



# Grundlagen der Psychotraumatologie

Datum	Donnerstag, 29. Oktober 2026 09:00 bis 16:30 Uhr
Kursnummer	1177
Anmeldefrist	Bis 29. September 2026
Seminarort	Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
Referent	Mag. a Eva Münker-Kramer, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin Institutsleitung EMDR-Institut Austria, EMDR Europe Accredited Senior Trainer
Zielgruppe	Psycholog:innen und Sozialarbeiter:innen von psychosozialen Einrichtungen sowie der Bezirksverwaltungsbehörden und der Sozialabteilung des Landes

## Ziel

Die Teilnehmer:innen kennen die theoretischen Grundlagen der Psychotraumatologie:

- Überblick Traumafolgestörungen (ICD 11)
- Traumatypen und Implikationen für Behandlungsplanung und Stabilisierung
- Indikationen für Traumatherapie/Traumabehandlung
- Qualitätskriterien Österreich
- Sinn und Einsatzbereiche von Psychoedukation auch im Kontext des jeweiligen Arbeitsfeldes

## Inhalt

In dieser Weiterbildung werden Fallbeispiele sowie Möglichkeiten und Grenzen des Intervenierens näher gebracht und ein Überblick über Traumafolgestörungen (Definitionen, Traumatypen, neurobiologische/-physiologische Aspekte, Kurzeinstieg Geschichte der Psychotraumatologie, Diagnosen, Symptome und Implikationen) gegeben.

Es werden Indikationen zur Traumatherapie, aber auch Hinweise zur Stabilisierung vs. Traumakonfrontation geboten und basale Übungen zur Distanzierung von Traumamaterial (selbst und für die Vermittlung an Klient:innen), basale Ressourcenübungen, konkrete Beispiele für Psychoedukation vermittelt.