

Beratungswegweiser Pinzgau

Hinweis: Alle Angebote sind kostenlos (sofern nicht anders angegeben).
Angaben ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

1. Notrufe (24/7, kostenlos, anonym)

Polizei | Tel: 133 & **Rettungsdienst** | Tel: 144 | Unmittelbare Gefahren- und Rettungshilfe.

Notruf für Gehörlose und Hörbehinderte | Tel: 0800 133133 | Barrierefreier Notrufzugang

Rat auf Draht | Tel: 147 (ohne Vorwahl) | Notruf für Kinder, Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen.

Kindernotruf | Tel: 0800 567567 | Kostenlose Notfallhilfe in Krisensituationen.

Ambulanz Kinder- und Jugendpsychiatrie (Kardinal Schwarzenberg Klinikum) | Akutversorgung bei psychischen Notfällen.

Frauenhelpline gegen Gewalt | Tel: 0800 222 555 | Bundesweite Erstanlaufstelle für Frauen und Mädchen.

Frauennotruf Innergebirg und Frauenhaus Pinzgau | Tel: 0664 500 68 68 | Schutz und Beratung bei Gewalt.

Schutzunterkünfte Bundesland Salzburg | Tel: 0800 449 921 | Sicherheit und Unterkunft für Betroffene von Gewalt.

Männerinfo | Tel: 0800 400 777 | Informations- und Krisenanlaufstelle für Männer.

Krisenintervention (ProMente) | Tel: 06542 72600 | Hilfe in akuten psychischen Ausnahmezuständen.

Krisenhotline für Schwangere (ProMente) | Tel: 0800 539935 | Unterstützung bei belastenden Schwangerschaften.

2. Familie

Forum Familie Pinzgau | Dorfstraße 4, 5722 Niedersill | Tel: 0664 82 84 179 | E-Mail: forumfamilie-pinzgau@salzburg.gv.at | Fokus auf Kinderbetreuung, finanzielle Förderungen und Wegweiser-Funktion.

Hebammenzentrum Oberpinzgau | Zellerstraße 91, 5730 Mittersill | Tel: 0720 720 600 (24h Hotline) | Web: www.hebammen-oberpinzgau.at | Beratung zu Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit.

Paar- und Familienberatung | Hafnergasse 3, 5700 Zell am See | Tel: 0662 8047 6700 | E-Mail: beratung@partnerfamilie.at | Psychologische Beratung, Mediation und Elternberatung.

pepp – Beratung für Eltern und Familien | Kitzsteinhornstraße 45/4, 5700 Zell am See | Tel: 06542 56531 | E-Mail: office@pepp.at | Unterstützung und Sozialarbeit für Familien mit Kindern bis 6 Jahre.

pepp – Psychologische Familienberatung | Tel: 06542 56531 | Web: www.pepp.at | Beratung für Eltern von Schulkindern und Jugendlichen bis 18 Jahre (Erziehung, Mobbing, Pubertät).

Männerwelten – Beratungsstelle | Standorte Zell am See und Mittersill | Tel: 0664 8000 6 8039 | Web: www.maennerwelten.at | Krisenhilfe und Beratung für Burschen und Männer.

Verein jojo – Regionalstelle Pinzgau | Dorfstraße 1, 5722 Niedersill | Tel: 0676 369 27 96 | E-Mail: maria.schlick@hpe.at | Web: www.jojo.or.at | Hilfe für psychisch belastete Familien.

First Love Ambulanz | Tauernklinikum, 5700 Zell am See | Tel: 0660 8292966 (auch via WhatsApp) | Beratung zu Sexualität und Beziehung für junge Menschen; Familienberatung für erwachsene Frauen; Terminvereinbarung notwendig.

3. Schulzeit und Jugend

Akzente Pinzgau | Sonnengarten 6b, 5700 Zell am See | Tel: 0664 56 88 222 | E-Mail: pinzgau@akzente.net | Web: www.akzente.net | Infos für junge Leute zu Freizeit, Bildung, Kultur, Medien, Suchtprävention.

Ambulatorium am Ball | Gailenbachweg 3, 5020 Salzburg | Tel: 05 7599 72480 | E-Mail: office-amball@salzburg.gv.at | Psychologisches Versorgungs- und Beratungszentrum für Kinder/Jugendliche.

Gesund aus der Krise | Tel: 0800 800 122 | Web: www.gesundausderkrise.at | Vermittlung von kostenfreien Psychotherapieplätzen.

Innerschulische Angebote | Beratungslehrer, Schulsozialarbeit und Schulpsychologie-Hotline: 0800 211 320 | Web: www.schulpsychologie.at/hotline

LGBTIQ+ Support | Hosi Salzburg (www.hosi.or.at), Beratungsstelle Courage (www.courage-beratung.at), Heublumen (www.heublumen.at)

Jugendcoaching (Pro Mente) | Gletschermoosstraße 29, 5700 Zell am See | E-Mail: juco.pzg@promentesalzburg.at | Hilfe im letzten Pflichtschuljahr.

Jugendcoaching (Verein Einstieg) | Saalfeldnerstraße 28, 5700 Zell am See | E-Mail: jugendcoaching.pinzgau@einstieg.or.at | Begleitung für 15- bis 25-Jährige.

Jugenzentren im Pinzgau | Web: www.salzburg.gv.at/themen/gesellschaft/jugenzentren

kija (Kinder- und Jugendanwaltschaft) | Ing.-Ludwig-Pech-Str. 12, 5600 St. Johann | Tel: 05 7599 729 | E-Mail: kija@salzburg.gv.at | Informationsstelle, Kinderrechte, Interessenvertretung.

Kinder-Jugend-Seelenhilfe | Gletschermoosstraße 29, 5700 Zell am See | Tel: 0662 88 05 24 123 | E-Mail: kinder-jugendseelenhilfe@promentesalzburg.at | Diagnostik und Therapie Kinder und Jugendliche. Beratung auch für Angehörige

kids-line | Tel: 0800 234 123 | Web: www.kids-line.at | Telefonische Beratung täglich von 13:00 bis 21:00 Uhr.

Lerncafés (Caritas) | Zell am See und Mittersill | Tel: 0676 848 210 302 | E-Mail: lerncafe@caritassalzburg.at | Nachmittagsbetreuung und Lernhilfe.

Lern-, Spiel-, Erlebnistreff Fuchsbau | Zell am See und Uttendorf | Tel: 0664 1683014 | E-Mail: der.fuchsbau1@gmail.com | Betreuung für Kinder (6–12 Jahre).

Streetwork Pinzgau | Saalfelden, Zell am See, Leogang, Maria Alm | Tel: 0676 848 210 390 | E-Mail: streetwork.pinzgau@caritas-salzburg.at | Aufsuchende Jugendarbeit.

Saferinternet.at | Web: <https://www.saferinternet.at/> | Ratgeber zum sicheren Umgang mit digitalen Medien für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Peer-Beratung | Peers4Teens vom Verein jojo (Tel: 0676 323 82 68), time4friends vom Jugendrotkreuz (WhatsApp-Peer-Beratung 18–22 Uhr, Tel: 0664 1070 144).

4. Arbeit und Wiedereinstieg

AMS (Arbeitsmarktservice) | Brucker Bundesstraße 22, 5700 Zell am See | Tel: 050 904 540 | Unterstützung bei Jobsuche und Ausbildungsweg.

Arbeiterkammer Salzburg (Pinzgau) | Ebenbergstraße 1, 5700 Zell am See | Tel: 06542 7 37 77 | Web: www.sbg.arbeiterkammer.at | Beratung zu Arbeits- und Sozialrecht (auch rund um Schwangerschaft und Wiedereinstieg)

BiBer Bildungsberatung | Saalfelden und Mittersill | Tel: 0699 102 03 012 | E-Mail: office@bibersalzburg.at | Web: www.biber-salzburg.at | Beratung zu Ausbildung, Weiterbildung, Förderungen.

Caritas – Projekt Horizont | Seehofgasse 2, 5700 Zell am See | Tel: 0676 84 82 10 646 | Begleitung für armutsbetroffene Frauen in stabile Lebenslagen.

Frau & Arbeit | Hafnergasse 1 & 3, 5700 Zell am See | Tel: 06542 73048 | E-Mail: beratung-pinzgau@frau-und-arbeit.at | Web: www.frau-und-arbeit.at | Berufliches Coaching.

Kokon – Frauenservicestelle | 5760 Saalfelden | Tel: 0670 20 17 878 | E-Mail: info@kokon-frauen.com | Beratung in schwierigen Lebensphasen.

5. Rechtsfragen bei Trennung und Scheidung

Familienberatung bei Gericht | Mozartstraße 2 (Bezirksgericht), 5700 Zell am See | Tel: 0662 8047 6710 | Psychosoziales und juristisches Team.

Scheidungsberatung (§ 95 Abs. 1a AußStrG) | Verpflichtende Beratung vor einvernehmlicher Scheidung durch pepp, Paar- und Familienberatung, Männerwelten oder Rainbows

Rechtsberatung des Landes für Frauen | Hafnergasse 3, 5700 Zell am See | Tel: 0664 2379813, 0664 4282396 oder 0664 1827253 | E-Mail: beratung-pinzgau@frau-und-arbeit.at | Familienrechtliche Beratung.

6. Gewalt in der Familie & Opferschutz

Notrufe bei akuter Gewalt siehe Abschnitt 1
Notrufe

Frauennotruf Salzburg | Tel: 0662 88 11 00 | E-Mail: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at | Feministische Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Gewaltschutzzentrum | Ebenbergstraße 1, 5700 Zell am See | Tel: 0662 870 100 | E-Mail: office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at | Hilfe bei häuslicher Gewalt und Stalking.

Kinderschutzzentrum | Außenstelle Pinzgau | Tel: 0662 44911 | E-Mail: beratung@kinderschutzzentrum.at | Hilfe bei Missbrauch, Gewalt, schweren Krisen für Betroffene und Bezugspersonen.

Männerwelten - Kontaktinformation siehe Abschnitt 2. Familie

Opfernotruf | Tel: 0800 112112 | Web: www.opfer-notruf.at | Unterstützung für Opfer von Straftaten.

7. Besondere Lebenslagen

Bäuerliches Sorgentelefon | Tel: 0810 676 810 | Web: www.lebensqualitaet-bauernhof.at | Hilfe für Personen in der Land- und Forstwirtschaft. Zum Ortstarif.

Caritas-Zentrum Zell am See | Seehofgasse 2, 5700 Zell am See | Tel: 0517 60 5450 | E-Mail: silvia.kroisleitner@caritas-salzburg.at | Begleitung in sozialen Notlagen.

Psychosozialer Dienst (PSD) | Schillerstraße 8a, 5700 Zell am See | Tel: 0662 8042 3149 | E-Mail: psd.zell@salzburg.gv.at | Beratung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen u./o. Suchtproblemen und Bezugspersonen.

Rainbows | Angebote im Pinzgau | Tel: 0662 82 56 75 | E-Mail: salzburg@rainbows.at | Web: www.rainbows.at | Begleitung für Kinder nach Trennung oder Tod. Teilweise kostenpflichtig.

Selbsthilfegruppen | Web: www.selbsthilfe-salzburg.at | Umfassendes Verzeichnis aktiver Selbsthilfegruppen im Bundesland.

8. Behinderung und Pflege

AVOS | Hafnergasse 3, 5700 Zell am See | Tel: 0662 887588 | E-Mail: avospinzgau@avos.at | Ergo- und Logopädie für Kinder mit Verzögerungen.

Lebenshilfe (Mobile Sozialberatung) | Web: www.lebenshilfe-salzburg.at/familienberatung | Beratung für Familien mit behinderten Kindern.

Logopädie des Landes | Hollersbach, Kaprun und Saalfelden | Tel: 0664 8284253 (Dietmar Fischer) | E-Mail: dietmar.fischer@salzburg.gv.at | Hilfe für Kinder bis zum Schuleintritt.

Pflegeberatung des Landes Salzburg | Schillerstraße 8a, 5700 Zell am See | Tel: 0662 8042 3033 | E-Mail: pflgeberatung@salzburg.gv.at | Fragen zu Pflege und Betreuung.

Therapiezentrum Pinzgau | Kinderdorfstraße 17, 5671 Bruck | Tel: 0662 63 85 52400 | E-Mail: therapie.pinzgau@diakoniewerk.at | Therapieangebote für Kinder und Erwachsene mit körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen. Kostenverrechnung mit Krankenkassen

Zentrum für Entwicklungsförderung | Zeller Bundesstraße 17/1, 5760 Saalfelden | Tel: 06462 32856 | Web: www.ambulatorium-salzburg.at | Ärztliche und psychologische Diagnostik, Therapie.

Frühförderstelle Pinzgau | Zeller Bundesstraße 17/1, 5760 Saalfelden | Tel: 06582 71 8 67 | E-Mail: ff-pinzgau@lebenshilfe-salzburg.at | Förderung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen (bis 4 Jahre).