



# Professionelle Beziehungsarbeit

Datum	Dienstag, 16. Juni 2026 09:00 bis 16:30 Uhr
Kursnummer	1171
Anmeldefrist	Bis 16. Mai 2026
Seminarort	Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
Referentin	Mag. <sup>a</sup> DSA Michaela Pichler, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychologin, Psychotherapeutin; Systemische Psychotherapie, Hypnotherapie, SKJ-Therapie (Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und Säuglingen), Soma-Embodiment
Zielgruppe	Mitarbeitende sozialpädagogischer Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe im Bundesland Salzburg

Durch diverse Herausforderungen in Ihrem Berufsalltag sind gut funktionierende Beziehungen mit Ihren Klientinnen und Klienten und den Teammitgliedern unumgänglich. Beziehungskonflikte stehen jedoch nicht selten an der Tagesordnung. Ungenügende bis fehlende Kommunikation, auseinandergehende Rollenerwartungen und Wertekonflikte, ein unklares berufliches Selbstverständnis sowie widersprüchliche Handlungsaufträge führen regelmäßig zu Spannungen, Konflikten und Krisen. In Kombination mit einem ohnehin schon herausfordernden Berufsalltag führt dieser zusätzliche Stress nicht selten zu Anspannung, Überlastung und Überforderung.

Ein gelungenes Konfliktmanagement, sowie eine achtsame Kommunikationskultur können dazu beitragen die Folgen von Beziehungskonflikten zu mindern bzw. diesen präventiv entgegenzuwirken.

## Seminarinhalte

- Kommunikationskultur und Gesprächskompetenz
- Achtsame Gesprächsführung und gewaltfreie Kommunikation
- Konfliktwahrnehmung, Konfliktlösung und Konfliktprävention
- Umgang mit Rollen- und Wertekonflikten
- Umgang mit auseinandergehenden Anforderungsprofilen und Arbeitsaufträgen
- Berufliches Selbst- und Fremdverständnis
- Achtsamkeit, Selbstbeobachtung und Selbstreflexion

Mehr Achtsamkeit, Kompetenz und Handlungsspielraum im Rahmen der beruflichen Beziehungsgestaltung. Aufbau einer konstruktiven Kommunikationskultur und damit einhergehend Abbau und Prävention von belastenden und überfordernden Beziehungskonflikten im beruflichen Alltag.