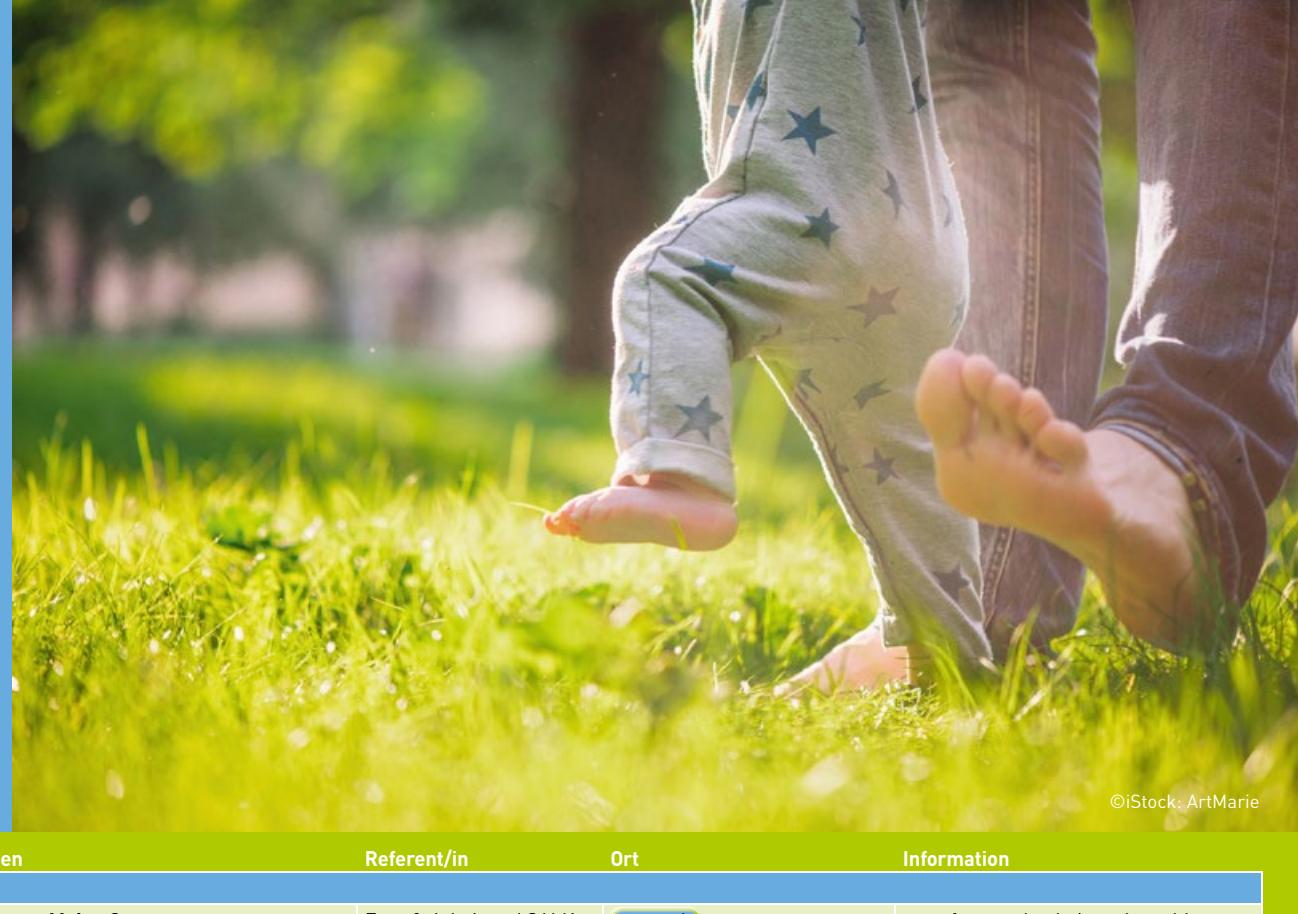


ELTERN BILDUNGSKALENDER LUNGAU

Februar bis
Juni 2026



©iStock, ArtMarie

Monat	Veranstaltungen		Referent/in	Ort	Information
Februar					
19.02.	09.00-12.00	Meine Ressourcen. Meine Grenzen. Gestärkt die Herausforderungen des Alltags meistern	Frau & Arbeit und SALK Elternschule	Online	www.frau-und-arbeit.at, Anmeldung unter 0662 880723-20, kostenlos
19.02.	19.00	online-ELTERN-Talks: Snus, Vapes & Co Früh informieren, bewusst begleiten	Katharina Stainer, BA Mag. ^a Dagmar Philipp	Online	akzente, 0662 849291-44, www.akzente.net, kostenlos
20.02.	15.00	BilderBuchKino: Wo tut's denn weh?	Team Bibliothek & LKV	Tamsweg , künstlerei	Bibliothek & Lungaukultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, kostenlos
23.02.	19.00	Kinder im Visier - Cybergrooming ist real Elternwissen für mehr Sicherheit im Netz	Sasha Seslija, IT-Forensiker, Cybercrime-Ermittler Polizei	Online https://us02web.zoom.us/j/86988761188	Ping! Salzburger Bildungswerk, 0662 872691-12, freie Teilnahme
24.02.	19.00-20.30	Hol' dir dein Kinderbetreuungsgeld und mehr! Weitere Termine: www.pepp.at/angebote/elternbildung/	Team pepp	Online	www.pepp.at, Anmeldung erforderlich, 06542 56531, kostenlos
März					
07.03.	09.00-16.00	Ortsmeisterschaft Schach. Mit Gästeklasse (Anmeldung: 05.03.)		Zederhaus , Naturparkvolks-schule, Turnsaal	Salzburger Bildungswerk Zederhaus, 0664 2023367, Nenn geld € 10,-
26.03.	09.00-11.00	Elternfrühstück - Fragen zu Kinderbetreuungsgeld, Mutterschutz, Elternkarenz, Wiedereinstieg, Kinderbetreuung... Expertinnen antworten	AK, AMS, Frau & Arbeit, pepp, Forum Familie	Tamsweg , Gambswirt, Marktplatz 5	Anmeldung erforderlich unter: www.ak-salzburg.at/elternfruehstueck, Eintritt frei
26.03.	19.00	online-ELTERN-Talks: Süchtig nach Smartphone, Tablet & Co	Katharina Stainer, BA Mag. ^a Dagmar Philipp	Online	akzente, 0662 849291-44, www.akzente.net, kostenlos
26.03.	19.00-20.30	Das kleine Notfall-ABC	Team pepp	Online	www.pepp.at, 06542 56531
27.03.	15.00	BilderBuchKino: Lilly Osterhase	Team Bibliothek & LKV	Tamsweg , künstlerei	Bibliothek & Lungaukultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, kostenlos
April					
13.04.	19.30	Gärtner mit Kindern und Jugendlichen	Sophie Lackner, BEd, MA	Online https://us02web.zoom.us/j/81527369963	Salzburger Bildungswerk Zederhaus & Muhr, 0664 3922550
24.04.	15.00	BilderBuchKino: Prinzessin Riesenmut	Team Bibliothek & LKV	Tamsweg , künstlerei	Bibliothek & Lungaukultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, kostenlos
Mai					
06.05.	19.00	Kinder in der medialen Welt begleiten	Mag. ^a Corona Rettenbacher	St. Andrä , Volksschule	Salzburger Bildungswerk St. Andrä & Forum Familie, 0660 6933328, kostenlos
09.05.	09.00	Selbstfürsorge Workshop für mehr Leichtigkeit und Energie, damit der Alltag mit Kindern wieder zum Genuss wird	Dr. ⁱⁿ Claudia Wegberger	Online	www.beduerfniswerkstatt.at, 0664 4274435, kostenlos
20.05.	18.30-20.30	Mental Load: Wenn eine an alles denkt. Strategien für mehr Leichtigkeit	Mag. ^a Silvia Leitner-Trinkl	Tamsweg , Sozialzentrum Q4	Frau & Arbeit, 0670 6566791, Anmeldung erforderlich, kostenlos
21.05.	09.00	1x1 der Babypflege	Team pepp	Tamsweg , Sozialzentrum Q4	www.pepp.at, 06542 56531
23.05.	09.00	Starte FAIR in den Tag. Ein besonderes Frühstück	Georg Macheiner, MSc	Zederhaus , Naturparkvolks-schule, Bildungsraum	Salzburger Bildungswerk Zederhaus, 0664 2023367
29.05.	15.00	BilderBuchKino: Du bist mein Superschatz	Team Bibliothek & LKV	Tamsweg , künstlerei	Bibliothek & Lungaukultur, 06474 26805, Anmeldung erwünscht, kostenlos
Juni					
01.06.	19.00	Durchs Reden kemman d'Leit zam - Gespräche positiv gestalten	Karl Ebster-Schwarzenberger, MSc	St. Michael , Pfarrsaal	Katholisches Bildungswerk St. Michael, 0664 73815682
16.06.	19.00	Mein Kind kommt in die Schule	Ulrike Wiedner, MA	Online https://us02web.zoom.us/j/83432572887	Salzburger Bildungswerk Unternberg, 0660 8675160
18.06.	19.00-20.30	Das kleine Notfall-ABC	Team pepp	Online	www.pepp.at, 06542 56531

BABY UND KLEINKIND

pepp ELTERNCafé TAMSWEGL	jeden Mittwoch 09.00 - 11.00, Sozialzentrum Lungau, Q4, 1. Stock. Mit Ärztin, DGKP, Sozialarbeiterin. Für Kinder von 0 bis 6 Jahren. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563, p.schweiger@pepp.at, www.pepp.at
pepp ELTERNCafé ST. MICHAEL	jeden Donnerstag 09.00 - 11.00, Volksschule St. Michael. Mit Ärztin, DGKP, Sozialarbeiterin.
pepp ELTERNCafé GÖRIACH	jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 16.00, Infrastrukturhaus, Wassering 120. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
pepp ELTERNCafé MUHR	jeden 1. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00, Mehrzweckhaus, Vordermuhr 32. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
pepp ELTERNCafé ZEDERHAUS	jeden 2. Freitag im Monat 09.00 - 11.00, VS Zederhaus, Nr. 101. Infos: Petra Schweiger, 0664 1215563
peppNI Eltern-Kind-Gruppe TAMSWEGL	1 bis 3 Jahre, jeden Montag 09.00 - 11.00, Sozialzentrum Lungau, Q4, 1. Stock, wöchentlich, offene Gruppe, Info & Anmeldung: 0664 1941090
peppNI Eltern-Kind-Gruppe ST. MICHAEL	1 bis 3 Jahre, jeden Dienstag 09.00 - 11.00, Haus der Generationen St. Michael, wöchentlich, offene Gruppe, Info & Anmeldung: 0664 1941090
NEU: pepp BABYClub ST. MICHAEL	Start: 25.02. , 0 bis 6 Monate, 14-tägig, Mittwoch Vormittag, Volksschule St. Michael. Info & Anmeldung: 0664 1215563
pepp Geburtsvorbereitungskurs TAMSWEGL	Starttermine: 24.02., 14.04., 25.06. , pro Kurs 6 Module zu je 2 Stunden. Kurskosten: € 96,-. Info & Anmeldung: 06542 56531
pepp Trageberatung	25.02. Elterncafe Tamsweg, 19.03. Elterncafe St. Michael. Info: Petra Schweiger, 0664 1215563
Eltern-Kind-Zentrum ST. MICHAEL	ab 1,5 Jahre, Mittwoch 09.00 - 11.00, Haus der Generationen St. Michael. Info: Nina Weis, 0664 1665626
Eltern-Kind-Zentrum ST. ANDRÄ	Baby- und ElternKindGruppe, 1 bis 4 Jahre, jeden Freitag, Gemeinde St. Andrä. Info: Christiane Doppler, 0664 88942050
Eltern-Kind-Zentrum MAUTERNDORF	1 bis 4 Jahre, Montag 15.00 - 17.00, Volksschule (nicht an schulfreien Tagen), offenes Treffen. Info: Petra Kassar 0650 6201516
Eltern-Kind-Zentrum ZEDERHAUS	1 bis 4 Jahre, Mittwoch 09.00 - 11.00, Naturpark Volksschule. Info: Selina Bauer, 0676 5835868
Eltern-Kind-Zentrum RAMINGSTEIN	ca. 1 bis 3 Jahre, Volksschule Ramingstein. Info: Silke Scharfetter, 0650 3007881
BABY Konzert TAMSWEGL	10.03. / 28.04. jeweils um 09.30 im Pfarrsaal Tamsweg. Info: LungauKultur 06474 26805
BABY-Massagekurse ZEDERHAUS	6 Wochen bis 7 Monate, 4 EH à 60 Min., Info & Anmeldung: Sabine Schlück, 0664 8788332
BABY-Massage MOBIL	8 Wochen bis 1 Jahr, Kinder mit besonderen Bedürfnissen bis 7 Jahre. Info & Anmeldung: Christina Moser, 0664 1436236
BABY-Massage Knuddelmuddel TAMSWEGL	Info & Anmeldung: Julia Maier, 0664 4226463, Sozialzentrum Lungau, Q4
Mama & Baby Yoga, Schwangeren Yoga	Mama & Baby 3 bis 12 Monate, Schwangeren Yoga SSW 12-40. Info: Beate Schiefer, 0650 9686607, www.beatrootyoga.com
Motopädagogik MOMO Krabbelspaß	1 bis 3 Jahre, 15.00 - 16.00 Uhr, MOMO Bewegungswelt , ab 4 Jahren, 14.00 - 15.00 Uhr, Turnsaal LFS Tamsweg. Info & Anmeldung: Iris Perner, 0676 5309161
Wobbel Yoga family	Auszeit für dich und dein Kind (3 bis 6 Jahre) Info: Stefanie Steiner, 0660 2300753

Informationen:

Forum Familie Lungau • Elternservicestelle • Monika Weilharter • 0664/8284237 

Postplatz 4 • 5580 Tamsweg • forumfamilie-lungau@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at/forumfamilie  http://facebook.com/forumfamilie | Feriendatenbank: www.salzburg.gv.at/ferienprogramme

Der Elternbildungskalender ist ein Produkt von Forum Familie Lungau in Zusammenarbeit mit dem Salzburger Bildungswerk.

Gratis-Abo

Das Salzburger Familienjournal ist so vielseitig wie unser Familienleben.

Vier Ausgaben pro Jahr voller spannender Beiträge, Tipps und nützlichen Informationen rund um die Themen Alltag, Erziehung und gemeinsame Freizeitgestaltung gehen - selbstverständlich kostenfrei - an alle, die sich den Salzburger Familienpass ausstellen lassen oder ein Abonnement bestellen.

Zudem gibt's einmal jährlich den Katalog „Salzburgs GROSSEN BONUS“ mit allen Vorteilsgebern und Ermäßigungen.

Mehr Infos und Bestellung unter:

www.salzburg.gv.at/familienjournal



PARTNERSCHAFT, FAMILIE MIT KIND(ERN)

AVOS Therapie für Kinder im Vorschulalter - Ergotherapie	0662 887588-0
birdi - Frühe Hilfen Salzburg	06542 56531
Elternberatung Lungau	0664 1215563
Ergotherapie Freie Praxis Christiane Jessner	0650 9238120
Ergotherapie u. Logopädie - Zentrum für Entwicklungsförderung	0664 2268097
Frühförderung und Familienbegleitung der Lebenshilfe	0664 9671377
Geburtsnachbetreuung mit Maria Gautsch	0664 1603452
Geburt vor- und nachbetreuung mit Wiedemaier Heidi	0664 1171560
Geburt vor- und nachbetreuung mit Eveline Kreiter	0664 3063716
Geburt vor- und nachbetreuung mit Anita Neumann	0664 1419822
Geburt vor- und nachbetreuung mit Christina Schintlmeister	0650 3612776
KiB Children Care - Notfallmama	0664 6203040
Kinder- und Jugendhilfe BH Tamsweg	05 7599 6570
Kinder-Jugend-Seelenhilfe - Ergotherapie	0664 8266365 0664 88549406
Kinder-Jugend-Seelenhilfe Frühförderung & EEH Fachberatung	0699 16200460
Kinder-Jugend-Seelenhilfe - Psychotherapie	0699 14511768
Logopädische Praxis Maria Praschl	0699 12564478
Logopädische Freie Praxis Regina Hönegger-Yousaf	0650 3323220
Logopädische Freie Praxis Sandra Siebenhofer	0677 61081155
Psychologische Familienberatung des Landes Salzburg / pepp	06542 56531
Partner- und Familienberatung der Erzdiözese - Tamsweg	0676 87466757
Partner- und Familienberatung der Erzdiözese - St. Michael	0676 87466755
Rettet das Kind - SELF Regionalbüro Lungau	0664 88995315
Verein Spektrum - Sozialpädagogische Familienbetreuung	0662 434216

KINDERBETREUUNG

Forum Familie Lungau - Elternservicestelle des Landes	0664 8284237
Fachberatung Elementarbildung	0664 8565709
Leihoma/Leihopa Vermittlung Lungau	0676 9074955
Alterserweiterte Gruppen/Kleinkindgruppen Arche Noah St. Michael	06477 7225 0676 4185477
Alterserweiterte Gruppe Gemeinde Göriach	06483 212-3
Alterserweiterte Gruppen Gemeinde Muhr	06479 431
Alterserweiterte Gruppe Gemeinde Weißpriach	06473 7038
Alterserweiterte Gruppe Obertauern Gemeinde Tweng	0677 64033241
Alterserweiterte Gruppe Hilfswerk Thomatal	06476 250-24 0676 82608415
Betriebsalterserweiterte Gruppen Kinderland Pagitsch	0676 88836170
Gemeindekindergarten Lessach	06484 812-13
Gemeindekindergarten St. Andrä	06474 2283-73
Gemeindekindergarten St. Michael - Oberweißburg	0664 2358934
Gemeindekindergarten + Alterserweiterte Gruppe St. Michael	0664 2358937
Gemeindekindergarten + Alterserweiterte Gruppen Mariapfarr	06473 8435
Gemeindekindergarten + Alterserweiterte Gruppe St. Margarethen	06476 329
Gemeindekindergarten + Alterserweiterte Gruppe Ramingstein	06475 238
Gemeindekindergarten + Alterserweiterte Gruppen Unternberg	06474 6214-30
Gemeindekindergarten/Alterserweiterte/Kleinkindgruppe Mauterndorf	0664 1215517
Kindergarten + Alterserweiterte Gruppen + Kleinkindgruppe Tamsweg	06474 7711-50 0664 88224020
Naturparkkindergarten + Nachmittagsbetreuung Zederhaus	06478 524
Schulische Nachmittagsbetreuung Mariapfarr	06473 8212-13
Schulische Nachmittagsbetreuung Tamsweg	06474 7711
Schulische Nachmittagsbetreuung Tweng	06471 205

SCHULZEIT UND JUGEND

akzente Lungau - Regionale Jugendarbeit	0664 1435581
Ausbildung bis 18 - Koordinierungsstelle Salzburg	0662 878040
Bildungsdirektion Salzburg - Bildungsregion Süd/Lungau	0662 8083-7009
jetzt - Soziale Arbeit in der Schule	0662 434216
Jugendcoaching/Berufliche Assistenz ProMente	0699 16200408
Jugendcoaching/Verein Einstieg - Pongau/Lungau „out of school“	0676 9047270
Jugendtreff - timeout Tamsweg	06474 7710
kija - Kinder- und Jugendanwaltschaft	05 7599 729
Kinder- und Jugendhilfe BH Tamsweg	05 7599 6570
Kompass - Ausbildungs- und Berufsberatung für Mädchen	0664 8227213
Lehre statt Leere - Lehrlings-/Lehrbetriebscoaching Salzburg	0664 88945715
„Lesefex“ - Lese-/Rechtschreibtherapie & Diagnostik, Nina Rainer	0650 5820060
Musikum	0677 62644100
MutMachen Pongau/Lungau	0676 6016904
Schulpsychologische Beratungsstelle	0662 8083 5204

ARBEIT - ERWACHSENENBILDUNG - WIEDEREINSTIEG

AK Bezirkstelle Tamsweg	06474 2349
AMS Tamsweg	050 904 540
Arbeitsassistenz ProMente	0699 14511758
Berufsausbildungsassistenz - Verein Einstieg	0650 9735416
Berufsförderungsinstitut Salzburg	0662 883081
BiBer Bildungs- und Berufsberatung	0699 10203012
BIZ BerufsInfoZentrum Tamsweg	050 904 540
Diakonie Sprachtraining & Integrationshilfe	0664 8273421
fit2work	0664 60177 5175, Hotline: 0800 500118
Frau & Arbeit	0670 6566791
LFI Ländl. Fortbildungsinstitut - Bezirksbauernkammer Tamsweg	050 2595 5000
Lungauer Frauentreff	06474 26805
Katholisches Bildungswerk Salzburg	0662 8047-7520
MAWI ibis acam Beschäftigungsprojekt Lungau	0664 9609462
Salzburger Bildungswerk - Regionalbegleitung Lungau	0664 1324102
Seminar- und Auszeithof Gratzgut	0664 2412216
Volkshochschule Bezirksstelle	0662 876151 550
WIFI Wirtschaftsförderungsinstitut/Wirtschaftskammer	06474 2253

FAMILIE UND RECHT - TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Familienberatung bei Gericht	0664 99409439
Familien- und Jugendgerichtshilfe	05-7601 21 803 11
Mediation, Konflikt- und Beziehungsklärung - Eva Figge	0676 5218284
Rainbows - Besuchsbegleitung und Gruppen	0662 825675
Rechtsberatung für Frauen - Termine Lungau	0670 6566791

KEIN ANSPRUCH AUF VOLLSTÄNDIGKEIT UND VERBINDLICHKEIT



Bundeskanzleramt



Monatlich ein neues Thema zu Erziehungsfragen, wöchentliche Tipps für Familien und ein Veranstaltungskalender auf www.eltern-bildung.at

Salzburger Familienpass

Der Salzburger Familienpass ist ein kostenloses Angebot des Landes und ermöglicht Salzburger Familien viele Vergünstigungen bei Freizeitaktivitäten, kulturellen Veranstaltungen oder beim Einkaufen und im öffentlichen Nahverkehr.

Bei über 200 Partnern in allen Bezirken und auch in angrenzenden Regionen erhalten Mama, Papa, Oma, Opa oder auch Pflegeeltern mit ihren Kindern Vorteile oder können gemeinsam abwechslungsreiche Stunden erleben.

Mehr Infos unter:

www.salzburg.gv.at/familienpass

GEWALT IN DER FAMILIE

Beratungsstelle für Gewaltprävention	0664 800068050
Bezirkspolizeikommando - Notruf 133	059133 5160305
Frauen Helpline gegen Gewalt	0800 222555
Frauennotruf Innergebirg - rund um die Uhr	0664 5006868
Frauennotruf Beratungsstelle	0662 881100
Gewaltschutzzentrum - Außenstelle Lungau	0662 870100
Kinderschutzzentrum - Außenstelle Lungau	0662 449111
Kinder- und Jugendhilfe BH Tamsweg	05 7599 6570
Krisenintervention Pro Mente - Krisenhotline	0662 433351
Männerinfo	0800 400777
Schutzunterkünfte	0800 449921
Weisser Ring - Landesstelle Salzburg	0699 13434005

FAMILIEN IN SPEZIFISCHEN LEBENSLAGEN

Caritas Familienhilfe	05 1760 4051
Caritas Grundversorgung	05 1760 5204
Caritaszentrum Tamsweg	05 1760 4146
Drogenberatung Pongau/Lungau	06412 8906
Erwachsenenvertretung Salzburg	06412 6706
Herzverband Gruppe Lungau	0664 2344813
Krebshilfe - Beratungsstelle Lungau	0662 873536
Lebensqualität Bauernhof - Beratung und Unterstützung Bäuerliches Sorgentelefon	0664 6025953222 0810 676810
Lebens- und Sozialberatung Christina Zitz	0664 8781710
Lebens- und Sozialberatung Mag.a Heidi Fuchs	0650 8102184
Lebens- und Sozialberatung Manfred König	0664 2412216
Lungauer Frauennetzwerk	0676 5064651
Männerbüro - Beratung	0662 8047-7552
Maschinenring Lungau - Soziale Betriebshilfe	05 9060 506
Österreichischer Integrationsfonds - Hotline	050 4681
Schuldenberatung	05 1734
Selbsthilfegruppe Demenz-Angehörige	0660 6164243
Selbsthilfegruppe Stoma	0664 4531845
Sozialzentrum Lungau	0676 82601480
Sozialamt BH Tamsweg	05 7599-6540
Suchthilfe Salzburg - Nachsorgegruppe Lungau	0662 431450
TAF Therapeutisch ambulante Familienbetreuung	0662 880870
Team Österreich - Tafel Lungau	06474 2244-91300
Wohnungssicherung - Soziale Arbeit GmbH	0662 874690

FAMILIEN UND PSYCHOSOZIALE VERSORGUNG

Gesund aus der Krise (bis 21 Jahre)	0800 800122

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan