



An alle  
Direktorinnen und Direktoren  
der allgemeinbildenden und berufsbildenden  
Pflichtschulen in Salzburg

Öffentliche  
Pflichtschulen

Zahl (Bitte im Antwortschreiben anführen)

20203-A/5081/96-2017

Betreff

Schulbrief Nr. 2 - 2017/18, Bedienstetenschutz & LehrerInnen-  
gesundheit

Datum

12.10.2017

Mozartplatz 8

Postfach 527 | 5010 Salzburg

Fax +43 662 8042-2916

pflightschulen@salzburg.gv.at

Alexandra Eder

Telefon +43 662 8042-2510

## Themenübersicht

- I. **Einladung zum Gesundheitstag „Gesund leben als LehrerIn“**
- II. **Einladung zum Vortrag „Emotionale Erschöpfung im Lehrberuf etwas entgegen setzen“**
- III. **Ausbildung zum Brandschutzwart**
- IV. **Arbeitspsychologie - Sprechstundentermine**
- V. **BVA-Symposium**

Sehr geehrte Frau Direktorin!

Sehr geehrter Herr Direktor!

Ich darf Sie in diesem Schulbrief von den Ausbildungen im Bereich des Bedienstetenschutzes als auch den zahlreichen Angeboten im Bereich der LehrerInnengesundheit in Kenntnis setzen.

## I. Einladung zum Gesundheitstag „Gesund leben als LehrerIn“ am Donnerstag, 7. Dezember 2017

Gesundheitliche Ressourcen mit Beruf(ung) LehrerIn entdecken. LehrerIn zu sein ist kein Beruf wie viele andere. Als Lehrer und Lehrerin ist man täglich aufs Neue gefordert, kein Tag gleicht dem nächsten. Keine SchülerIn ist wie der/die andere. Das macht die körperliche und geistige Gesundheit von Lehrenden so notwendig und hilft, bei der Bewältigung täglich hoher Anforderungen.

Nehmen Sie sich daher am **7. Dezember 2017, ab 12.30 Uhr**, Zeit für die Gesundheit! Im Landesberufsschülerheim Hallein bietet der Dienstgeber interessierten LehrerInnen des Bundeslandes Salzburg die Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu testen und neue Ansätze für die Förderung des gesunden Lebens im Alltag finden.

Der AMD Salzburg - Zentrum für gesundes Arbeiten begleitet fachlich in Zusammenarbeit mit der BVA den Dienstgeber bei diesem Vorhaben. Mit vielen Gesundheitsstationen steht Ihnen eine geballte Expertise und Möglichkeit zum Vorort-Check zur Verfügung.

Gesundheitsthemen an den verschiedenen Stationen sind: Hörtest, Lungenfunktionstest, medizinischer Kurzcheck, Sehtest, Entspannungstraining, Ernährungsinformationen, Raucherberatung, Stimmtraining, Vorträge zu Männer- und Frauengesundheit, Work Life-Balance, Zeitmanagement oder Burn out. Ein Vital-Buffer rundet den gemeinsamen Nachmittag ab!

Zahlreiche ExpertInnen kümmern sich an diesem Tag um die LehrerInnengesundheit. Nützen Sie das Wissen von ArbeitsmedizinerInnen, FachärztInnen, arbeitsmedizinischen AssistentInnen, ArbeitspsychologInnen, GesundheitsreferentInnen, diplomierte KrankenpflegerInnen, SozialversicherungsvertreterInnen (BVA) und der zuständigen Sachbearbeiterin für Lehrerinnengesundheit & Bedienstetenschutz des Referats Öffentliche Pflichtschulen.

Der Gesundheitstag „Gesund leben als LehrerIn“ findet heuer zum ersten Mal statt. Die WHO weist darauf hin, dass Sie Ihre Gesundheit aktiv mitgestalten:

*„Gesundheit wird von den Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in der Lage ist, selber Entscheidungen zu fällen und Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben sowie dadurch, dass die Gesellschaft in der man lebt, Bedingungen herstellt, die allen ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.“ (Ottawa Charta der WHO)*



Seien Sie Teil des Gesundheitstages!

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage

<http://www.lehrerinnengesundheit.salzburg.at/kursanmeldung.html>

bitte bis spätestens 12. November 2017. Die TeilnehmerInnenanzahl ist mit 120 Personen begrenzt.

**Veranstaltungsdatum:** Donnerstag, 7. Dezember 2017  
Registrierung ab 12:30 & offener Austausch  
13:15 Uhr Eröffnung des Gesundheitstages

**Veranstaltungsort:** Landesberufsschülerheim Hallein, Weisslhofweg 7, 5400 Hallein

## II. Einladung zum Vortrag „Emotionale Erschöpfung im Lehrberuf etwas entgegen setzen“

Die Ferienzeit wirkt (noch) nach: Sonne, Ruhe und freie Zeit lassen den Lehrkörper wieder voll Energie in die Schule kommen. Doch der Schulalltag kehrt nach und nach zurück. Die Alltagsprobleme zehren dann wieder an den Nerven, die hohe Verantwortung beginnt zur Last zu werden, die Anforderungen der Kinder und ihrer Eltern erlebt der/die Lehrende als Druck und Berufs- und Privatleben vermischt sich. - Alles muss der Lehrende perfekt machen! Wie kann der Lehrende damit umgehen? Mit den eigenen Ansprüchen und dem des Umfeldes? Vor allem, wenn die Energie des eigenen „Akkus“ immer weniger wird. Retten einen dann die nächsten Ferien? Oder ist es doch Zeit, vorher etwas für sich zu tun?!? Der Vortrag „Emotionale Erschöpfung durch die Arbeit“ von Mag. Silvia Huber, leitende Arbeitspsychologin im AMD Salzburg, gibt einen Einblick und einen Ausblick, was Lehrende künftig anders machen können. In zwei Stunden werden kompakt Stress-Management-Methoden vermittelt die auch in einem hektischen LehrerInnen-Alltag Platz finden. Der Urlaub ist dann wieder eine Zeit zum Genießen, Erleben und Entdecken - nicht der Rettungsanker.

**Veranstaltungsdatum:** Mittwoch, 7. März 2018, 17:00 Uhr (bis ca. 19:00 Uhr)

**Veranstaltungsort:** VS Schallmoos, Meierhofweg 4, 5020 Salzburg

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage

<http://www.lehrerinnengesundheit.salzburg.at/kursanmeldung.html>

Die MindestteilnehmerInnenanzahl beträgt 15 Personen!

## III. Ausbildung zum Brandschutzwart

Auf der LehrerInnengesundheit-Homepage werden unter „Kursanmeldungen“ Anmeldungen zur Ausbildung zum Brandschutzwart als auch Sicherheitsvertrauensperson angeboten - es handelt sich um eine Sammelliste/Warteliste. Jene die sich hier anmelden/angemeldet sind, werden Anfang 2018 über die jeweiligen Termine verständigt.

## IV. Arbeitspsychologie - Sprechstunden

Termine für Sprechstunden, APSY (Arbeitspsychologie) oder AB-Coaching (Arbeitsbewältigungscoaching) können freiwillig und kostenlos in Anspruch genommen werden. Die Termine sind mit Frau Mag. Silvia Huber, AMD Salzburg, unter [huber@amd-sbg.at](mailto:huber@amd-sbg.at) zu vereinbaren. Die ausgeschriebenen Termine finden Sie unter:

<http://www.lehrerinnengesundheit.salzburg.at/praeventivdienste/629-arbeitspsychologie.html>

## V. BVA-Symposium

Am 1. März 2018 organisiert die BVA das 1. Symposium „Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren, gesund führen, gesund leben“ im Heffterhof in Salzburg. In Kooperation mit dem Landesschulrat für Salzburg und der Pädagogischen Hochschule Salzburg lädt die BVA alle Salzburger SchulleiterInnen und LehrerInnen aller Schultypen sehr herzlich zum Symposium im Zeitraum von 13.00 bis 18.00 Uhr ein.

„Happier Teaching“ lautet der Impulsvortrag des renommierten Experten Erich Hotter, MSc. Vertiefend werden im Anschluss an die, von Michael Jahn, angeleitete, „Bewegte Pause“ folgende praxisorientierte Workshops angeboten:

- Workshop 1: Happier Teaching
- Workshop 2: Mich und andere - gesund führen
- Workshop 3: Dankbarkeit - oberflächliche Grußkartenromantik oder wertvoller Resilienzfaktor psychischer Gesundheit?
- Workshop 4: Stimmfit im Unterricht

Als humoristischen Ausklang gibt Ingo Vogl im Rahmen eines Gesundheitskabarets den TeilnehmerInnen einen Einblick auf seinen amüsanten Zugang zum Thema „Gesundheit“.

Da derzeit noch freie Plätze zur Verfügung stehen, ist eine Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung noch möglich. Die Anmeldung erfolgt über die Pädagogische Hochschule Salzburg ([elisabeth.rath@phsalzburg.at](mailto:elisabeth.rath@phsalzburg.at)) durch die jeweilige Direktion. Dabei wird um Angabe des Namens, der Matrikelnummer und der Veranstaltungsnummer „303007KP05“ sowie um Bekanntgabe des Wunsch-Workshops ersucht.

Details auch auf der LehrerInnengesundheit-Homepage unter der Rubrik „BVA-Angebote“

Für alle allfälligen Rückfragen und Rückmeldungen oder Anregungen steht Ihnen gerne Frau Alexandra Eder, Tel: 8042-2510, [alexandra.eder@salzburg.gv.at](mailto:alexandra.eder@salzburg.gv.at) oder [www.lehrerinnengesundheit.salzburg.at](http://www.lehrerinnengesundheit.salzburg.at) zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

Der Referatsleiter:

Ing.Mag.Dr. Karl Premiße

Amtssigniert. Informationen zur Prüfung der elektronischen Signatur oder des elektronischen Siegels finden Sie unter [www.salzburg.gv.at/amtssignatur](http://www.salzburg.gv.at/amtssignatur)

**Ergeht zur Kenntnis an:**

1. Alle MitarbeiterInnen der Referatsleitung 2/03
2. Alle MitarbeiterInnen des Sachbereichs Berufsbildende Pflichtschulen 2/0301
3. Alle MitarbeiterInnen des Sachbereichs Allgemeinbildende Pflichtschulen 2/0302
4. Alle SchulreferentInnen in den Außenstellen und im Stadtschulamt Salzburg
5. Mag. Eva Veichtlbauer LL.M., Leiterin der Abteilung 2
6. Christian Jessner, DV-Fachkoordinator für die Abteilung 2
7. Christian Blaschke BA, Büro Landeshauptmann Dr. Haslauer
8. Mag. Claudia Winklhofer, LehrerInnenberatungszentrum *zeit.raum*
9. Alle Landes- und PflichtschulinspektorInnen - APS und BPS
10. Zentralausschuss der Personalvertretung der LandeslehrerInnen an den allgemeinbildenden Pflichtschulen
11. Zentralausschuss der Personalvertretung der LandeslehrerInnen an den berufsbildenden Pflichtschulen