühlen.*

Fellhof Einkaufswelt Hof  
Eisenstraße 1, 5322 Hof / Sbg

\*ausgenommen bereits reduzierte Artikel, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten

**-10%**  
auf alles\* mit dem  
**SALZBURGER  
FAMILIENPASS**



# JUMP DÖME

**SPASS FÜR  
DIE GANZE  
FAMILIE**

**SALZBURGS  
TRAMPOLINPARK  
AUF 4.500 m<sup>2</sup>**

**GROSSE  
ERÖFFNUNG  
AM 8. FEBRUAR  
2025**



**STANDORT  
SALZBURG:**

**WILHELM-SPAZIER-STRASSE 1  
5020 SALZBURG**

**TICKETS ONLINE BUCHEN MIT GARANTIRTER SPRUNGZEIT**

**WWW.JUMPDOME.AT  
SALZBURG@JUMPDOME.AT**



# Welches Engagement macht mich glücklich?

Freiwilliges Engagement bedeutet nicht nur, anderen zu helfen, sondern auch, sich selbst besser kennenzulernen.



**S**tudien belegen: Freiwilliges Engagement macht glücklich. Vorausgesetzt, man findet das richtige Engagement, das zur eigenen Person passt. Das Coaching für Freiwillige hilft dabei, die eigene Motivation zu ergründen und herauszufinden, wie das Engagement in der Praxis umgesetzt werden kann.

Mit welcher sinnstiftenden Aufgabe kann anderen geholfen und gleichzeitig das eigene Leben bereichert werden? Was ist der eigene Antrieb? Was macht Freude? Coachings speziell für Freiwillige und angehende Freiwillige helfen dabei, diese manchmal herausfordernden Fragen zu klären.

## Ein Herzensprojekt

Das Coaching-Programm ist eine Kooperation des Fachbereichs Psychologie der Universität Salzburg mit dem Freiwilligenzentrum Salzburg (FZS). In den Coachings lernt man die persönliche Motivation für die Freiwilligenarbeit mit wissenschaftlich fundierten Übungen besser kennen. Außerdem werden Orientierungshilfen geboten,

wie ein freiwilliges Engagement im Einklang mit dem Alltag umgesetzt werden kann.

Für Elena Fischer, M.Sc. und Franziska Kinskofer, M.Sc. ist es ein Herzensprojekt. Sie haben in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Salzburg bereits mehrere Gruppen- und Einzelcoachings erfolgreich umgesetzt und freuen sich auf viele mehr im kommenden Jahr.

## Zielgruppe

Beim Coaching geht es um die persönliche Reflexion der eigenen Motivation. Es richtet sich an Freiwillige, die entweder am Anfang der Freiwilligenarbeit stehen und noch nicht genau wissen, welche Tätigkeit zu ihnen passt, oder an Freiwillige, die sich durch neue Blickwinkel und Anregungen frischen Wind wünschen.

**Freiwilligen Zentrum Salzburg**  
Helfen verbindet

Info



## Freiwilligenzentrum Salzburg

### Kostenloses Coaching für Freiwillige

Wo: Freiwilligenzentrum Salzburg oder online

Anmeldung:

[www.freiwilligenzentrum-salzburg.at](http://www.freiwilligenzentrum-salzburg.at)

### Freiwilligenbörse

Für konkrete Tipps, z. B. welche offenen Freiwilligenstellen es gibt, kann die Freiwilligenbörse besucht oder ein Beratungstermin im FZS vereinbart werden.



### Podcast: VOL ON AIR

Reportagen aus der Freiwilligenarbeit - authentisch und hautnah



# Ein Bausparerer unterm Weihnachtsbaum?

Es weihnachtet sehr, aber die Ideen gehen aus?! Wer auf der Suche nach einem besonderen Geschenk ist, das einen großen Wunsch erfüllen kann, oder eine Idee braucht, was man mit dem erhaltenen Weihnachtsgeld machen könnte (z. B. noch mehr Geld), ist bei Wüstenrot an der richtigen Stelle.

**W**er kennt es nicht: Selbst ein paar Tage vor der Bescherung fehlt immer noch die passende Idee für ein besonderes Weihnachtsgeschenk. Mit Wüstenrot wird das Geschenk jetzt zu einem Teil von etwas ganz Großem - wer einen Bausparer verschenkt, legt damit die Grundlage zur Erfüllung eines größeren Traums. Das Schöne: Bei Wüstenrot gibt es viele verschiedene Spar-Varianten für die unterschiedlichen Bedürfnisse und Vorhaben, zum Beispiel das flexible Jugendbausparen speziell für Kids und Jugendliche.

## Den passenden Bausparer verschenken

Wüstenrot bietet zu verschiedenen Themen das passende Spar-Produkt, zum Beispiel Bausparer, die besonders für Wohnprojekte (modernisieren, renovieren, bauen), als Grundlage für den Traumurlaub oder als Finanzierung der Ausbildung zum Wunschberuf genutzt werden können. Für Jugendliche und junge Erwachsene kann das dann auch die Ermöglichung des Auslandsstudiums oder den Start ins eigene Leben bedeuten. So ist der Bausparer vielleicht der Anstoß, etwas wahr zu machen, das die beschenkte Person selbst nie in die Tat umgesetzt hätte. Die Wüstenrot-Beraterinnen und -Berater helfen gern bei der Wahl des passenden Bausparer-Geschenks.

## Das Weihnachtsgeld einfach anlegen

Eine weitere schöne Möglichkeit, mit Wüstenrot mehr aus dem Weihnachtsfest zu machen, sind die Online-Spar-Varianten. Die ideale Chance, das Weihnachtsgeld gut anzulegen und zu vermehren. Dabei lockt das FIX Festgeldkonto mit attraktiven Fixzinsen, unterschiedlichen Laufzeiten und einer geringen Mindesteinlage von 1.000 Euro. Für längeres, flexibles Sparen mit attraktivem Sonderzinssatz eignet sich das FLEX Sparkonto. Der besondere Vorteil hier: Man hat jederzeit Zugriff aufs Ersparte - ideal also auch fürs Sparen mit Familie.

## Persönliche Beratung - rund um die Weihnachtszeit

Ob man nun andere oder einfach sich selbst beschenken möchte: Wüstenrot bietet auch in der Weihnachtszeit persönliche Beratung, wann immer es gewünscht ist. Dank des Daheim-Vorteils kommt die persönliche Ansprechpartnerin bzw. der persönliche Ansprechpartner auf Wunsch auch nach Hause.

**wüstenrot**

# Von Leih-Omas bis Steuerberatung

Seit 70 Jahren vertritt der **Katholische Familienverband Salzburg und Tiroler Unterland** die Interessen von Familien und bietet verschiedene **Services**.

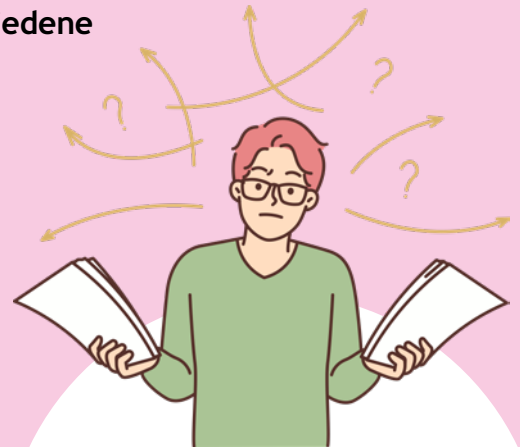


## Hilfe bei der Kinderbetreuung

Auf der einen Seite stehen junge Familien, die nach einer verlässlichen Person für die Betreuung ihrer Kinder suchen. Auf der anderen Seite gibt es viele ältere Menschen, die gerne auf Kinder aufpassen möchten. Der Katholische Familienverband bringt mit dem „Oma-/Opadienst“ Familien mit den Leih-Großeltern zusammen und bietet auch regelmäßig Seminare und einen Stammtisch für Wunsch-Großeltern an.

„Babysitter mit Herz“ ist ein weiteres Projekt, bei dem Familien regelmäßige oder gelegentliche Kinderbetreuung in Anspruch nehmen können. Die „Babysitter mit Herz“ sind versichert und werden nach einer Grundausbildung und einem (optionalen) Erste-Hilfe-Kurs an Familien vermittelt. Die Kinderbetreuung kostet 10 bis 15 Euro pro Stunde.

**D**er Katholische Familienverband beruht auf gemeinschaftlicher Unterstützung. Möglichkeiten zur Mitwirkung bieten Ehrenämter, Mitgliedschaften (25 Euro/Jahr) und Spenden. Weitere Informationen sind auf der Website zu finden.

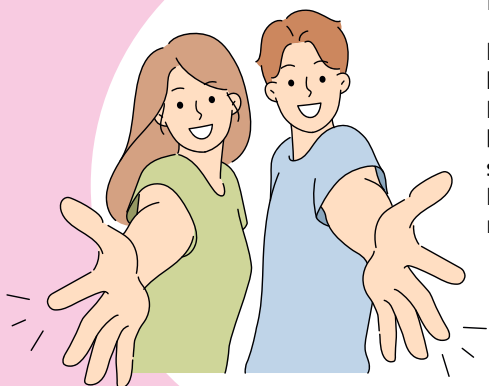


## Kostenlose Steuer- und Rechtsberatung

Der Familienalltag bringt unterschiedliche Fragen und Unsicherheiten mit sich: manchmal regelmäßig und vorhersehbar, manchmal völlig unerwartet und dafür umso dramatischer. Mitglieder des Katholischen Familienverbands erhalten eine kostenlose Rechtsberatung – einmal im Jahr für eine Stunde. Außerdem können sie den Steuerberatungsservice nutzen. Hier werden schriftliche Anfragen per E-Mail kostenlos von Steuerexpertinnen und -experten beantwortet. Einmal im Jahr findet ein Steuer-Infotag statt, der auch Nicht-Mitgliedern offene Beratung bietet.

## Kulturpass

Familien mit geringem Einkommen können sich beim Katholischen Familienverband einen Kulturpass ausstellen lassen, der freien Eintritt in viele Kultureinrichtungen ermöglicht.



Info 'j'

Infos zum Katholischen Familienverband Salzburg und Tiroler Unterland gibt es unter [www.familie.at/salzburg](http://www.familie.at/salzburg) oder telefonisch:

**Anita Strumegger**  
T 0662/8047-1240

**Julia Ortmann-Radau**  
T 0662/8047-1245



# MILCH- UND KÄSELADEN in Maishofen

Besuchen Sie unseren Feinkostmarkt und überzeugen Sie sich von der Vielfalt unserer frischen Milch- und Käseprodukte und vielen weiteren Spezialitäten aus der Region!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18 Uhr, Sa 8-13 Uhr  
Saalfeldnerstraße 2, 5751 Maishofen



Für Ihre Kinder  
mit Liebe gekocht 

  
GOURMET  
KIDS

mit besten  
Zutaten  
aus unserer  
Umgebung

nachhaltig und  
in BIO-Qualität

täglich frisch  
für Kindergärten,  
Schulen und Feriencamps

Schau rein  
auf Instagram



Weil Kinder Kinder sind!

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



ZAUBERHAFTE  
**LICHTERWELT**

IM IKUNA ✨ 22.NOV 2024–23.FEB 2025

Lass dich von Waldelfe Leni entführen und erlebe:

- ✨ 1 km langen, zauberhaften Lichterpfad ✨
- ✨ Adventmarkt zur Weihnachtszeit ✨
- ✨ Eislaufbahn ✨

**JETZT FAMILIENTICKET**

mit dem Onlinecode: **LICHTERWELT24SBG**

**um 29,90 €\***

statt 44,90€ sichern!



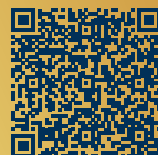
**IKUNA**  
NATURRESORT

[www.ikuna.at/lichterwelt](http://www.ikuna.at/lichterwelt)



IKUNA Naturresort GmbH | Naturpfad 1 | A-4723 Natternbach

\*Gültig bei Kauf bis 20.12.2024, einlösbar bis 23.2.2025



Buche jetzt deinen  
Winterurlaub oder  
dein Tagesticket!

# Fortnite, ChatGPT, Roblox – wie bitte?

**Die digitale Welt ist überall und verändert sich unglaublich schnell. Wie können Eltern ihre Kinder sicher durch diese Welt begleiten?**

Eltern stehen vor der Herausforderung, ihre Kinder verantwortungsvoll durch die digitale Welt zu führen. Viele erinnern sich noch an einfachere Zeiten mit Spielen wie „Spiel des Lebens“ oder „Tetris“. Doch heute sind die digitalen Trends für Kinder viel komplexer – Themen wie Cybermobbing, TikTok-Challenges und In-App-Käufe können verwirrend sein.

Corona Rettenbacher vom Forum Familie weiß, wie fordernd es für Eltern sein kann, den richtigen Weg zu finden: „Viele Eltern wünschen sich die ‚guten alten handyfreien Zeiten‘

zurück. Doch die Realität sieht anders aus: Kinder sitzen oft stundenlang vor Bildschirmen und sind von Apps wie TikTok, die oft fragwürdige Inhalte zeigen, fasziniert.“

Auch wenn Eltern selbst nicht alles über die digitale Welt wissen, können sie einen entscheidenden Einfluss auf ihre Kinder haben. Sie können sie im digitalen Alltag unterstützen, indem sie klare Regeln aufstellen, offene Gespräche führen und vor allem ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien sind.



## 7 Tipps, wie die Mediennutzung im Familienalltag besser gelingen kann:

### 1 Vorbild sein

Kinder lernen vor allem durch Nachahmung. Wenn Eltern selbst verantwortungsvoll mit ihrem Smartphone umgehen, Pausen einlegen und Offline-Zeiten genießen, übernehmen Kinder dieses Verhalten oft unbewusst. Es ist wichtig, als gutes Beispiel voranzugehen.

### 2 Familienregeln festlegen

Die Adventzeit kann eine tolle Gelegenheit sein, um gemeinsame Mediennutzungsregeln zu besprechen. Ein familienfreundliches Tool hierfür ist der Mediennutzungsvertrag (unter [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)). Eltern und Kinder können gemeinsam entscheiden, welche Regeln für sie am besten funktionieren, wie zum Beispiel Bildschirmzeiten, erlaubte Inhalte oder den Umgang mit sozialen Medien. Dabei ist es wichtig, die Vorteile, aber auch die Risiken der Handynutzung offen zu besprechen.

### 3 Alternativen zur Bildschirmzeit schaffen

Regelmäßige „Sendepausen“ sind wichtig für alle, zum Beispiel beim Essen oder bei Familientreffen. Eltern sollten attraktive Alternativen anbieten, die Kinder ohne Bildschirm beschäftigen. Dazu gehören Basteln, Gesellschaftsspiele oder das Spielen in der Natur – am besten gemeinsam mit den Eltern, um die Vorbildwirkung zu stärken.



## 4

### Offene Kommunikation

Eltern sollten mit ihren Kindern über deren Erlebnisse im Internet sprechen. Es ist wichtig, nach positiven Erfahrungen zu fragen und zu erfahren, was sie an bestimmten Spielen oder Apps interessiert. So entsteht ein besseres Verständnis für die digitale Welt der Kinder und sie fühlen sich ermutigt, bei problematischen Inhalten offen auf die Eltern zuzugehen.

## 5

### Das Recht am eigenen Bild

Eltern sollten darauf achten, keine Bilder ihrer Kinder ohne deren Zustimmung zu posten. Was für die Eltern ein lustiger Moment ist, kann für das Kind unangenehm oder peinlich sein. Kinder haben das Recht auf Privatsphäre - auch im Internet. Harmlos scheinende Bilder könnten auch missbraucht werden.

## 6

### Kritisches Denken fördern

Es ist wichtig, dass Kinder lernen, die Inhalte, die sie online sehen, zu hinterfragen. Nicht alles, was im Internet steht, ist wahr. Eltern sollten ihr Kind ermutigen, Zweifel offen anzusprechen und gemeinsam nach zuverlässigen Informationen zu suchen.

## 7

### Austausch unter Eltern

Der Austausch mit anderen Eltern kann auch sehr hilfreich sein, um zu sehen, wie andere mit dem gleichen Thema umgehen, und so Lösungen zu finden, die für die eigene Familie passen.

*Corona Rettenbacher ist Leiterin vom Forum Familie Tennengau, Erziehungswissenschaftlerin, saferinternet.at-Trainerin und ist mit dem ÖIAT Gütesiegel „Digitale Senior:innenbildung“ ausgezeichnet.*



## Info

Hilfreiche Ratgeberseiten:

- [www.salzburg.gv.at/forumfamilie](http://www.salzburg.gv.at/forumfamilie)
- [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)
- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)



# Hunger auf Kunst und Kultur

Der Kulturpass ist eine Aktion für alle, die gerne am kulturellen Leben teilhaben möchten, es sich aber im Moment nicht leisten können.

Auch Menschen mit geringem Einkommen haben ein Recht auf Kunst und Kultur. Der Kulturpass der Initiative „Hunger auf Kunst und Kultur“ macht es möglich! Mit diesem Ausweis gibt es freien Eintritt in mehr als 70 Kultureinrichtungen in Stadt und Land Salzburg für Menschen mit geringem Einkommen.



## Wie bekomme ich den Kulturpass?

Der Kulturpass kann bei zahlreichen Ausgabestellen im gesamten Bundesland Salzburg beantragt werden. Anspruchsberechtigt sind Personen mit einem geringen Einkommen, z. B. Bezieher und Bezieherinnen von Sozialhilfe, Notstandshilfe, Mindestpension oder Arbeitslosengeld, Asylwerbende oder Menschen in Grundversorgung.

Info



Kulturpass Salzburg  
T 0699/170 719 14  
[hungeraufkunstundkultur.at/salzburg](http://hungeraufkunstundkultur.at/salzburg)



Foto: skyunlimited.at



## Mit ALMLIESL Bergauszeit gewinnen

Wer an Urlaub in den Bergen denkt, dem ist Almliesl ein Begriff: Rund 170 Hütten, Chalets und Landhäuser laden Selbstversorger zu einer entspannten Auszeit ein. Jetzt verlost Almliesl 3 Hüttennächte für bis zu 7 Personen in der idyllischen Berglandschaft von Werfenweng. Einfach die richtige Antwort mit vollständigem Namen und Adresse einsenden und mit ein bisschen Glück gewinnen.\*



Per E-Mail an: [office@almliesl.com](mailto:office@almliesl.com)

Per Post an: Almliesl Touristik GmbH, Saalfelderstr. 14, 5751 Maishofen

### Gewinnfrage: Wohin geht der Kurzurlaub?

- A. Werfenweng
- B. Pfarrwerfen
- C. Werfen



\* Aus allen Einsendungen wird 1 Gewinnerin bzw. Gewinner gezogen und per Mail informiert. Im Gewinn enthalten ist die Mietsumme für 3 Nächte für bis zu 7 Personen im Sommer 2025 (nach Verfügbarkeit und außerhalb der absoluten Hochsaison). Inklusive: Gepäck- und Personentransport ab dem PKW-Parkplatz der Bergbahn bei An- und Abreise, Sauna, Bettwäsche und Handtücher, Internet. Exklusive: Zusatzkosten vor Ort (z. B. Ortstaxe, Endreinigung) und Verpflegung. Eine Barabläse ist nicht möglich.

- BEZAHLTE ANZEIGE - Fotos: Almliesl

# Spieletipps

Empfehlungen aus der  
SPIELZEUGSCHACHTEL

## Mycelia

Ravensburger Spiele, ab 9 Jahren, für 1 bis 4 Spielende,  
Dauer ca. 45 Minuten

Dieses Spiel für die ganze Familie kann durch die vielen verschiedenen Karten immer wieder anders gespielt werden. Mit den doppelseitigen Spielplänen und den unterschiedlichen Karten ist jede Partie ein neues und spannendes Spielerlebnis - perfekt für einen Spieleabend! Das hochwertige Spielmaterial und die liebevollen Designs lassen die Spielenden in eine mystische Spielwelt eintauchen.

Zu Beginn starten alle mit dem gleichen Kartendeck, doch mit dem richtigen Geschick und etwas Glück kommen schnell neue individuelle Fähigkeiten hinzu: Wer bringt die magischen Tautropfen aus dem Wald zum Schrein des Lebens und erhält die Unterstützung der Waldgöttin, und wem gelingt dies am schnellsten? Wir brauchen die Hilfe der mysteriösen und heldenhaften Waldbewohner, die in Form von Karten das eigene Kartendeck verbessern und uns so zu individuellen und besseren Fähigkeiten verhelfen. Wer zuerst das eigene Spielfeld leergeäumt hat, gewinnt den Segen der Waldgöttin und das Spiel.



Nominiert als „Kinderspiel des Jahres 2024“

## Große kleine Edelsteine

Schmidt Spiele, ab 5 Jahren, für 2 bis 4 Spielende,  
Dauer ca. 15 Minuten

Große Aufregung im Reich der Kobolde! Auf der legendären Königskrone fehlen einige der wertvollen Edelsteine. Begeben euch mit den kleinen Kobolden auf die Suche. Aber, o Schreck, gleiche Form, jedoch eine andere Größe: Die einzelnen Edelsteine unterscheiden sich teilweise nur minimal. Mit einem scharfen Auge und etwas Glück könnt ihr euch die richtigen Steine für die Krone sichern und so wichtige Siegespunkte sammeln.



Nicht ohne Grund stand das Spiel auf der Auswahlliste für das Kinderspiel des Jahres. Es bietet Spaß für Jung und Alt, erfordert jedoch weniger strategisches Denken als vielmehr eine schnelle Auffassungsgabe und Geschicklichkeit. Diese humorvolle Mischung sorgt dafür, dass alle Spielenden - egal, ob groß oder klein - auf ihre Kosten kommen. Fairness steht an erster Stelle, denn alle Beteiligten haben die gleichen Chancen und können harmonisch miteinander spielen.

## Gewinnspiel Gewinnen Sie eines der vorgestellten Spiele!



VOR- UND NACHNAME EINES ERWACHSENEN (z. B. Mutter, Vater, Oma ...)

STRASSE/PLZ/ORT

Einsenden an: Referat Jugend, Familie, Integration, Generationen  
Gstättengasse 10, Postfach 527, 5010 Salzburg  
Einsendeschluss ist der 03.02.2025. Gewinnermittlung nach dem Zufallsprinzip und nicht öffentlich. Keine Barablöse möglich. Zugangsrisiko trägt der Gewinner bzw. die Gewinnerin. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten für die automationsunterstützte Datenverarbeitung zum Zweck der Gewinnspielabwicklung durch das Referat Jugend, Familie, Integration, Generationen des Landes Salzburg verwendet werden.

UNTERSCHRIFT

# Jetzt Menschen in Not helfen.

In der Adventzeit schenkt dm 2.000 Obdachlosen in ganz Österreich ein Bio-Festessen und unterstützt Menschen in Notsituationen. Helfen Sie mit und spenden Sie 5€ an der dm Kassa.

Stikkarte\*

für jede

**5€**

Spende!

Für eine bessere Welt.  
{MITEINANDER}

dm-miteinander.at

In freundlicher  
Zusammenarbeit mit



\* In allen österreichischen dm Filialen erhältlich - solange der Vorrat reicht.

Mein dm-App  
dm.at



HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

Pappbilderbuch



**Unser kleines Haus**  
Marie-France  
Painset, Atelier Saje

minedition  
ISBN 978-3-039-34-227-3  
Ab 12 Monaten

Da klappen Kinder gleich los - auf ins kleine blaue Haus, in dem wiederum ein kleines gelbes Haus steckt, und weiter geht es bis zum kleinen roten Haus, in dem etwas ganz Besonderes steckt. Die Geschichte erzählt von Liebe und Geborgenheit und ist so gar nicht von Pappe.



**Es klopft bei Wanja in der Nacht**  
Tilde Michels,  
Reinhard Michl

Verlag Friedrich Oetinger GmbH  
ISBN 978-3-7707-5737-4  
Ab 3 Jahren

Wenn es draußen so richtig stürmt und schneit, kommt der Hase doch gern zu Wanja in die warme Hütte. Was, der Fuchs will auch rein? Ja, er darf, und für diese eine magische Nacht lassen Mensch, Bär, Fuchs und Hase einander in Ruhe und Geborgenheit schlafen. Ja, die Tiere übernachteten wirklich im Jägerhaus! Feine Reime und eine wundervolle Idee dahinter sind in detailreiche Zeichnungen verwandelt worden.

Buchtipps von  
Dr.<sup>in</sup> Christina Repolust

# Vom Weggehen, Heimkommen und Ruhefinden

Nicht nur rund um Weihnachten sehnt man sich nach Wärme, Licht und Zuwendung. Wer vorliest, gibt genau das: Da ist jemand, dem ich wichtig bin, der sich Zeit für mich nimmt, mir eine Geschichte erzählt. So soll es sein, nicht nur im Dezember - auch wenn der besonders gut nach Zimt und Geborgenheit riecht. Hier gibt es seitenweise Ruhe, Liebe und Geborgenheit.



**Da war ich noch nie!**  
Daniel Fehr, Raffaella  
Schöbitz

Jungbrunnen  
ISBN 978-3-7026-5994-3  
Ab 3 Jahren

Ente und Schnecke sind unzertrennlich. Schnecke ist es, die endlich die Welt kennenlernen will und sich auf den Weg macht, diese zu entdecken. Und wie es bei ganz innigen Freundschaften eben ist, finden die beiden wieder zueinander, zumal sich Ente nun doch auch dazu bequemt, etwas zu verändern.

Familie



**Das Nori sagt Nein!**  
Antje Damm

Moritz  
ISBN 978-3-89565-462-6  
Ab 3 Jahren

In Scherenschnitt-Technik illustriert, mit kurzen Sätzen erzählt, lernen die Leserinnen und Leser nicht nur das kleine Nori, sondern auch den Zauber der Freundschaft kennen. Da kommt nämlich eine Riesin, die nimmt Nori raus aus seiner Höhle und zeigt ihm eine fremde, interessante Welt. Doch bald sehnt es sich zurück, nach Wind und Wiese, nach seiner Welt. Dann ist alles wieder gut.

Für alle,  
die das  
Besondere  
suchen:



**Leih mir dein Ohr**  
Renate Welsh

Czernin  
ISBN 978-3-7076-0851-9

Die 1937 in Wien geborene renommierte Autorin blickt in ihren Gedichten auf ihre Lebenslinien zurück, berührt so manche Narbe, spürt die Liebe, die Verletzlichkeit und Verwundbarkeit, stellt der Hektik die Besonnenheit entgegen. Der Humor blinzelt um die Ecke und verleiht die Ernsthaftigkeit der Gedichte mit einem Lächeln.

# Cannabiskonsum – Tabu oder offenes Gespräch?



Experimentieren, Neues ausprobieren und Grenzen testen: Das gehört zur Pubertät und Jugend dazu. Doch wie können Eltern damit umgehen?

**M**it der Legalisierung von Cannabis in Deutschland rückt das Thema auch in Österreich mehr in den Fokus. Viele Eltern fragen sich, ob und wie sie mit ihren Kindern über Cannabis sprechen sollen. Ist es besser, das Thema zu vermeiden, oder sollte man ein offenes Gespräch führen?

„Aufklärung ist der Schlüssel zur Prävention. Eltern sollten ihre Kinder über die Risiken und Wirkungen von Cannabis informieren, ohne dabei Panik zu verbreiten. Eine sachliche und offene Diskussion kann helfen, Mythen und Fehlinformationen zu entkräften.“

*Prof. Dr. Thomas Müller, Suchtforscher aus Deutschland*

Manche Erwachsene sind unsicher, wie sie das Thema ansprechen sollen, ohne es zu verharmlosen oder zu dramatisieren. Oft haben sie Angst, dass Kinder durch solche Gespräche neugierig werden und Cannabis ausprobieren möchten. Aber eine offene Gesprächskultur stärkt das Vertrauen zwischen Eltern und Kindern. Kinder fühlen sich ernst genommen und teilen eher ihre eigenen Fragen und Sorgen. Durch Aufklärung können Eltern helfen, dass Kinder über Risiken Bescheid wissen und gut informiert entscheiden können.

Früher oder später kommen Kinder mit dem Thema in Kontakt - offene Gespräche bereiten sie darauf vor und geben ihnen Werkzeuge in die Hand, um in solchen Situationen richtig zu reagieren.



## Praktische Tipps für Eltern:

### Das Gespräch beginnen

Für ein Gespräch sollte man sich Zeit nehmen und eine vertrauensvolle Atmosphäre schaffen. Aktuelle Ereignisse, Nachrichten oder Erzählungen des Kindes können als Einstieg in das Gespräch genutzt werden. Es ist hilfreich, zu fragen, was das Kind darüber denkt und ob es selbst Fragen dazu hat.

### Ruhig bleiben

Im Gespräch sollte man ruhig bleiben und Panik vermeiden, denn Überreaktionen, Schuldzuweisungen oder Drohungen schaffen nicht das vertrauensvolle Klima, das gerade jetzt hilfreich ist.

### Informiert sein

Es ist wichtig, informiert zu sein und die Fakten über Cannabis, seine Wirkungen und Risiken wahrheitsgetreu zu erzählen. Wer Jugendlichen falsche, verzerrte oder übertriebene Informationen gibt, macht sich unglaubwürdig und wird als Gesprächspartner nicht ernst genommen.

### Zuhören

Zu erklären, warum über das Thema gesprochen wird und man sich vielleicht Sorgen macht, hilft Kindern und Jugendlichen, die eigenen Ansichten über Drogenkonsum zu verstehen. Wichtig ist, ihnen zu zeigen, dass sie mit allen Fragen und Sorgen kommen können.

### Kinder stärken

Kinder sollen lernen, in schwierigen Situationen „Nein“ zu sagen. Wenn man solche Situationen gemeinsam durchspielt, z. B. falls ihnen jemand Drogen anbietet, gibt ihnen das Sicherheit und Handlungskompetenz.

### Kontinuierlicher Dialog

Es sollte sich nicht um ein einmaliges Gespräch handeln, sondern man sollte konstant in Austausch bleiben. Eine offene und ehrliche Gesprächskultur innerhalb der Familie kann dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche informierte Entscheidungen treffen und sich sicher fühlen, ihre Fragen und Sorgen zu teilen. Eltern sollten sich nicht scheuen, das Thema Cannabis anzusprechen und ihre Kinder aufzuklären. Nur so können sie gemeinsam einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema finden.

„Eine offene Gesprächskultur ist essenziell, um das Vertrauen zwischen Eltern und Kindern zu stärken. Kinder, die das Gefühl haben, dass sie mit ihren Eltern über alles sprechen können, sind weniger anfällig für riskantes Verhalten.“

*Dr.<sup>in</sup> Maria Huber, Psychologin aus Österreich*

## Info



**akzente Fachstelle Suchtprävention:**  
T 0662/84 92 91-44  
[akzente.net/fachbereiche/suchtpraevention](http://akzente.net/fachbereiche/suchtpraevention)

### Links zu mehr Informationen:

[check-yourself.at](http://check-yourself.at)

[feel-ok.at](http://feel-ok.at)

Jugendliche & Cannabis | Gesundheitsportal



**Broschüre:**  
Über Cannabis reden -  
Was Eltern wissen sollten

# Familienpass-Partner

der Monate Jänner bis März 2025

# Jänner

## Salzwelten Salzburg

*Forschen und Entdecken*

Ramsaustraße 3  
5422 Bad Dürrenberg  
info@salzwelten.at  
www.salzwelten.at



Öffnungszeiten:

04.11.2024-06.01.2025: 09:00-15:00 Uhr,  
01.02.-28.03.2025: 09:00-15:00 Uhr,  
29.03.-02.11.2025: 09:00-17:00 Uhr

„Alles neu!“ lautet das Motto im Salzbergwerk auf dem Dürrenberg nahe Salzburg. Ab sofort erwartet uns eine interaktive Zeitreise durch den Kreislauf des Salzes: Wir erfahren, wie moderne Salzproduktion funktioniert. Nach einer rasanten Fahrt mit der Grubenbahn lernen wir mehr über die Geschichte des Salzabbaus - vom Abbau heute über das finstere Mittelalter und zurück bis in die Keltzeit. Die Bergmannsrutschen und eine Floßfahrt über den Salzsee lassen unseren Besuch zu einem Abenteuer werden. Das Keltendorf mit neuem Themenspielplatz, Schau-saline und AR-Forscher-App machen den Ausflug komplett.

Kinder ab 4 Jahren dürfen die Salzwelten besuchen.  
Es gibt auch Kinderführungen.



Foto: Salzwelten

## Vorteil

2 Euro Ermäßigung auf  
Tickets für Erwachsene  
(Eintritt inkl. Führung)

## Watzmann Therme Berchtesgaden

*Die familienfreundliche Therme*

Bergwerkstraße 54  
83471 Berchtesgaden  
info@watzmann-therme.de  
www.watzmann-therme.de

Öffnungszeiten:

Mo-So: 10:00-22:00 Uhr  
24. und 31.12.: gesonderte Öffnungszeiten

„Alles für die Familie!“ lautet das Motto in der Watzmann Therme in Berchtesgaden. Hier erleben wir eine entspannte und abwechslungsreiche Auszeit für alle. Es gibt einen Kleinkindbereich für die Jüngsten, ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal und



# betriebe



## Bonuswelt

# Februar



Unterwasserliegen sowie einen großen Gastronomiebereich. Die älteren Kinder haben Spaß im Erlebnisbecken oder sausen durch die 80 Meter lange Blackhole-Rutsche mit Lichteffekten. Währenddessen entspannen die Erwachsenen im Sauna- oder Solebereich und genießen die schöne Aussicht auf das Watzmann-Massiv oder halten sich im Sportbecken fit.

## Vorteil

4 Stunden zahlen und den ganzen Tag bleiben!



Foto: Watzmann Therme

# März

## Carrera WORLD

Spiel und Freizeitplätze

Rennbahn Allee 1  
5412 Puch bei Hallein  
[www.carrera-world.com](http://www.carrera-world.com)



Öffnungszeiten:  
Mi, Do, Fr: 12:00-18:00 Uhr  
Sa, So: 10:00-18:00 Uhr  
Mo & Di: Ruhetag

**A**uf die Plätze, fertig, los! In der Carrera WORLD in Puch bei Hallein rasen wir auf fast 100 Metern Rennstrecke. Auf den schnellen Carrera DIGITAL 132 Strecken können wir sogar zu sechst gleichzeitig antreten. Die Carrera GO!!! Bahnen mit aufregenden Loopings und Steilkurven für Kinder ab 6 Jahren und die Carrera FIRST Spielbahn für die jüngeren Geschwister ab 3 Jahren versprechen Abenteuer pur. Im Shop erwartet Fans und Familien eine riesige Auswahl an Carrera Produkten. Auch für Kindergeburtstage, Familien- und Firmenfeiern ist die Carrera WORLD die ideale Location.



Foto: Carrera World

## Vorteil

Kostenloser Eintritt in die Carrera WORLD und 20 % Ermäßigung für die erste Buchung einer der Carrera Autorennbahnen.

Buchungen unter [carrera-world.com](http://carrera-world.com) mit dem Code: FAMILIENPASS



Das macht  
**Pass.**

bis zu  
**-35 %  
Rabatt\***

\*auf Tagesskipässe unter Vorlage eines gültigen **Salzburger Familienpasses**. Beim Kauf von Skitickets für mindestens einen Erwachsenen und ein Kind.

MARIA ALM | DIENTEN | MÜHLBACH



Ski **amade**

*Der Gipfel der Gefühle*



**FAMILIENANGEBOTE.**

*im weltbesten Skigebiet*



kitzski.at

# Noch mehr sparen!

Gutschein ausschneiden oder gleich in der Salzburger Familienpass-App einlösen.

## 50 % Ermäßigung auf die Tageskarte!

08./09.03.2025 und 15./16.03.2025



### Zinkenlifte Bad Dürrnberg

Weissenwäschweg 19  
5422 Bad Dürrnberg  
T 06245/85 105  
info@duernnberg.at  
www.duerrnberg.at



## 20 % Ermäßigung auf die Tageskarte!

07.01.-02.02.,  
10.03.-30.03.2025



### Heutal Lift GmbH

Gföll 233, 5091 Unken  
T 06589/20 055  
info@heutal.at  
www.heutal.at



## Tageskarte zum Preis einer Halbtageskarte!

Tageskarte Erwachsene € 27,- statt € 30,-

Tageskarte Kind € 18,- statt € 20,-

26.12.2024-09.03.2025



### Skilift Lammertal Familie Kraft

Lammertalweg 22  
5522 St. Martin am Tennengebirge  
T 06463/71 46  
info@lammertaler-hof.at  
Webcam und Infos:  
www.skilift-lammertal.at



## 50 % Ermäßigung auf die Tageskarte!

07.-31.01.2025



### Erlebnisberg Naglköpfel

Schiliftstraße 166, 5721 Piesendorf  
T 06549/73 31  
info@erlebnisberg.at  
www.erlebnisberg.at



# Noch mehr sparen!

**Genießen Sie Wintersport** im gemütlichen, familiären Naturidyll Heutal in Unken im Pinzgau. Eine halbe Stunde von Salzburg Stadt entfernt. Alpinski, Tourenski, Winterwandern - für Einsteiger und Fortgeschrittene.



Gültig bei Vorlage des Gutscheins und des Salzburger Familienpasses für die im Familienpass eingetragenen Personen (wenn nicht anders angegeben). Ermäßigung ist nur an einem der genannten Termine einlösbar. Nicht in bar ablösbar.

**Gutschein ausschneiden oder gleich in der Salzburger Familienpass-App einlösen.**

**Die Zinkenlifte Bad Dürrnberg** präsentieren sich im Winter als das kleine Skigebiet mit großem Angebot für Familien abseits der Skimassen - klein, aber fein. Das Panorama vom Zinkenkogel ist beeindruckend - nirgendwo sonst hat man einen so schönen Ausblick auf Salzburg, Untersberg, Dachstein und Co. Bevor es talwärts geht, genießen Sie im Bergrestaurant Zinkenstüberl die wunderbaren hausgemachten, regionalen Schmankerl.



Gültig bei Vorlage des Gutscheins und des Salzburger Familienpasses für die im Familienpass eingetragenen Personen (wenn nicht anders angegeben). Ermäßigung ist nur an einem der genannten Termine einlösbar. Nicht in bar ablösbar.

**Das Naglköpfl ist vor allem für Familien ein beliebtes Ausflugsziel!** Der Schlepplift und ein Tellerlift eignen sich bestens für Neulinge und Skibegeisterte mittlerer Könnertufen. Ebenfalls befinden sich eine SnowTubing-Bahn sowie ein Riesentrampolin vor Ort. Das gemütliche Liftstüberl mit seiner Sonnenterrasse lädt anschließend zum gemütlichen Verweilen ein, während die Kleinen im Schnee toben!



Gültig bei Vorlage des Gutscheins und des Salzburger Familienpasses für die im Familienpass eingetragenen Personen (wenn nicht anders angegeben). Ermäßigung ist nur an einem der genannten Termine einlösbar. Nicht in bar ablösbar.

**Skilift Lammertal - schneesicherer Sonnenhang mit Beschneiungsanlage**, ideal für Anfängerinnen und Anfänger, Kinder und Wiedereinsteigerinnen und wiedereinsteiger, Alpin und Snowboard. Kiosk mit Getränken und Imbiss, Langlaufloipen und Winterwanderwege. Durchführung von Skirennen und Trainings.



Gültig bei Vorlage des Gutscheins und des Salzburger Familienpasses für die im Familienpass eingetragenen Personen (wenn nicht anders angegeben). Ermäßigung ist nur an einem der genannten Termine einlösbar. Nicht in bar ablösbar.

# SKIGENUSS FÜR GROSS UND KLEIN



**Der Bischling in Werfenweng. Skifahren für die ganze Familie** – jetzt Tickets ganz bequem und einfach von Zuhause aus online kaufen und Bestpreis sichern!

## FAMILY SPECIAL AM WOCHENENDE

Tageskarte für  
2 Erwachsene + 1 Kind  
jedes weitere Kind  
(Jg. 2009-jünger)  
kostenlos!

Alle Informationen zu unseren Jahrgangsbestimmungen, Betriebs- und Saisonzeiten finden Sie unter [www.bergbahnen-werfenweng.com](http://www.bergbahnen-werfenweng.com)

# MOMENTE DIE BLEIBEN.

*Panorama.  
Traumhaft.*

**SKIGASTEIN**.com

# Wenn's am Watzmann Winter wird – Familienwinter in Berchtesgaden



Mehr Infos unter:  
[berchtesgaden.de](http://berchtesgaden.de)

Berchtesgaden verwandelt sich im Winter in eine märchenhafte Schneelandschaft und hält eine Vielfalt an Winteraktivitäten für die ganze Familie bereit. Dabei liegen familienfreundliche Skigebiete und Ausflugsziele nur wenige Minuten voneinander entfernt. Von der Winterwanderung bis zum Rodelvergnügen gibt es hier wirklich alles, was es für einen entspannten Familienurlaub braucht!



### Winterwandern durch unberührte Natur

Auf über 200 Kilometern geräumten Winterwanderwegen lassen sich stille Wälder und schneebedeckte Täler erkunden. Und auch der einzige Alpennationalpark Deutschlands entfaltet im Winter einen ganz besonderen Zauber. Besonders empfehlenswert sind die kostenlosen geführten Wanderungen. Sie gewähren spannende Einblicke in die heimische Tier- und Pflanzenwelt und sind dank der Verbindung von Naturverbundenheit und Wissen ein unvergleichliches Erlebnis für Groß und Klein.

### Rodelspaß auf Naturbahnen

Während früher die Bergbauern damit schnell ins Tal kamen, steht heute beim Rodeln der Spaß im Vordergrund: Acht Naturrodelbahnen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Längen laden zu rasanten Abfahrten ein. Der Hirscheckblitz im Bergsteigerdorf Ramsau, die Rodelbahn Jennerhex in Schönau am Königssee sowie die Rodelbahn Obersalzberg sind mit einer Sessel- bzw. Seilbahn erreichbar. Für die anderen braucht es die eigene Muskelkraft. Doch es zahlt sich aus: Ein heißer Tee aus dem eigenen Rucksack, die Wintersonne im Gesicht und schließlich der flotte Ritt ins Tal - ein Highlight für abenteuerlustige Familien!

### Schneeschuhwandern - eins mit der Winterlandschaft

Wer die Winterlandschaft abseits der Wege erkunden möchte, sollte das Schneeschuhwandern ausprobieren. Verschneite Almwiesen, stille Wälder und abgelegene Pfade machen diese Wanderungen zu einem unvergesslichen Erlebnis. Für Neulinge empfehlen sich geführte Touren, bei denen erfahrene Guides ihr Wissen weitergeben.

Ob aktiv unterwegs oder entspannt in der warmen Stube mit Blick auf die verschneiten Gipfel - Berchtesgaden verzaubert Familien mit seiner Vielfalt. Hier wird der Winter zum Erlebnis.





## Ein Abenteuer für die ganze Familie

Seit mehr als 500 Jahren wird in den Tiefen der Alpen im Salzbergwerk Berchtesgaden Salz abgebaut. Heute lädt das älteste aktive Salzbergwerk Deutschlands als modernes Erlebnisbergwerk zu einer beeindruckenden Reise in die Welt des weißen Goldes ein: Groß und Klein sind eingeladen, mit der Grubenbahn tief ins Berginnere zu fahren und ein unvergessliches Abenteuer zu erleben: Das Rutschen auf den legendären Holzrutschen in unterirdische Salzkathedralen verspricht Nervenkitzel, die spektakuläre Lichtershow am Spiegelsee lässt nicht nur Kinderaugen strahlen. Auch die Geschichte wird hier lebendig: Über 500 Jahre Salzabbau werden multimedial in Szene gesetzt und bieten spannende Einblicke in das Leben der Bergleute. Ein echtes Erlebnis für die ganze Familie!

[salzbergwerk.de](http://salzbergwerk.de)



## Familienfreundlicher Wellness-Spaß

Ein Besuch in der Watzmann Therme Berchtesgaden ist wie ein kleiner Urlaubstag! Umgeben von einer atemberaubenden Bergkulisse,



taucht die ganze Familie in das türkisfarbene Wasser des großen Soleaußenbeckens ab und genießt die abwechslungsreiche Wasserlandschaft im Innenbereich. Im Eltern-Kind-Bereich können auch die Kleinsten ausgelassen

plantschen und spielen sowie in der „Berchtesgadener Teufelmühle“, einer 80-Meter-Rutsche mit Lichteffekten und Zeitmessung, kommen Teenies voll auf ihre Kosten. Auch wer einen unvergesslichen Kindergeburtstag plant, ist hier genau richtig: Kleine Piraten und Meerjungfrauen erleben gemeinsam mit Freundinnen und Freunden einen lustigen Tag voller Abenteuer. Dazu gehören auch ein Animationsprogramm (außer am Wochenende und in den bayerischen Ferien) und leckere Spezialitäten.

Eine Oase für Erholungssuchende ist die großzügige Saunalandschaft: Vier verschiedene Saunen, ein Dampfbad und eine Infrarotkabine sorgen für das richtige Wohlfühlgefühl und eine kleine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

[watzmann-therme.de](http://watzmann-therme.de)



## Skifahren, rodeln, Spaß haben

Zum Winterurlaub in Berchtesgaden gehört auch das perfekte Ski- und Wintersport-erlebnis. Ob für einen Kurztrip in die winterliche Berglandschaft oder einen mehrtägigen Erholungsurlaub - zwischen dem Königssee und dem Salzburger Land ist für Klein und Groß jede Menge Spaß garantiert.

In Berchtesgaden können wir die unberührte Naturlandschaft genießen, dabei zahlreiche Angebote sowie Attraktionen nutzen und so jeden Tag individuell gestalten. Neben Spaß im Schnee für die Kleinsten und anspruchsvollen Abfahrten für Profis darf eine unvergessliche Schlittengaudi am Hirscheckblitz oder der Jennerhex natürlich nicht fehlen! Die praktische Alpenerlebnis-Karte, die es für 3 oder 6 Tage gibt, umfasst die Seilbahnbetriebe Göttschen, Hochschwarzeck, Jennerbahn, Obersalzberg, Rossfeld und Zinkenlifte in sechs Skigebieten.

Für den kulinarischen Genuss sorgen zahlreiche urige Hütten und Almen mit Blick auf die einzigartige Berchtesgadener Bergwelt. Alles, was es sonst noch für den perfekten Skiurlaub braucht, gibt es hier vor Ort.

[alpenerlebnis-berchtesgaden.de](http://alpenerlebnis-berchtesgaden.de)



## Ein Fest für die Sinne

Der Berchtesgadener Advent begeistert mit echtem Handwerk, Tradition und Brauchtum. Über 50 Stände bieten kulinarische Schmankerl, feine Weihnachtsdüfte und Handgemachtes. Aussteller

wie Hans Brandner zeigen altes Handwerk: Das Filigrandosenschnitzen erfordert viel Geschick und Können sowie spezielles Werkzeug. Das Wissen um diese alte Kunst gibt er nun gern an die nächste Generation sowie interessierte Besucherinnen und Besucher weiter.



Für Familien gibt es besondere Angebote: Das Christbaumlabirinth am Schlossplatz verspricht Gaudi für Groß und Klein, außerdem stehen eine Malwerkstatt, ein Minizug und ein Karussell beim Kinderadvent bereit. Ein besonderes Highlight sind die kostenlosen Pferdekutschenfahrten!

Ein bunter Strauß an Veranstaltungen wie Abendführungen im Königlichen Schloss, Kasperltheater oder Sagen-erzählungen runden das Adventmarkt-Programm ab. Unser Tipp: Spaziergang mit Panoramaausblicken auf Watzmann und Berchtesgaden am wunderschönen Emmausweg! Über 70 bunte Laternen weisen den einstündigen Weg. Das ist der Zauber der Berchtesgadener Adventszeit.

Termine:  
22.11.2024-03.01.2025, (25.12. geschlossen)

[berchtesgadener-advent.de](http://berchtesgadener-advent.de)

Gaiath-Schauk



# TEMPO RAUS, GENUSS REIN!

- ✓ sonniges Hochplateau
- ✓ eigene Kinder-Skirouten
- ✓ herrliche Panoramablicke
- ✓ urige Skihütten



Ski amade

[www.fageralm.at](http://www.fageralm.at)

# EINS MIT DEM WINTER



Sei dabei und  
werde Teil des  
Schmidolin Clubs:  
[www.schmitten.at/  
schmidolin](http://www.schmitten.at/schmidolin)



**SCHMIDOLINS  
KIDSSLOPE**



**SCHMIDOLINS  
DRACHENPARK**



**XXL-FUNSLOPE**

[www.schmitten.at](http://www.schmitten.at)

# Unvergessliche Familienzeit im Skigebiet Steinplatte-Winklmoosalm

**Skivergnügen, Winterspaß und Erholung für Groß und Klein - perfekt erreichbar zwischen Tirol, Salzburg und Bayern.**

**D**as Skigebiet Steinplatte-Winklmoosalm liegt inmitten der wunderschönen Kitzbüheler und Chiemgauer Alpen und bietet Winterfreude pur für Familien und Wintersportbegeisterte. Dank der Ticketverbünde 3 Länder Freizeit Arena, SuperSkiCard und Snow Card Tirol profitieren Gäste von grenzenlosem Skispaß!

Hier erwartet Familien und Kinder eine bunte Vielfalt an Attraktionen: Die Funline mit lustigen Dino-Elementen sorgt für strahlende Gesichter, während das Triassic Kinderland am Hausberg in Waidring speziell auf Skizwerge zugeschnitten ist. In der Triassic

Kinderbetreuung erwarten die Kids spannende Events. Der 1,5 Kilometer lange Snowpark garantiert Action und Freestyle-Spaß für alle Könnertufen. Und nach einem traumhaften Ski- und Snowboarderlebnis auf perfekt präparierten Pisten laden urige Hütten zum Genießen und Verweilen ein.

Auch abseits der Piste gibt es viel zu entdecken: Der Winterwanderweg führt zur Aussichtsplattform und einer geheimnisvollen Tropfsteinhöhle. Naturbegeisterten bietet die Winkelmoosalm außerdem wunderschöne Loipen und Winterwanderwege. Steinplatte-Winklmoosalm - das perfekte Berg-erlebnis für jeden Geschmack!

Info 'j'



Alle Infos zu Skipässen, Events und Aktionen auf [www.steinplatte.tirol](http://www.steinplatte.tirol)

#### Öffnungszeiten:

7. Dezember 2024 bis 30. März 2025, täglich von 08:30 bis 16:30 Uhr (bei ausreichender Schneelage)

#### Events:

- jeden Dienstag im Januar und ab 11. März: **Super Dienstag - Spezialtarif** von € 39,- für alle!
- **laufend Snowpark-Events** wie Camps, Coachings und Fotoshooting-Days
- **laufend Kinder-Events** wie Faschingsparty, Frühlingsparty oder Family-Day



## Grenzenloser Familienspaß Skigebiet Steinplatte Winkelmoosalm



[www.steinplatte.tirol](http://www.steinplatte.tirol)

EINFACH. ECHT.

# Fair.

## FAMILIEN- TAGESSKIPASS

€105,-

2 Erw. und Kinder bis 15 J.  
(mit Sbg. Familienpass oder  
für Familien aus OÖ mit dem  
OÖ Familienpass am FR/SA/  
SO gültig)

ODER 1 Erw. und Kinder  
bis 15 J. um €65,-

## FAMILIEN- SAISONKARTE

€1020,-

2 Erw. inkl. aller  
eigenen Kinder bis 15 J.  
(mit Hauptwohnsitz in Sbg.)



**KLIMANEUTRALES  
UNTERNEHMEN**  
certified by Fokus Zukunft  
Klimaneutral durch Kompensation  
mit Klimaschutzzertifikaten



[WWW.GOETSCHEN.COM](http://WWW.GOETSCHEN.COM)



Das attraktive Skigebiet für die ganze Familie, ganz in Ihrer Nähe!





Pistenspaß  
online günstiger  
sichern:



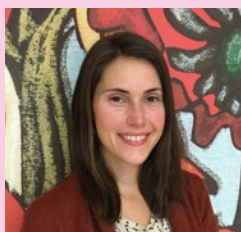
Die Skigebietsorte Gosau, Russbach und Annaberg in Dachstein West bieten Winterspaß pur für Groß und Klein. Das international mehrfach ausgezeichnete Familienskigebiet überzeugt mit perfekt präparierten Abfahrten, Ski-Kinderländern, einem Family Park, dem neuen Kids Run und zahlreichen Pistenhighlights. Für Skigenuss pur bietet die 44 Kilometer lange Dachstein Tour das ideale Erlebnis. Beim Kinderschneefest kommen Kinder am 1. Februar 2025 in Dachstein West voll auf ihre Kosten. Wer Abwechslung zum Alpinski sucht, kann auf einem beschilderten Schneeschuh-Trail die Zwieselalm erkunden oder die Atomic Backland Skitourenstrecke in Russbach testen. Dort gibt es auch einen Equipment-Testverleih von Atomic, der den Aufstieg zum Genuss macht. Entdecke unser vielfältiges Kartenangebot jetzt im Onlineshop!

# Girls' Day – der Mädchen- Zukunftstag

Weißt du schon, was du einmal werden willst? Polizistin, Programmiererin oder Politikerin? Beim Girls' Day kann man spannende Berufe, Hochschulen oder die Politik hautnah erleben!



Beim EUREGIO Girls' Day können Mädchen und junge Frauen verschiedene Berufe ausprobieren und spannende Einblicke gewinnen.



„Berufsorientierung kann nicht früh genug beginnen, um ohne Druck auszuprobieren, was einem gefällt. Und der Girls' Day ist Berufsorientierung im praktischsten Sinne!“

Daniela Weinberger, Projektleitung

2024 haben bereits 1.079 Mädchen in 209 Betrieben und Organisationen aus Salzburg und Bayern teilgenommen. Es wurde programmiert, gedreht, gebräut, gehackt, gelötet, geschnitzt, Reifen wurden gewechselt und noch vieles mehr ausprobiert. Der EUREGIO Girls' Day ist eine großartige Gelegenheit, neue Talente zu entdecken und die eigene Zukunft zu gestalten! Deshalb kommen auch nächstes Jahr wieder Mädchen und Betriebe aus Stadt und Land Salzburg sowie den Landkreisen Traunstein und Berchtesgadener Land zusammen, um einen spannenden Arbeitstag zu erleben.

**Am 3. April 2025 findet der nächste EUREGIO Girls' Day statt.**

Dieser besondere Tag bietet Mädchen die Möglichkeit, verschiedenste Berufe auszuprobieren und spannende Einblicke zu gewinnen. Teilnehmen können alle Mädchen zwischen 10 und 18 Jahren der EUREGIO Salzburg - Berchtesgadener Land - Traunstein. Auch Mädchen mit chronischen Erkrankungen oder Beeinträchtigung sowie Mädchen mit Migrations- und Fluchtgeschichte sind herzlich willkommen und können bis zu einem Alter von 20 Jahren teilnehmen. Junge Frauen, die



Wie funktioniert Radio? Dieser Frage und anderen spannenden Themen können die Teilnehmerinnen, zum Beispiel in der Radiofabrik, auf den Grund gehen.

schon einmal teilgenommen haben, können außerdem erneut mitmachen!

## Reinschnuppern und ausprobieren

Das praktische Ausprobieren von Berufen in Handwerk, Technik, Naturwissenschaften und IT steht beim EUREGIO Girls' Day im Mittelpunkt. Auch in die Politik und in weiterführende Schulen und Hochschulen kann am Girls' Day hineingeschnuppert werden. Dabei gibt es zwei Möglichkeiten: Die Mädchen können entweder Eltern, Verwandte oder Bekannte an ihren Arbeitsplatz begleiten, wenn dieser in einen der genannten Bereiche fällt, oder sie können sich für den Besuch eines „Girls' Day“-Betriebs anmelden, gerne auch zusammen mit Freundinnen.

Die offizielle Anmeldung erfolgt über die Website [www.girlsday.info](http://www.girlsday.info), wodurch die Mädchen während ihres Besuchs im Betrieb versichert sind und eine offizielle Schulfreistellung bekommen. Die Anmeldung für den nächsten Girls' Day startet am 15. Jänner 2025.

# Girls' DAY

MÄDCHEN - ZUKUNFTSTAG

*In der Schnitzschule Berchtesgaden durften die Mädchen beim Girls' Day letztes Jahr selbst ein Werkstück anfertigen.*



## Info

**Was:** Berufsorientierungstag für Mädchen - „Schnuppertag“

**Wo:** ausgewählter Betrieb oder Hochschule

**Wann:** 3. April 2025

**Dauer:** 1 Arbeitstag  
(ca. 6 bis 8 Stunden)

**Anmeldung:**  
ab 15. Jänner 2025  
[www.girlsday.info](http://www.girlsday.info)



### Noch Fragen?

Daniela Weinberger, BSc  
akzente Salzburg, Projektleitung  
T 0662/84 92 91-77  
[d.weinberger@akzente.net](mailto:d.weinberger@akzente.net)



# TAUCHEN IM Montequarium

Alpentherme Gastein eröffnet einzigartiges „Swim-in“-Meerwasser-Aquarium!

Ein außergewöhnliches Erlebnis erwartet große und kleine Thermengäste ab sofort in der Family World der Alpentherme in Bad Hofgastein: Mit dem „Montequarium“ eröffnet ein „Swim-in“-Meerwasser-Aquarium, das Besucherinnen und Besucher auf eine Entdeckungsreise in faszinierende Unterwasserwelten mitnimmt.

Geschäftsführer Klaus Lemmerer freut sich über neue Familien-Attraktionen.



## Meeresbewohner ganz nah erleben

Das 300.000-Liter-Becken ist Heimat für rund 800 Fische aus 14 verschiedenen Arten, die alle aus zertifizierter Nachzucht stammen. Das Highlight: Gäste haben die Möglichkeit, direkt ins Aquarium hineinzuschwimmen und die bunten Schwarmfische hautnah zu erleben. Über einen neun Meter langen Tunnel tauchen wir mitten in die Unterwasserwelt ein und können das Leben im Meer aus einer völlig neuen Perspektive betrachten.

## Tierwohl und Umweltschutz

Für die Alpentherme ist das Aquarium mehr als nur eine Attraktion: Es soll das Bewusstsein für Meeres- und Umweltschutz stärken. In einem zweiten Schritt werden umfangreiche Informationen zu den Tieren und ihren Lebensräumen sowie den Auswirkungen der Umweltverschmutzung auf die Weltmeere aufbereitet.

## Fachwissen im Fokus

Dabei setzt die Therme auf das Know-how von Fachleuten. So arbeitet man eng mit Christian Redl, dem mehrfachen Weltrekordhalter im Apnoe-

Tauchen und Gründer des Vereins „Save the 7 Oceans“, zusammen. Um das Wohl der Fische kümmert sich die erfahrene Fisch-Tierärztin Dr. Tamara Frank mit regelmäßigen Visiten. Und mit Murathan Özdemir ist auch ein eigener Meeresbiologe der Aquarium-Baufirma „Polin“ vor Ort. Er wird das Team der Alpentherme die nächsten vier Monate begleiten, schulen und sein Wissen weitergeben.

## Investition in die Zukunft

Insgesamt hat die Alpentherme Gastein vier Millionen Euro in die Umgestaltung der Family World und das neue Thermenrestaurant investiert. Neben dem Meerwasser-Aquarium erwartet Familien ab November 2024 eine neue Familien-Textilsauna mit speziellen Aufgüssen für Kinder sowie ein gemütlicher Familien-Ruheraum, der für noch mehr Entspannung sorgt!

Info

**Alpentherme Gastein**  
täglich ab 09:00 Uhr  
Sen.-W.-Wilfling-Platz 1  
5630 Bad Hofgastein  
T 06432/82 93-0  
info@alpentherme.com  
[www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)





# Das erste eigene Konto: Ein wichtiger Schritt in die Unabhängigkeit

## Warum sind Taschengeld und ein eigenes Konto wichtig?

Taschengeld hilft, früh den Umgang mit Geld zu üben. Kinder bekommen einen Bezug zum Thema Finanzen und lernen, wie sie sich Ersparnis besser einteilen.

Durch das kostenlose Raiffeisen Jugendkonto behalten die jungen Kontoinhaberinnen und -inhaber den finanziellen Überblick - ohne Überziehungsrahmen und damit ohne Risiko. So sammeln junge Menschen erste Erfahrungen mit dem österreichischen Zahlungsverkehr und erhalten zur Eröffnung des Jugendkontos eine kostenlose Unfallversicherung dazu. Ein Stück Unabhängigkeit für Kids und Teenager!

## Viele Vorteile

Zu jeder Neueröffnung eines kostenlosen Jugendkontos gibt es JBL GO 3 ECO Lautsprecher als Geschenk dazu. Neben den Leistungen einer Bank bietet die Raiffeisen Club-Welt viele Vorteile und Vergünstigungen in den verschiedensten Bereichen wie Sport, Kultur und Entertainment. Mit der Raiffeisen Club-App lassen sich Tickets bequem online kaufen und Vorteile direkt einlösen. Einfach gratis herunterladen.

Gemeinsam mit Raiffeisen begleiten die Eltern ihr Kind in die finanzielle Unabhängigkeit. Bei Fragen rund um Finanzen und den verantwortungsvollen Umgang mit Geld steht Raiffeisen von Anfang an beratend zur Seite. Eine sorgfältige Einschätzung hilft, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

## Die Vorteile des Raiffeisen Jugendkontos im Überblick:

- Gratis Jugendkonto\* inklusive Debitkarte mit NFC-Funktion
- Gratis Unfallversicherung\*\*
- Gratis JBL GO 3 ECO Lautsprecher\*\*\*
- Gratis Internetbanking mit Mein ELBA und der Mein ELBA-App
- Kontaktlos bezahlen mit RaiPay, Apple Pay und Garmin Pay (ab 14 Jahren)
- On- und offline bezahlen
- Raiffeisen Club-Vorteilswelt



Mehr Infos in Ihrer Raiffeisenbank oder auf [raiffeisenclub.at/sbg](https://raiffeisenclub.at/sbg)



\* Die Raiffeisenbank übernimmt die Kosten für das Jugendkonto und das Basispaket der Unfallversicherung bis zum 19. Geburtstag bzw. 24. Geburtstag für Studierende, danach gilt die Raiffeisen Jugend-Staffel. Die Übernahme der Kosten bei Studierenden erfolgt bei regelmäßiger Vorlage der Inskriptionsbestätigung. \*\* Versichert sind alle Inhaberinnen und Inhaber eines Jugend- und Studentenkontos der Raiffeisenbanken im Bundesland Salzburg ab Kontoöffnungsdatum 01.03.2017. Der Versicherungsschutz beginnt mit der Eröffnung des kostenlosen Jugend- oder Studentenkontos und endet, sobald das Konto kostenpflichtig oder geschlossen wird. Bei Studierenden endet der Versicherungsschutz jedenfalls mit dem 24. Geburtstag. Weitere Details sowie die geltenden Versicherungsbedingungen sind den Vertragsunterlagen bei der Kontoöffnung zu entnehmen. Raiffeisen Versicherung ist eine Marke von UNIQA Österreich Versicherungen AG. Versicherer: UNIQA Österreich Versicherungen AG. \*\*\* Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht. Impressum: Medieninhaber: Raiffeisen Medienverein Salzburg, 5020 Salzburg · Verlagsort: Salzburg

# Ukrainische Familien in Österreich

**Große Fortschritte beim Deutschlernen und bei der Arbeitsaufnahme - eine Studie des ÖIF (Österreichischer Integrationsfonds) informiert über die Lebenssituation und Zukunftspläne zwei Jahre nach Kriegsbeginn.**

In Österreich leben derzeit etwa 78.000 Menschen, die aus der Ukraine geflüchtet sind. Das Österreichische Institut für Familienforschung der Universität Wien hat im Auftrag des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF) untersucht, wie es diesen Menschen zwei Jahre nach Kriegsbeginn geht. Die Ergebnisse zeigen, dass viele Ukrainerinnen und Ukrainer große Fortschritte beim Deutschlernen und beim Einstieg in den Arbeitsmarkt gemacht haben. Gleichzeitig möchten immer weniger von ihnen in die Ukraine zurückkehren.

### **Fast die Hälfte der Ukrainerinnen und Ukrainer arbeitet**

Aktuell sind 44 % der befragten Ukrainerinnen und Ukrainer in Österreich berufstätig. Besonders bei den Frauen hat sich viel getan: 2022 waren nur 10 % der Ukrainerinnen erwerbstätig, 2023 waren es schon ein Viertel und 2024 sind es nun 43 %. Viele arbeiten im Reinigungsbereich (23 %), in Handel und Vertrieb (14 %), im Gesundheitsbereich (12 %) und im Bildungsbereich (11 %). Insgesamt sind die Berufsfelder vielfältiger geworden.

### **Hoher Bildungsstand**

Die meisten ukrainischen Geflüchteten in Österreich sind gut ausgebildet: 75 % haben einen Hochschulabschluss. Rund die Hälfte möchte ihre Abschlüsse in Österreich anerkennen lassen und 12 % haben das bereits geschafft. Der ÖIF unterstützt diesen Prozess mit Beratungen, Seminaren und der Übernahme von Kosten. 71 % der Befragten finden diese Unterstützung hilfreich.

### **Deutschkenntnisse und Zufriedenheit**

Die Deutschkenntnisse der Ukrainerinnen und Ukrainer haben sich stark verbessert. Während vor einem Jahr viele nur Deutsch verstanden, sprechen jetzt 35,6 % der befragten Frauen Deutsch auf B1-Niveau oder höher. Je besser die Deutschkenntnisse, desto zufriedener sind die Menschen mit ihrem Leben in Österreich. 66 % derjenigen, die ihre Deutschkenntnisse als hoch einschätzen, sind sehr oder eher zufrieden. Insgesamt fühlen sich 85 % der Befragten sicher und gut aufgehoben, und 95 % finden, dass das Zusammenleben mit den Österreicherinnen und Österreichern gut funktioniert.

### **Zukunftspläne**

Die Zukunftspläne der ukrainischen Geflüchteten haben sich stark verändert. Nur 3 % der Befragten planen konkret, 2024 in die Ukraine zurückzukehren. Das ist deutlich weniger als 2022 (30 %) und 2023 (13 %). 56 % möchten aktuell nicht zurückkehren, 12 % wollen irgendwann zurück und 29 % sind sich noch unsicher.





## Unterstützung durch den ÖIF

Der Österreichische Integrationsfonds bietet seit Kriegsbeginn viele Integrationsangebote für ukrainische Geflüchtete in ganz Österreich an.

Rund 55.600 ÖIF-Deutschkursplätze wurden bereits genutzt.

Der ÖIF unterstützt mit Seminaren und Sprechstunden beim Einstieg in den Arbeitsmarkt.

Spezielle Frauenzentren bieten Bewerbungstrainings und Lebenslaufchecks an.

## Informationen zur Studie

Die Studie basiert auf Befragungen aus den Jahren 2022 und 2023 und wurde zwei Jahre nach Kriegsbeginn in der Ukraine erneut durchgeführt. Von April bis Mai 2024 wurden über 1.358 ukrainische Geflüchtete im Alter von 18 bis 55 Jahren befragt, die Maßnahmen nach dem Integrationsgesetz in Anspruch genommen haben.



## Info



### Der ÖIF unterstützt Menschen bei ihrer Integration:

Integration von Frauen, Integrationservice für Fachkräfte, Deutschkurse, Werte- und Orientierungskurse, Beratung und Services in ganz Österreich

### ÖIF-Integrationshotline:

T 050/46 80

[www.integrationsfonds.at](http://www.integrationsfonds.at)



# Aktiv nach dem Beruf

So verlockend der Pensionsantritt scheint: Manchmal breitet sich nach einer Phase der Erholung Leere aus, Resignation - und Einsamkeit. Was helfen kann: etwas Neues zu lernen!



*Im Lehrgang „Aktiv im Alter“ erfahren Teilnehmerinnen und Teilnehmer stets gegenseitige Unterstützung.*

Jede Generation kann und möchte sich weiterentwickeln. Eine Aufgabe zu haben und damit über sich hinauszuwachsen, macht das Leben bunt und gibt Sinn. Die eigenen Fähigkeiten und Stärken zu nutzen hat zudem nicht nur Auswirkungen auf die eigene körperliche und psychische Gesundheit. Es stärkt auch die gesamte Gesellschaft, wenn sich Menschen jeden Alters in das soziale Leben einbringen.

### Das eigene Projekt

Der Lehrgang „Aktiv im Alter - Gemeinsam gestalten“ unterstützt seit über fünf Jahren die soziale Teilhabe von älteren Menschen. Die Teilnehmenden lernen, ein eigenes Projekt zu entwickeln und umzusetzen. Sie werden dabei über ein halbes Jahr unterstützt und begleitet. In mehreren Modulen werden Kompetenzen in den Bereichen Projektentwicklung, Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit und Präsentation vermittelt. Einzelcoachings bieten Raum für individuelle Unterstützung und dafür, persönliche Ziele zu klären.

Außerdem lernen die Teilnehmenden Organisationen kennen, die offen für Kooperationen sind, und erfahren, wie sie ihre Netzwerke auch für die Verwirklichung der eigenen Projekte nutzen können.

### Projekte mit Gemeinschafts-sinn

Die Projektideen reichen vom Buchclub oder Podcast übers Garteln und Kochen bis zu Yoga oder einem Erste-Hilfe-Kurs speziell für Seniorinnen und Senioren. Die meisten Projektideen drehen sich also nicht nur um sich selbst - die Projektentwickelnden wollen auch für andere etwas tun. Der Gemeinschaftsgedanke steht im Vordergrund.

### Bildung ist wichtig für Jung und Alt

Lehrgangsführerin Dr.<sup>in</sup> Danielle Bidasio begleitet die Teilnehmenden während des Lehrgangs intensiv und betont, wie wichtig Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und Selbstwirksamkeit im Alter

sind. Projekte zu entwickeln, bedeutet, Netzwerke im Gehirn und auch soziale Netzwerke zu bilden: „Im Alter ist es das Beste, sich mit der Zukunft zu beschäftigen“, bekräftigt sie. „Manche sind so begeistert von ihrem Projekt, die muss ich fast bremsen, und wir schauen gemeinsam darauf, wie ihre Ideen umgesetzt werden können. Manche wiederum stehen vor einem Hindernis und brauchen noch einen Motivationsschub. Aber am Ende laufen alle Projekte großartig.“ An Inspirationen mangelt es nicht. Vor allem in der Gruppe und im gemeinsamen Austausch entstehen immer neue Ideen und gegenseitige Unterstützung.

## Projekt Kunsttherapie

Silvia Fuchs-Egger ist Pädagogin und Kunsttherapeutin und hat nach einer längeren krankheitsbedingten Auszeit im Jahr 2023 Möglichkeiten gesucht, wieder aktiv einzusteigen. „Der Lehrgang ‚Aktiv im Alter‘ war eine riesige Bereicherung für mich“, berichtet sie.

Sie fühlte sich ermutigt und motiviert, ins Tun zu kommen. „Älter zu werden ist in unserer Gesellschaft mangelbehaftet. Ich sehe das Alter als Geschenk und der Lehrgang war die ideale Gelegenheit, dieses Bild noch bewusster entstehen zu lassen.“ Sie hebt das vielfältige ganzheitliche Konzept des Lehrgangs hervor: „Von den theoretischen Inputs, praktischen Übungen und der Begleitung bei

der Entwicklung der eigenen Projektskizzen über die Vernetzung mit Organisationen sowie die Reflexion und Diskussion in Gruppen bis hin zum ermutigenden persönlichen Coaching mit der Lehrgangsführerin - ein Musterbeispiel der Erwachsenenbildung!“

Während des Lehrgangs konnte ihre Idee reifen, einen generationsübergreifenden Raum für die Verbindung von Kunst, Bildung und Gesundheit zu schaffen. Im Frühjahr 2024 setzte sie dank der Unterstützung im Lehrgang einen vierteiligen Workshop für Frauen

*Pädagogin und Kunsttherapeutin Silvia Fuchs-Egger empfiehlt den ganzheitlichen Lehrgang gerne weiter.*



„Älter zu werden, ist in unserer Gesellschaft mangelbehaftet. Ich sehe das Alter als Geschenk und der Lehrgang war die ideale Gelegenheit, dieses Bild noch bewusster entstehen zu lassen.“

*Silvia Fuchs-Egger,  
Pädagogin und Kunsttherapeutin*

*Gemeinsam Projekte zu entwickeln stärkt das Gefühl der Selbstwirksamkeit im Alter.*



im Älterwerden zum Thema „Kreatives Gestalten als kostbare Kraftquelle“ um. Projekte zum Mitmachen bzw. Kurse und Workshops für die Generation 50plus gibt es auf der Plattform [www.aktivimalter.at](http://www.aktivimalter.at)

## 5 Jahre, 57 Menschen, 25 Projekte

Ein eigenes Projekt zu entwickeln und umzusetzen, das lernen die Teilnehmenden des Lehrgangs „Aktiv im Alter - Gemeinsam gestalten“, der im Mai 2025 bereits in den 6. Durchgang startet.

Seit 2017 haben 57 Menschen den Lehrgang des Vereins Salzburger Erwachsenenbildung absolviert und 25 eigene Projekte umgesetzt. Alle Projekte spiegeln die Vielfalt und Kreativität der Teilnehmenden wider und bereichern ihr Leben, aber auch deren Umfeld. An den begleitenden Workshops und Veranstaltungen haben insgesamt über 200 Personen teilgenommen.

## Info

### Interesse am Lehrgang?

**Für wen:** Alle, die Projekte nach dem Berufsleben entwickeln wollen

**Start:** Mai 2025

**Wo:** Salzburg Stadt

**Kosten:** Teilnahme ist kostenlos

### Lehrgangsführung, Info & Anmeldung:

Dr.<sup>in</sup> Danielle Bidasio  
T 0664/387 30 47  
[lehrgang@aktivimalter.at](mailto:lehrgang@aktivimalter.at)

Bewerbung bis 30.04.2025



# Auf ins märchenhafte Ravensburger-Winter-Wonderland!



Passend zur Jahreszeit gibt es den Brettspiel-Klassiker „Sagaland“ nun auch in einer besonderen Wintermärchen-Edition, die zwei bis sechs Spieler:innen verzaubert.

Das Kissen von Frau Holle, ein goldener Sterntaler, die Nuss vom Nussknacker - all diese Dinge, die der König haben möchte, befinden sich gut versteckt unter glitzernden Bäumen. Bei diesem märchenhaften Gesellschaftsspiel machen sich die Spielenden heimlich auf die Suche - vor Rivalen auf der Hut und mit etwas Würfelglück im Gepäck! Immer mit dem Ziel, schnellstens durch den Winterwald zum Schloss zu eilen, um dort die Fragen des Königs nach dem Versteck richtig zu beantworten. Gewonnen hat, wer als Erstes drei Fundorte richtig genannt hat. Ab 6 Jahren, 34,99 Euro (UVP), im Handel erhältlich.

## Mitmachen und gewinnen\*

Ravensburger verlost dreimal das Spiel „Sagaland Wintermärchen“. Einfach die Gewinnspielfrage beantworten und gewinnen!

Wer möchte bei „Sagaland Wintermärchen“ herausfinden, wo die besonderen Gegenstände versteckt sind?

- a) Die Prinzessin
- b) Der König
- c) Der Frosch



Die richtige Antwort im Online-Teilnahmeformular angeben. Viel Glück!

\* Teilnahmeschluss: 31.01.2025. Teilnahmeberechtigt an der Verlosung sind natürliche Personen, die ihren Hauptwohnsitz in Österreich und zu Beginn der Laufzeit des Gewinnspiels das 18. Lebensjahr vollendet haben. Gewinne können nicht in bar abgelöst werden. Die Ziehung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Personenbezogene Daten werden nur zum Zweck der Teilnahme am Gewinnspiel, der Verständigung der Gewinnerinnen und Gewinner und des Versands der Gewinne im Rahmen der Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO) verwendet. Ihre Daten werden 3 Monate nach Teilnahmeschluss gelöscht.

- BEZAHLTE ANZEIGE -

## JUGEND-BAUSPAREN

# FAST 100 JAHRE ALT. UND VOLL IM TREND.

### Bausparen mit Wüstenrot.

Mehr auf [wuestenrot.at/bausparen](http://wuestenrot.at/bausparen)

**JETZT MIT  
4,5 % ZINSEN  
IM 1. JAHR.\***

DURCH DIE BANK GANZ   
**meins**  
**wüstenrot**

BAUSPARKASSE. VERSICHERUNG. BANK.

\* Die Verzinsung des Bausparguthabens beträgt in den ersten 12 Monaten ab Vertragsbeginn 4,5 % jährlich. Während der nachfolgenden 5 Jahre ist die Verzinsung gleich dem „maßgeblichen 12-Monats-Euriborsatz“ abzüglich 1,3 Prozentpunkte, kaufmännisch gerundet auf volle Hundertstelprozentpunkte. Der „maßgebliche 12-Monats-Euriborsatz“ ist der Durchschnitt der 12-Monats-Euribor-Tagsätze der letzten 3 Bankarbeitstage im November des vorangegangenen Jahres. Als Obergrenze gilt ein Zinssatz von 4 % jährlich und als Untergrenze ein Zinssatz von 0,1 % jährlich, nach Ablauf von 6 Jahren beträgt die Verzinsung 0,01 % jährlich. Die Bausparprämie wird jährlich im Nachhinein – vorbehaltlich der Überweisung durch die Finanzlandesdirektion – gutgeschrieben. Die Einzahlung wurde mit Anfang eines Monats angenommen bzw. bei der Variante mit jährlicher und einmaliger Sparleistung zu Jahresbeginn (kaufmännisch gerundet auf volle Euro). Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

WÜSTENROT GRUPPE  
(Bausparkasse Wüstenrot AG | Wüstenrot Versicherungs-AG | Wüstenrot Bank AG) Bausparkasse Wüstenrot AG | Alpenstraße 70 | 5020 Salzburg  
Irrtum, Änderungen und Druckfehler vorbehalten | [www.wuestenrot.at](http://www.wuestenrot.at)

# Hilfreiche Tipps für Eltern

Die Elternbriefe behandeln die Entwicklungsstadien des Kindes von der Geburt bis zum sechsten Lebensjahr. Zwei- bis viermal im Jahr flattern sie bei über 28.600 Familien ins Haus.

Die Elternbriefe werden vom Land Salzburg gemeinsam mit dem Salzburger Bildungswerk herausgegeben und beschäftigen sich seit mehr als 40 Jahren mit den Entwicklungsstadien des Kindes. Sie bieten vielseitige Informationen: angefangen mit Empfehlungen, was nach der Geburt alles zu tun ist, über Ratschläge zur Beikost mit einfachen Rezepten bis hin

zu Vorschlägen, wie Eltern mit dem „Fremdeln“ der Kinder umgehen können. Außerdem geben sie uns praktische Tipps, um den Kontakt mit Putzmitteln zu vermeiden sowie andere wichtige Sicherheitshinweise für die Wohnumgebung. Außerdem sind Anregungen zu finden, wie Eltern zur Sprachentwicklung beitragen können, wie die Eingewöhnung in den Kindergarten so gut wie möglich gestaltet werden kann, sowie viele weitere Informationen für die ersten sechs Lebensjahre. Und all das für Eltern in Salzburg gratis!\*

## Info

### Elternbriefe digital

Elternbriefe können auch in der Salzburger Familienpass-App (iOS & Android) abgerufen werden. Dazu einfach die App öffnen, QR-Code im Familienpass scannen und so den digitalen Familienpass freischalten. Wer die Elternbriefe lieber in gedruckter Form liest, kann diese hier bestellen:

[www.salzburg.gv.at/elternbriefe](http://www.salzburg.gv.at/elternbriefe)

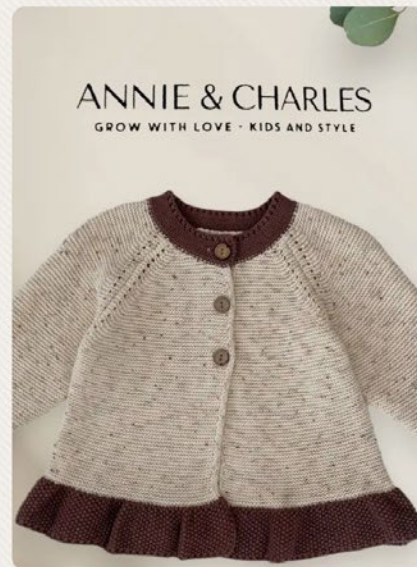


\* Bei Bestellungen aus anderen österreichischen Bundesländern wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 35 Euro in Rechnung gestellt.



Kirchengasse 4  
5700 Zell am See

[facebook.com/thelittleshop.com](https://facebook.com/thelittleshop.com)  
insta.: [the\\_little\\_shop\\_zell](https://www.instagram.com/the_little_shop_zell)



## Krisentelefonnummern rund um Weihnachten 2024

24 Stunden erreichbar

### Krisenintervention Salzburg

T 0662/43 33 51

### Telefonseelsorge Notrufnummer

T 142

### Hilfe und Unterkunft für Frauen in Gewaltsituationen

- Frauenhelpline gegen Gewalt  
T 0800/22 25 55
- Schutzunterkünfte Bundesland  
Salzburg  
T 0800/44 99 21
- Frauennotruf Innergebirg  
T 0664/500 68 68
- Frauenhaus Pinzgau  
T 06582/74 30 21

### Männerinfo

T 0800/40 07 77

### Telefonische Gesundheitsberatung

T 1450

### Kindernotruf

T 0800/56 75 67

### Krisenhotline für Schwangere

T 0800/53 99 35

### Hebammenzentrum Oberpinzgau

T 0664/190 31 30

### Rat auf Draht: für Kinder, Jugend- liche und deren Bezugspersonen

T 147

### Polizei 133

Rettung 144

### Notruf für Gehörlose und Hörbehinderte

- per SMS und Fax 0800/13 31 33
- gehoerlosenotruf@polizei.gv.at
- www.dec112.at (App)

Diese Informationen wurden  
zusammengestellt von:

Forum Familie - Elternservice des  
Landes Salzburg  
[www.salzburg.gv.at/forumfamilie](http://www.salzburg.gv.at/forumfamilie)

**Forum  
Familie**



Manchmal  
braucht es  
innere Stärke,  
um für andere  
stark zu sein.



Coaching



Workshops



Onlinekurse



für  
Familienpass-  
Besitzer:innen



JETZT INFORMIEREN:

+43 (0) 660 23 88 718

[office@soulgarden.at](mailto:office@soulgarden.at)

[www.soulgarden.at](http://www.soulgarden.at)



# Immer informiert!

Jetzt die Land Salzburg App downloaden.



# LAND SALZBURG

## Gratis-Abo

Salzburger Familienjournal

☒ 4 x jährlich

*Bunt und lebendig wie unser Familienleben zeigt sich das Salzburger Familienjournal mit spannenden Themen und Infos zu Erziehung, Alltag und Freizeitgestaltung. Und mit jeder Menge praktischen Tipps und Ermäßigungen! Jetzt Jahres-Abo bestellen unter:*

**familienpass@salzburg.gv.at**



Mehr unter:  
[www.salzburg.gv.at/familienjournal](http://www.salzburg.gv.at/familienjournal)

In Zusammenarbeit mit



# EUROPARK



# Wünsch'ich mir ZEHNER



Freude  
schenken.

Zu kaufen beim  
Besucher-Service oder  
online unter [derzehner.at](http://derzehner.at)