



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Wie sich kleine Füße gut entwickeln können: Tipps für den Schuhkauf

### Wann soll ich die ersten Schuhe kaufen?

Die beste Voraussetzung für einen gesunden Kinderfuß ist Barfuß laufen - die ersten Schritte macht ein Kind am besten ohne Schuhe.

Lassen Sie sich mit dem Kauf von Kinderschuhen Zeit, Kinderfüße entwickeln sich ohne Schuhe am besten. Erste feste Schuhe werden erst bei Kälte oder Gefahr einer Verletzung erforderlich.

### Tipps zum Kauf von Kinderschuhen:

Schuhe sollten am Nachmittag gekauft werden. Füße werden im Laufe des Tages länger und breiter.

Damit Kinderfüße sich ungestört entwickeln können, sollen Kinderschuhe weich und geschmeidig sein. Test: Schuhe falten und winden.

Kinderfüße brauchen genug Platz in den Schuhen, damit sie sich gesund entwickeln können.

### Wann passt der Schuh?

Daumenprobe: Im Schuh soll der Daumen zwischen dem längsten Zeh und die Schuhspitze passen - an beiden Schuhen testen!

Fußmessgerät: Schuhgröße ablesbar, aber Vorsicht: Kinderschuhe können klein oder groß geschnitten sein. Größe 24 ist nicht immer Größe 24!



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## **Die beste Methode: Schablonen**

Sie messen die Länge und Breite der Kinderfüße. Stellen Sie Ihr Kind auf einen festen Karton und zeichnen Sie den Umriss von beiden Füßen nach. Bei der längsten Zehe 12 mm hinzufügen, mit dem Fußumriss verbinden und ausschneiden. Beim Schuhkauf beide Schablonen in die Schuhe legen.

## **Wichtig:**

Prüfen Sie auch die Höhe der Schuhe - passt ein Erwachsenenendaumen in den Schuh, dann können sich auch die kleinen Kinderzehen gut bewegen.

## **Kinder wachsen - die Schuhe nicht.**

Überprüfen Sie regelmäßig, ob die bisherigen Schuhe noch passen. Im Alter zwischen 1 und 3 Jahren sollte die Überprüfung alle zwei Monate erfolgen, von 3 bis 4 Jahren alle vier Monate und im Alter von 4 bis 6 Jahren mindestens einmal im halben Jahr.

## **Kann ich Schuhe weitergeben?**

In den ersten Jahren können Schuhe weitergegeben werden, wenn sie sehr gut erhalten sind.

## **Quelle:**

Kinz, Wieland: Kinderfüße - Kinderschuhe.  
Alles Wissenswerte rund um kleine Füße und Schuhe.  
ISBN. 3-00-005879-6  
[www.kinderfuesse.com](http://www.kinderfuesse.com)



**LAND  
SALZBURG**