

Merkblatt Norovirus

<p>Was ist eine Norovirus-Erkrankung?</p>	<p>Es handelt sich um eine Magen-Darm-Erkrankung, die durch das Virus hervorgerufen wird. Die Erkrankung ist meldepflichtig.</p>
<p>Wer erkrankt an Norovirus?</p>	<p>Jeder kann an einem Norovirus erkranken.</p>
<p>Wie wird die Erkrankung übertragen?</p>	<p>Die Übertragung erfolgt über eine sog. fäko-orale Übertragung, d.h. einer Aufnahme von Stuhl über den Mund, durch Schmierinfektion oder verunreinigtes Trinkwasser, Speisen und Nahrungsmitteln.</p>
<p>Wie erkennt man eine Norovirus-Erkrankung? Symptome?</p>	<p>Es kommt zum plötzlichen akuten Auftreten von heftigem Erbrechen und Durchfall. Zusätzlich kommen oft Bauch-, Kopf- und Muskelschmerzen dazu. Die Symptome dauern etwas 12-60 Stunden an.</p>
<p>Welche Komplikationen gibt es?</p>	<p>In der Regel zeigt sich ein gutartiger Verlauf, die Erkrankung klingt nach 1-2 Tagen von selbst ab. Der Verlauf kann aber sehr heftig sein und es kann zu einem Flüssigkeitsverlust führen, welcher wiederum Kreislaufbeschwerden hervorrufen kann.</p>
<p>Wann kommt es nach Ansteckung zu ersten Symptomen?</p>	<p>Von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung vergehen ca. 6 bis 50 Stunden.</p>
<p>Ab wann und wie lange ist die Norovirus-Infektion ansteckend?</p>	<p>Vorwiegend während der akuten Phase und mindestens bis zu 48 Stunden nach Sistieren der klinischen Symptome besteht Ansteckungsgefahr. Eine Virusausscheidung besteht i.d.R. 7-14 Tage nach der Erkrankung.</p>

<p>Wie wird die Erkrankung festgestellt?</p>	<p>Der Verdacht wird aufgrund der klinischen Symptome gestellt. Durch den Nachweis viraler RNA mittels RT-PCR aus dem Stuhl oder dem Erbrochenen wird die Erkrankung bestätigt.</p>
<p>Was muss ich machen, wenn ich erkrankt oder Kontaktperson bin?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Erkrankte sollen bis zu 48 Stunden nach Sistieren der Symptomatik den Kontakt zu anderen Personen einschränken. ■ Gemeinschaftseinrichtungen (z.B. Kindergarten, Pflegeheim oder Schule) sollen frühestens 48 Stunden nach Sistieren der Symptome wieder besucht werden. ■ Arbeiten in Nahrungsmittelproduktions- bzw. Vertriebsunternehmen sind erst frühestens nach 48 Stunden nach Genesung erlaubt.
<p>Wann darf man die Gemeinschaftseinrichtung wieder besuchen?</p>	<p>Sobald die Krankheitssymptome abgeklungen sind, darf eine Gemeinschaftseinrichtung wieder besucht werden. Wiederezulassung 2 Wochen nach Auftreten der ersten klinischen Symptome bzw. eine Woche nach Auftreten des Ikterus möglich.</p>
<p>Wie wird die Norovirus-Infektion behandelt?</p>	<p>Es gibt keine spezifische Behandlung bei einer Norovirus-Erkrankung. Die Therapie erfolgt symptomatisch durch Ausgleich des zum Teil erheblichen Flüssigkeits- und Elektrolytverlustes.</p>
<p>Wie kann ich mich vor Infektion schützen?</p>	<p>Die gezielte Desinfektion von erkennbaren Kontaminationen durch Stuhl oder Erbrochenes und eine entsprechende Desinfektion von Flächen und Gegenständen durchführen. Einhaltung der persönlichen Händehygiene.</p>
<p>Wie sieht das Impfschema aus?</p>	<p>Es ist keine impfpräventable Erkrankung</p>