



# Krisen gut überwinden - Resilienz individuell und organisational betrachtet

Datum	Donnerstag, 28. Mai 2026 09:00 bis 16:30 Uhr
Kursnummer	1161
Anmeldefrist	Bis 30. April 2026
Seminarort	Kolpinghaus, Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg
Referent	<b>Michaela Wegener</b> Dipl.-Psychologin, Dipl.-Supervisorin, Lehrtrainerin/ Lehrcoach (DACH-PP); Freiberufliche Trainerin im Auftrag der DGPP Berlin <b>Markus Kurcz</b> , Leiter des Katastrophenschutzes für das Land Salzburg
Zielgruppe	Mitarbeitende der Abteilung 3 des Landes Salzburg und der Partnerorganisationen der Abteilung 3 - Soziales

Dieses Seminar beleuchtet die Frage, welche Konzepte und Skills Menschen und Organisationen brauchen, um in Krisensituationen handlungs- und entwicklungsfähig zu sein. Spätestens seit Covid-19 gibt es reichlich Erfahrungswissen dazu. Dieses Seminar vermittelt positiv-psychologische und systemische Perspektiven und ganz praktisches Handwerkszeug zu folgenden Aspekten von Krisenfitness:

- Zum Beispiel Covid-19: Ressourcenorientierte Evaluation überstandener Krisen
- Resilienz und Antifragilität: Wie und was müssen wir aus Krisen lernen?
- Der Strom ist weg: Krise, Krisenschutz und Vorsorge am konkreten Beispiel
- Circles of Concern: Zonen der eigenen Handlungsmacht und entwickeln passfähiger Strategien
- Ruhe bewahren und fokussiert handeln: Mini-Interventionen zur psychischen Stabilisierung in herausfordernden Situationen

## Ziel:

- Stärkung der Handlungs- und Bewältigungsfähigkeit in Krisen auf individueller, kollektiver und organisationaler Ebene