

## Vortragsreihe Gesundes Salzburg

# WEGE AUS DER LEBENSKRISE

Veränderung, auch für die man sich bewusst entscheidet, Krankheiten, Rückschläge oder andere intensivere Erfahrungen können zu Turbulenzen im Leben führen. In einer psychischen Krise kann ein Mensch aus unterschiedlichen Gründen ein Ereignis nicht mehr angemessen bewältigen. Sie zeigt sich u.a. durch Gefühle der Angst, der Kränkung, der Überforderung, der Verlorenheit, der Hilflosigkeit. Diese Krisen stellen immer einen Wendepunkt im Leben dar, der herausfordernd ist, aber auch Möglichkeiten in sich birgt. Denn, wenn bewältigt, können sie zu einem größeren Selbstbewusstsein und zu mehr Zuversicht führen. In den Vorträgen geben die Expertinnen und der Experte fachspezifische Einblicke und informieren über konkrete Bewältigungsmöglichkeiten. Eintritt frei!

### SALZBURG-STADT

**Dienstag, 13. November 2018, 19:00 Uhr**  
Saal der Salzburger Nachrichten  
Karolingerstraße 40

### Dr. med. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutin,  
Salzburg  
Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

### ST. JOHANN/PG.

**Mittwoch, 14. November 2018, 19:00 Uhr**  
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“  
Leo-Neumayr-Platz 1

### Mag. Herbert Grießl

Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut,  
Saalfelden  
Moderator: **Michael Mlnichberger Bakk.Komm.**, Salzburger Woche

### TAMSWEG

**Mittwoch, 14. November 2018, 19:00 Uhr**  
Rotes Kreuz  
Josef-Ehrenreich-Straße 1

### Mag.<sup>a</sup> Erna Gappmayer-Löcker

Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
Landesklinik Tamsweg

Moderation: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

### ZELL AM SEE

**Donnerstag, 15. November 2018, 19:00 Uhr**  
WIFI-Wirtschaftskammer  
Schulstraße 14

### Mag. Herbert Grießl

Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut,  
Saalfelden

Moderation: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

**EINTRITT FREI**

Gesundes Salzburg  
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem  
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger  
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.  
Kontakt: GIZ der SGKK, [giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at), Tel. 0662/8889 DW 8800

Gefördert von: