

UK FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE  
UK FÜR KINDER- UND JUGENDCHIRURGIE  
UK FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE DER PMU  
PFLEGEDIREKTION UNIKLINIKUM



## PROGRAMM 2025

**KURSE UND VORTRÄGE  
FÜR WERDENDE ELTERN  
UND FAMILIEN**



**Detaillierte Informationen und  
Termine sowie Anmeldung online!**



### **Liebe Familien,**

Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit dem Baby, das Hineinwachsen in eine neue Familie, die Konfrontation mit Erziehungs- und Beziehungsfragen – all dies sind intensive Erfahrungen in Familien, die mitunter herausfordernd sein können. Die Elternschule am Uniklinikum Salzburg möchte Sie mit Kursen und Vorträgen in unterschiedlichen Modulen dabei unterstützen und Ihnen eine Anlaufstelle für Ihre Fragen und Bedürfnisse als Familie sein.

## **MODUL 1. ALLES RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT**

Die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt ist geprägt von vielen neuen Eindrücken und spannenden Erlebnissen, aber auch von Unsicherheit und vielen Fragen. Bereiten Sie sich mit Unterstützung der Elternschule ExpertInnen nach Ihren individuellen Bedürfnissen vor.

**Kursthemen:** Alles rund um die Geburt (Infoabend) - Geburtsvorbereitungskurs - Yoga für Schwangere - Babypflegekurs - Stillvorbereitung - Psychische Gesundheit - Hypnobirthing uvm.

## **MODUL 2. BABYZEIT**

Das Baby ist da! Das Team der Elternschule ist für Sie da und begleitet Sie mit einem abwechslungsreichen Programm durch diese erste Zeit.

**Kursthemen:** Offene Stillgruppe - Rückbildungsgymnastik - Babymassagekurse - Tragetuch und Tragehilfen - PEKIP Prager Eltern Kind Programm - Signale des Babys uvm.

## **MODUL 3. BEZIEHUNG, ERZIEHUNG, ENTWICKLUNG - FAMILIENLEBEN HEUTE**

Das Leben in einer Familie ist bunt, keine Familie gleicht der anderen. Und doch ist Familienleben immer geprägt durch Beziehung und Kommunikation.

**Kursthemen:** Der Ton macht die Musik - Persönliche Autoritäten - Leben in Patchworkfamilien - Zwergensprache - Geschwisterbeziehungen - Vom richtigen Streiten - Kindern Sicherheit geben bei Angst uvm.

## MODUL 4. SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

Die Sicherheit und Gesundheit von Kindern beschäftigt Familien vom ersten Tag an. In den Kursen und Vorträgen der Elternschule erhalten Sie Informationen und Anleitungen zu vielen wichtigen Themen rund um die Gesundheit und Sicherheit Ihres Kindes.

**Kursthemen:** Erste Hilfe und Unfallverhütung - Reanimationskurse für Notfälle bei Babys und Kleinkindern - Das fiebernde Kind - SIDS, Prävention vorm plötzlichen Kindstod uvm.

## MODUL 5. ERNÄHRUNG

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist einer der wichtigsten Faktoren für ein gesundes Leben. Im Familienalltag treten dazu immer wieder Fragen auf. Unsere ExpertInnen stehen Ihnen mit vielen Antworten und aktuellsten Informationen zur Seite!

**Kursthemen:** Baby isst mit - Allergien und Unverträglichkeiten - Das Baby bekommt seine erste Beikost - Vielfalt auf dem Teller: Wie Kinder neue Nahrungsmittel entdecken und genießen uvm.

## MODUL 6. STARKE ELTERN - STARKE KINDER

Familienleben ist wunderbar! Aber was, wenn Fragen, Unsicherheiten oder Probleme auftauchen? Was, wenn es nicht so läuft, wie anfangs vorgestellt? Starke Kinder brauchen starke Eltern! Holen Sie sich Informationen und Beratung, um als Familie zu wachsen.

**Kursthemen:** Eltern sein und viele Fragen haben - Mein beruflicher Wiedereinstieg - Grenzen setzen, aber wie? - Eltern am Limit - Infos zum Wochen- und Kinderbetreuungsgeld uvm.

**Wir freuen uns, Sie bald bei unseren Kursen und Vorträgen begrüßen zu dürfen.**



## DIE ELTERNSCHULE - EIN EXPERTINNEN- UND EXPERTENTEAM AUS DEN UNTERSCHIEDLICHEN BEREICHEN UNTER DER FÜHRUNG VON:



**Franziska Moser,  
BA MA**

Pflegedirektorin  
Uniklinikum Salzburg  
Universitätsklinikum  
der PMU



**Astrid Rass**  
Pflegedienstleitung  
Elternschule



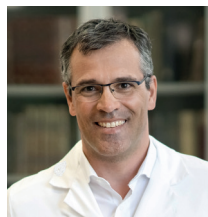
**Prim. Univ.-Prof. Dr.  
Thorsten Fischer**

Vorstand der  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe mit  
Perinatalogie der PMU



**Prim. Univ.-Prof. Dr.  
Roman Metzger**

Vorstand der  
Universitätsklinik  
für Kinder- und  
Jugendchirurgie  
der PMU



**Prim. Univ.-Prof. Dr.  
Daniel Weghuber**

Vorstand der  
Universitätsklinik  
für Kinder- und  
Jugendheilkunde  
der PMU

**Kontakt:** Sie erreichen uns telefonisch von  
Montag bis Donnerstag, 8-15 Uhr und Freitag 8-12 Uhr unter:  
+43 (0)5 7255 26207 | E-Mail: [elternschule@salk.at](mailto:elternschule@salk.at)



<https://salk.at/elternschule.html>



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH  
Uniklinikum der PMU | UK Salzburg Campus LKH | Eltern-Baby-Zentrum-Salzburg | A-5020 Salzburg  
Müllner Hauptstraße 48 | Telefon: +43 (0)5 7255-26207 | [elternschule@salk.at](mailto:elternschule@salk.at) | [www.salk.at](http://www.salk.at)