Elternberatung Frühe Hilfen

Familienkrisen Raum geben

Die vergangenen drei Pandemiejahre haben unzähligen Familien viel abverlangt. Überforderung, Arbeitslosigkeit, Stress, finanzielle Sorgen und andere Familienkrisen belasten Kinder und Eltern sehr.
Immer wieder können sich Situationen ergeben, die Eltern an ihre Grenzen bringen und die Energie und Ideen zur Bewältigung von Krisen werden immer weniger.
Regelmäßig lesen wir in den Medien von Gewalt in der Familie und sehr häufig geht es dabei um die körperliche Form der Gewalt. Doch auch psychische Gewalt, wie Drohungen, Abwertungen und Beschimpfungen oder auch das Miterleben von verbalen oder körperlichen Übergriffen ist Gewalt.
Unabhängig davon, in welcher Form sie passiert, ist sie für Babys, kleinere und größere Kinder (und auch Erwachsene) eine massive Belastung und als Folge können Körper und Seele lebenslangen Schaden nehmen. Deshalb ist in der Erziehung von Kindern jede Form der Gewalt verboten – aber trotzdem kann es passieren und dann brauchen Kinder und Eltern Hilfe!
Nicht erst seitdem sich der Alltag durch die Pandemie verändert hat, bietet die Elternberatung mit ihrem multiprofessionellen Team eine Möglichkeit, Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 6 Jahren eine Anlaufstelle zu sein, wenn

- die Atmosphäre zu Hause sehr angespannt ist
- Sie sich mit Ihrem Kind/ Kindern überfordert fühlen und Angst haben, die Kontrolle zu verlieren oder sich aggressiv zu verhalten
- Ihnen das schon passiert ist
- Sie unsicher sind, ob und wie Ihr Kind /Kinder Erlebtes verarbeiten können
- Sie selbst Opfer von Gewalt sind
- Sie in Ihrer Kindheit Gewalt erleben mussten und Angst haben, Sie könnten es „weitergeben“.

Melden Sie sich!! Gemeinsam finden wir eine Lösung.

LAND SALZBURG

Elternberatung Frühe Hilfen

Die Mitarbeiterinnen der Elternberatung arbeiten streng vertraulich, die Beratung ist kostenlos. Information zu den Angeboten der Elternberatung erhalten Sie im Sekretariat unter 0662-8042-2887 oder unter Land Salzburg - Elternberatung des Landes

Wichtige Notfallnummern und Kontakte

Bundesland Salzburg

Hotline - Pro Mente Salzburg	Tel.: 0662 - 43 33 51
www.frauennotruf-salzburg.at	Tel.: 0662-88 11 00
www.gewaltschutzsalzburg.at	Tel: 0662-870 100
www.kinderschutzzentrum.at	Tel.: 0662-44 9 11
www.maennerbuero-salzburg.at	Tel.: 0662-8047-7552
www.maennerwelten.at	Tel.: 0662-803464

Österreichweit

www.frauenhelpline.at	Tel.: 0800-222 555
www.maennerinfo.at	Tel.: 0800 400 777
www.haltdergewalt.at	Onlineberatung
www.gewaltinfo.at	Information & Kontakte

LAND SALZBURG