



2026

Elternberatung Frühe Hilfen

Informieren
Sicherheit geben



LAND
SALZBURG

ausführliche
Informationen auf
unserer Homepage
ersichtlich -
bitte den QR-Code
verwenden.



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei
Land Salzburg, UW-Nr. 1271

Impressum

Medieninhaber: Land Salzburg | **Herausgeber:** Abteilung 3 - Soziales,
vertreten durch DSA Mag. Andreas Eichhorn MBA | **Gestaltung:** Landes-Medienzentrum
Druck: Druckerei Land Salzburg | **Alle:** Postfach 527, 5010 Salzburg
Bild Seite 4: Land Salzburg/Neumayr; **Grafik/Frosch:** Adobe Stock; **Grafiken:** Freepik

Inhalt

Alle
Angebote der
Elternberatung -
Frühe Hilfen
sowie die
birdi-Familien-
begleitung sind
kostenlos.

3

Unser Team	4
Kontakt und Info.....	5
Elternberatung.....	6
Beratungsstellen in der Stadt Salzburg.....	8
Beratungsstellen im Flachgau	9
Beratungsstellen im Tennengau	8
Einzelberatung.....	10
Angebot bei frühen Krisen	11
Gruppenangebote.....	12
Wichtige Adressen	14
Wege vor und nach der Geburt.....	15
birdi Frühe Hilfen Salzburg.....	18



Unser Team



Ein Kind kommt
auf die Welt -
alles neu,
alles anders ...

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Elternberatung - Frühe Hilfen stehen Familien in der Stadt Salzburg sowie im Flachgau und Tennengau mit all ihrem Wissen und ihrer Erfahrung von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt der Kinder zur Seite.

Unser Team ist interdisziplinär zusammengesetzt und besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, Pflegefachkräften, Hebammen und ElementarpädagogInnen.

Die Stärke zeigt sich auch in der Vielfalt der Zusatzqualifikationen und der Bereitschaft zur ständigen Aus- und Weiterbildung.

Kontakt und Info

Elternberatung - Frühe Hilfen

Fasaneriestraße 35, 5020 Salzburg
Regionen: Stadt Salzburg, Flachgau, Tennengau

Telefonzeiten: Mo-Fr von 8:30-12:00 Uhr

Leitung: DSA Herbert Huka-Siller

Tel.: 0662 8042-2888

Mobil: 0664 8565460

Sekretariat: Christine Stoifl-Schönauer

Tel.: 0662 8042-2887

E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at/elternberatung

www.facebook.com/elternberatung.salzburg



pepp - Gemeinnützige GmbH

Tel.: 06542 56531

E-Mail: office@pepp.at

www.pepp.at

Regionen: Pinzgau, Pongau, Lungau





Elternberatung

6

Das Angebot richtet sich an:

- werdende Eltern
- Familien mit Säuglingen und Kindern bis zum Schuleintritt
- mit der Pflege und Erziehung von Säuglingen und Kindern betraute Personen
- Säuglinge und Kinder
- Familien in allen Lebenslagen

Es gibt kein
Alter, in dem alles so
wahnsinnig intensiv erlebt
wird wie in der Kindheit.
Wir Großen sollten uns
daran erinnern.“

Astrid Lindgren (1907-2002)

Während den Elternberatungsstunden steht ein multiprofessionelles Team für alle Fragen und Anliegen zur Verfügung. Unsere Elternberatungsstellen können ohne Voranmeldung in den Öffnungszeiten besucht werden. Das Beratungsangebot umfasst beispielsweise:

- Ärztliche Untersuchung
- Wachstums- und Gewichtskontrolle
- Säuglingsernährung: Stillen und Flaschenernährung
- Beikosteinführung, Ernährung im Kleinkindalter
- Babypflege und Babymassage
- Handling und Tragen
- Schlafen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen
- Beratung in Erziehungsfragen
- Sozialrechtliche Beratung
- Infos zu finanziellen Hilfen



Notizen



Beratungsstellen in der Stadt Salzburg

Stadtteil	Adresse/Telefon	Tag/Uhrzeit
Zentrale Lehen	Fasaneriestraße 35 0662/8042-2887	Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr
Aigen/Parsch	Rettenpacherstraße 13 0664/3883741	Mittwoch 08:30 - 11:00 Uhr
Altstadt	Anton-Neumayr-Platz 3 0664/1108755	Donnerstag 08:30 - 11:00 Uhr
Itzling	Schopperstraße 17 0664/6116642	Donnerstag 08:30 - 11:00 Uhr
Lehen	Strubergasse 64 0664/6116637	Dienstag 08:30 - 11:00 Uhr
Liefering	Laufenstraße 49 0664/8605727	Montag 14:00 - 16:00 Uhr
Maxglan/Taxham	Kleißheimer Allee 51B 0664/8605727	Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Beratungsstellen im Tennengau

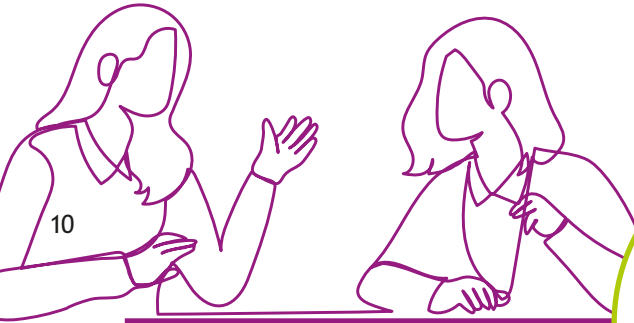
Gemeinde	Adresse	Tag/Uhrzeit
Abtenau VS Abtenau	Markt 205 5541 Abtenau	2. + 4. Mi im Monat 15:30 - 17:00 Uhr
Annaberg-Lungötz Gemeindeamt	Annaberg 32 5524 Annaberg-Lungötz	1. Do im Monat 16:00 - 17:00 Uhr
Hallein Mittelschule	Lindorferplatz 7 5400 Hallein	Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Kuchl Gemeindeamt	Markt 25 5431 Kuchl	1. + 3. Do im Monat 09:00 - 11:00 Uhr

Beratungsstellen im Flachgau

9

Gemeinde	Adresse	Tag/Uhrzeit
Anthering Salzachpraxis	Salzburger Straße 13 5102 Anthering	1. Mi im Monat 10:00 - 11:30 Uhr
Bergheim Ordination Dr. Rabl	Dorfstraße 39 5101 Bergheim	1. + 3. Di im Monat 13:30 - 15:30 Uhr
Berndorf Pfarrhof	Sportplatzstraße 4 5156 Berndorf	1.+ 3. Mi im Monat 09:00 - 11:00 Uhr
Eugendorf Seniorenwohnhaus	Sonnenweg 9 5301 Eugendorf	3. Di im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
Nußdorf Ordination DDr. Hubner	Hauptstraße 8 5151 Nußdorf	2. Di im Monat 09:00 - 11:00 Uhr
Oberndorf Stadthalle	Josepf-Mohr-Straße 4A 2. Stock, 5110 Oberndorf	2.+ 4. Mo im Monat 09:00 - 10:30 Uhr jeden 3. Di 15:00 - 16:30 Uhr
Obertrum Vereinszentrum	Seestraße 4 5162 Obertrum	2.+ 4. Do im Monat 08:30 - 10:30 Uhr
Schleedorf Tageszentrum	Dorf 103 5205 Schleedorf	1. Mi im Monat 08:30 - 10:30 Uhr
Seekirchen Strandbad	Seestraße 2 5201 Seekirchen	1. Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr
St. Gilgen Seniorenwohnhaus	Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2 5340 St. Gilgen	1. + 3. Mi im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
Straßwalchen Seniorenwohnhaus	Mondseerstraße 16 5204 Straßwalchen	2.+ 4. Mi im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
Strobl Kindergarten	Theo-Lingen-Platz 1 5350 Strobl	2.+ 4. Di im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
Thalgau	Sportplatzstraße 39 5303 Thalgau	1. oder 4. Do im Monat 15:00 - 17:00 Uhr
Wals Seniorenwohnhaus	Jakob-Lechnerweg 16 5071 Wals	1.+ 3. Di im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

Einzelberatung



Wir bieten individuelle Information und Unterstützung in vertraulichen Einzelgesprächen an.

Mögliche Themen:

- Fragen zur kindlichen Entwicklung, Pflege und Ernährung
- Eltern-Kind-Beziehung
- Stärkung der Elternrolle
- Gefühle großer Überforderung oder Erschöpfung
- Umgang mit Herausforderungen wie z.B. Schlafen, Wutanfälle, Windelfrei werden, Trennungsängste, Eingewöhnung, Geschwisterkonflikte
- Fragen zu finanziellen Unterstützungen
- Fragen zur Antragsstellung bei Behörden
- Belastende Erfahrungen während Schwangerschaft und Geburt sowie nach unvollendeten Schwangerschaften

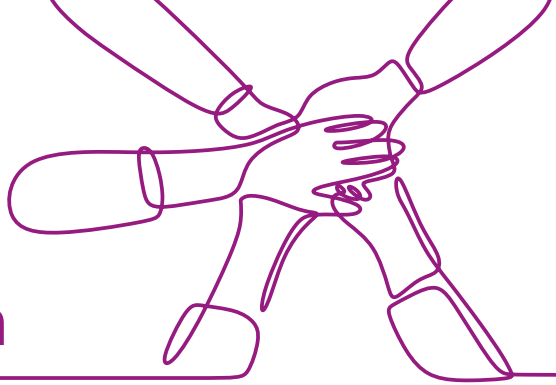
Auch dieses Angebot ist kostenlos, mehrere Termine sind möglich.

In speziellen Fällen können auch Hausbesuche angeboten werden.

Bei Bedarf vermitteln wir zu passenden weiteren Angeboten oder Fachpersonen.

Ärztliche
Beratung
Beratung durch
Hebammen und
Pflegefachkräfte
Psychologische
Beratung
Soziale Arbeit

Angebot bei frühen Krisen



11

„Wir kommen
nicht zur
Ruhe!“

Raum für Elternsorgen rund um Schreien, Schlafen, Ernähren und andere belastende Erfahrungen beim Start ins Familienleben

Sie bekommen schnelle Unterstützung,

- wenn Ihr Baby viel schreit, unruhig ist, wenig schläft und Sie sich dadurch überfordert fühlen
- wenn Schwangerschaft oder Geburt für Sie als Eltern oder für Ihr Kind seelisch oder körperlich sehr belastend waren
- wenn Sie sich Sorgen um das Gedeihen Ihres Babys machen
- wenn der Aufbau der Beziehung zu Ihrem Baby schwerfällt

Nähere Infos und Anmeldung

E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at oder
Tel.: 0662 8042-2887

- Spezialisierte Psychologin
- Fachperson für Pflege- und Ernährungsfragen (bei Bedarf)
- Kostenlos
- Dauer: ca. 1,5 Stunden

Gruppen- angebote

12



Elterncafé

- Offener Treffpunkt zum Austausch
- Elternberatungsstelle Altstadt
Anton-Neumayr-Platz 3, 5020 Salzburg
Dienstag und Freitag von 8:30 - 11:30 Uhr

„Hier
habe ich
Freundinnen
für's Leben
gefunden!“

Eltern-Kind-Gruppe

- Spielen in einer Gruppe
- Erste Fingerspiele und Lieder
- Soziales Lernen
- Austausch und Unterstützung
- Dauer: 2 Stunden

Info und Anmeldung zu den Gruppenangeboten in Salzburg Stadt, Flachgau, Tennengau

E-Mail: elternberatung@salzburg.gv.at
oder
telefonisch in unserem Sekretariat:
0662 8042-2887

Geburtsvorbereitung

- individuelle Geburtsvorbereitung in Form von Einzelberatungen
- Geburtsvorbereitungskurs in einer Gruppe
- nähere Infos auf unserer Homepage

Durch die
Beratung in der
Schwangerschaft
fühle ich mich
sicherer und weiß,
was auf mich
zukommt.

Still- und Babygruppen

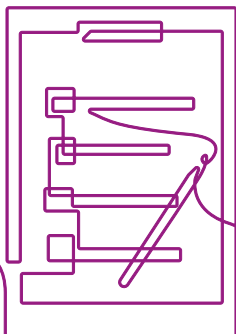
Beratung, Informationen, Hilfestellung
bei Fragen rund um:

- Stillen/Ernährung
- Gesundheit und Babypflege
- Entwicklung
- Alltag mit dem Baby

Erfahrungsaustausch und Spiel in
einer Gruppe.

Rückbildungsgymnastik

- Fachkundige Begleitung zur Gesundheitsvorsorge nach der Geburt
- Gymnastikübungen zur gezielten Kräftigung von Beckenboden, Bauch, Gesäß- und Rückenmuskulatur
- Mütter von und mit Säuglingen im ersten Lebensjahr



Wichtige Adressen

ÖGK - Österreichische Gesundheitskasse

Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg
Tel.: 05 076617

Finanzamt

Aignerstraße 10
5026 Salzburg
Tel.: 0662 6380-0

AK-Kammer für Arbeiter und Angestellte

Markus-Sittikus-Straße 10
5020 Salzburg
Tel.: 0662 8687-0

Arbeitsmarkt Service

Auerspergstraße 67
5020 Salzburg
Tel.: 0662 8883-0

Magistrat Salzburg

Gesundheitsamt,
Meldeamt, Standesamt,
Amt für öffentliche Ordnung
(Fremdenbehörde)
Tel.: 0662 8072-0

Kinder- und Jugendhilfe

Magistrat Stadt Salzburg

St. Julienstraße 20
5020 Salzburg
Tel.: 0662 8072-0

BH Salzburg Umgebung

Dr. Hans Katschthalerplatz 1
5201 Seekirchen
Tel.: 05 759957

BH Hallein

Schwarzstraße 14
4500 Hallein
Tel.: 05 759960

BH St. Johann

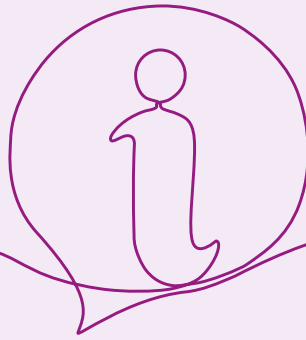
Hauptstraße 1
5600 St. Johann
Tel.: 05 759962

BH Tamsweg

Kapuzinerplatz 1
5580 Tamsweg
Tel.: 05 759965

BH Zell am See

Stadtplatz 1
5700 Zell am See
Tel.: 05 759967



Wege vor und nach der Geburt

Detaillierte Informationen:
www.help.gv.at

Zu erledigen ...	Zeitpunkt
Kündigungsschutz/Schutzbestimmungen	Ab Kenntnis der Schwangerschaft
Individuelles Beschäftigungsverbot, vorzeitiger Mutterschutz (Wochengeld)	Bei Gefährdung von Mutter und Kind
Kurse zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft	Kurse im letzten Drittel d. Schwangerschaft
Schutzfristberechnung für den Mutterschutzbeginn, Absolutes Beschäftigungsverbot + Wochengeld	Spätestens in der 12. Woche vor errechnetem Geburtstermin, Beginn der Schutzfrist: 8 Wochen vor errechnetem Geburtstermin
Geburtsurkunde (im Krankenhaus möglich)	Binnen einer Woche
Vaterschaftsanerkennung und Obsorgevereinbarung bei unehelicher Geburt	So bald wie möglich, Terminvereinbarung notwendig
Anmeldung des Babys (Meldezettel) → im Krankenhaus möglich	So bald wie möglich
Fortzahlung des Wochengeldes	So bald wie möglich
Krankenversicherung des Kindes	So bald wie möglich
Anmeldebescheinigung für das Kind (EWR-Bürger und Schweizer Staatsbürger)	So bald wie möglich, spätestens vier Monate nach der Geburt
Aufenthaltstitel für das Kind (Nicht EWR-Bürger)	So bald wie möglich, spätestens sechs Monate nach der Geburt
Familienbeihilfe + Kinderabsetzbetrag, Mehrkindzuschlag ab dem 3. Kind	Keine Antragstellung mehr erforderlich
Kinderbetreuungsgeld Achtung: Bei Nicht-Vorlage der Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen erfolgt die Kürzung des Kinderbetreuungsgeldes um die Hälfte: in Modell I ab 25. Lebensmonat, in Modell II ab 17. Lebensmonat, in Modell III ab 13. Lebensmonat. 2 Modelle (12+2) ab 10. Lebensmonat	Ab Geburt bzw. nach Wochengeldbezug spätestens 6 Monate nach der Geburt; 2 Bezugsvarianten in Form eines einkommensab- hängigen Kinderbetreuungsgeldes oder in Form eines flexiblen Kinderbetreuungsgeldkontos Mutter-Kind-Pass: Nachweis der ersten 9 Untersuchungen bis zum Ende des 11. Lebensmonates des Kindes, 10. Untersuchung bis zum Ende des 18. Lebensmonates des Kindes
Karenz: Anmeldung der Voll- bzw. Teilzeitkarenz, Kündigungsschutz	Mutter: innerhalb der Schutzfrist Vater: bis 8 Wochen nach der Geburt Bei Wechsel: 3 Monate vor Antritt
Abfertigung lt. Kollektivvertrag	Kündigung bis spätestens 3 Monate vor vereinbartem Wiedereintritt

Zur Vorlage beim ...	Unterlagen
Arbeitgeber (Vorsicht bei Probezeit und befristeten Arbeitsverhältnissen)	Ärztliche Bescheinigung
zuständige Krankenkasse	Bescheinigung durch GynäkologIn
	Anmeldung bei der Elternberatung-Frühe Hilfen o. a.
Arbeitgeber, 4 Wochen bevor Antritt Mutterschutz zuständige Krankenkasse	Arbeits- und Entgeltbestätigung für Wochengeld (2-seitiges Formular - Bestätigung Dienstgeber und Arzt)
Standesamt	Eheliches Kind: Heiratsurkunde, Meldezettel Geburtsurkunde der Eltern, Staatsbürgerschaftsnachweis bzw. Reisepass (Kopie) bei Eltern aus dem Ausland; Uneheliches Kind: Geburtsurkunde der Mutter, Staatsbürgerschaftsnachweis und Meldezettel der Mutter, Vaterschaftsanerkennung
Standesamt, Kinder- und Jugendhilfe, Gericht oder Notar	Geburtsurkunde des Vaters, Staatsbürgerschaftsnachweis bzw. Reisepass des Vaters
Meldeamt/Wohnsitzgemeinde	Geburtsurkunde des Kindes, 1 Meldezettel für das Kind, vom KH aus nur Meldezettel des Kindes ausfüllen
Zuständige Krankenkasse	Geburtsbestätigung, Krankenhausentlassungsschein, bzw. Geburtsurkunde
Zuständige Krankenkasse	Krankenhausentlassungsschein, Geburtsbestätigung oder Geburtsurkunde
Bezirkshauptmannschaft bzw. in der Stadt Salzburg Amt für öffentliche Ordnung (Fremdenbehörde) des Magistrats	Geburtsurkunde und Passfoto des Kindes, E-Card und Lohnzettel der Eltern, Meldezettel der Eltern und des Kindes, Mietvertrag oder Eigentumsnachweis, Heiratsurkunde bzw. Vaterschaftsanerkennung, Anmeldebescheinigung der Eltern (bei Niederlassung ab 1.1.2006)
Bezirkshauptmannschaft bzw. in der Stadt Salzburg Amt für öffentliche Ordnung (Fremdenbehörde) des Magistrats	Siehe Unterlagen „Anmeldebescheinigung“, aber Aufenthaltstitel der Eltern (z.B. NAG-Karte) statt Anmeldebescheinigung
Wohnsitzfinanzamt	Geburtsurkunde Nicht-EU-Bürger: zusätzlich NAG-Karte (Antragsteller und Kind) EU-Bürger: Anmeldebescheinigung (Antragsteller und Kind) Asylberechtigte: positiver Asylbescheid (Antragsteller und Kind)
Bei zuständiger Krankenkasse: Änderung der gewählten Variante innerhalb von 14 Tagen, ab Antragstellung	Antragsformular, Meldezettel, Nachweis über Bezug der Familienbeihilfe Nicht EU-Bürger: Zusätzlich NAG-Karte (Kind u. Antragsteller), Reisepass EU-Bürger: Zusätzlich Anmeldebescheinigung (Kind u. Antragsteller), Reisepass, Bestätigungsblätter des Mutter-Kind-Passes Asylberechtigte: zusätzlich positiver Asylbescheid (Antragsteller und Kind), Bestätigungsblätter des Mutter-Kind-Passes
Arbeitgeber	Hinweis: Kündigungsschutz bis zum 2. Geburtstag des Kindes
Arbeitgeber	

birdi

Frühe Hilfen Salzburg

18

Begleitung und Unterstützung von werdenden Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden.

FamilienbegleiterInnen machen Hausbesuche.

birdi ist
ein **kostenloses**
Angebot im
gesamten
Bundesland
Salzburg

Nähere Informationen:

Telefon: 0662 8042-2887

E-Mail: birdi@salzburg.gv.at

Internet: www.salzburg.gv.at/elternberatung

Wenn Sie außerhalb der Stadt Salzburg wohnen:

Telefon: 06542 56531

E-Mail: birdi@pepp.at

Internet: www.pepp.at/birdi



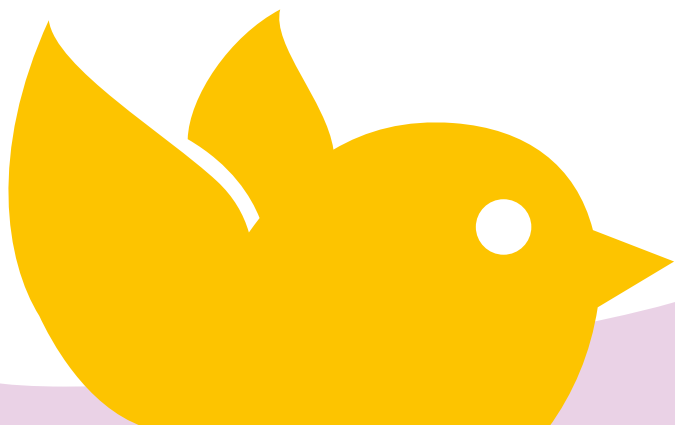
www.birdi.at

Telefonhotline für die Stadt Salzburg:

0662 8042-2887 oder 0664 8565460

Di - Fr von 8:30 - 12:00 Uhr und

Di - Do von 14:00 - 16:00 Uhr



LAND
SALZBURG
