



# Ernährung bei Demenz

## Bedeutung und Besonderheiten

Datum	Mittwoch, 22. April 2026 09:00 bis 13:00 Uhr
Kursnummer	1163
Anmeldefrist	Bis 22. März 2026
Seminarort	Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
Referentin	<b>Konstanze Hauft, BA MSc</b> , Multiplikatorin für das demenz balance-Modell© und für EduKation demenz® Leitung Wohnen und Soziale Arbeit in einem Seniorenheim
Zielgruppe	Personen, die aufgrund ihrer beruflichen Rolle, im Rahmen von Beratung sowie Betreuung und Pflege, mit Menschen mit Demenz konfrontiert sind. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialen Dienste</li><li>▪ Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Seniorenwohnhäusern</li><li>▪ Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bezirksverwaltungsbehörden und dem Land Salzburg</li></ul>

Essen und Trinken sind mehr als nur ein Grundbedürfnis - vor allem auch für Menschen mit Demenz. Wesentlichen Einfluss auf die Ernährung und die Essgewohnheiten haben hierbei vor allem die individuellen Persönlichkeiten und Bedürfnisse, mögliche körperliche als auch kognitive Einschränkungen, sowie Umgebungsfaktoren.

Das Seminar soll einen fachlichen Einblick zur Ernährung bei Menschen mit Demenz geben, praktische Strategien vermitteln, als auch Raum für Austausch ermöglichen.

### Inhalte im Überblick:

- Besonderheiten der Ernährung im Alter  
(Ernährungspyramide, veränderte Wahrnehmung, Bedarfe und Abläufe)
- Bedeutung der Ernährung und Einfluss auf die Lebensqualität  
(Gemeinschaft, Umgebung, „Das Auge isst mit“)
- Veränderte „Essgewohnheiten“ und Besonderheiten bei der Ernährung bei Demenz  
(Ess- und Trinkverhalten, ausgelöst durch unterschiedliche Demenzformen)
- „Bedürfnisorientierte“ Ernährung bei Demenz  
(Praktische Tipps und Strategien zur angepassten Essensgestaltung)