

## Caawinta ama tageerida caruurta iyo dhalinyarada.

Hadii uu waalidka ku dhalay ama dadkale oo waaweyn rabshad ama dagaal kugula kacaan waxa muhim ah in aad ogaato in ay tahay wax aan loo dul qaadan karin sida daraaded waxa muhim ah in aad ogaato meelaha lagaa caawin karo hadii arinta sidan oo kale kuso wajahdo.

Hadaba waxa jirta meelo badan oo Salzburg ku yaala oo aad xidhiidhi karo, sida xarumaha hoos ku qoran.

Dagaalku wuxu uu leeyahay wajiyo badan: Tusaale ahaan sida dagaal jidhka loo gaysto, hanjabaad, ceebayn, handadaad, in faraxumayn loo gaysto dumarka, in lagu xoogsheegto iyo qaar kale oo badan.

### Im Notfall:

<b>Booliska</b> Polizei	<b>Tel.: 133</b>	
----------------------------	------------------	--

### Xarumaha aaminka ah ee la talinta caruurta iyo dhalinyarada:

<b>Haayada u doodista caruurta iyo dhalinyarada</b> Kinder- und Jugendwaltschaft (kija)	<b>Tel.: 0662 430550</b>	<a href="mailto:kija@salzburg.gv.at">kija@salzburg.gv.at</a>
<b>Sido kale waa haayad u dooda carurta</b> Kids-line, Kindertelefon Salzburg	<b>Tel.: 0800 234 123</b>	<a href="http://www.kids-line.at">www.kids-line.at</a>
<b>Xarunta talada: sido kale waa haayad u dooda carurta</b> Rat auf Draht	<b>Tel.: 147</b>	<a href="mailto:rataufdraht@orf.at">rataufdraht@orf.at</a>
<b>Xarunta ilaalinta ilmaha: sido kale waa haayad u dooda caruurta</b> Kinderschutzzentrum Salzburg	<b>Tel.: 0662 44911</b>	<a href="http://www.kinderschutzzentrum.at">www.kinderschutzzentrum.at</a>

### Waxa kale oo la xiidhi karta:

Shaqaalaha sooshalka ee iskulka, Macaliminta iskuulkaaga, macalinka la talinta ee iskulka jooga.
--

**Hadii aad rabto in aad caruur kale caawiso:**

Hadii aad isledahay waxad aad garanaysaa caruur ama dhalinyaro la kulantay dhibaato dagaal waxaad ku caawinaya oo aad la xidhiidhin kartaa meelahan hoos ku xusan:

<b>Haayada u doodista caruurta iyo dhalinyarada</b> Kinder- und Jugendanwaltschaft (kija)	<b>Tel.: 0662 430550</b>	<a href="mailto:kija@salzburg.gv.at">kija@salzburg.gv.at</a>
<b>Sido kale waa haayad u dooda carurta</b> Kids-line, Kindertelefon Salzburg	<b>Tel.: 0800 234 123</b>	<a href="http://www.kids-line.at">www.kids-line.at</a>
<b>Xarunta talada: sido kale waa haayad u dooda carurta</b> Rat auf Draht	<b>Tel.: 147</b>	<a href="mailto:rataufdraht@orf.at">rataufdraht@orf.at</a>
<b>Xarunta ilaalinta ilmaha: sido kale waa haayad u dooda caruurta</b> Kinderschutzzentrum Salzburg	<b>Tel.: 0662 44911</b>	<a href="http://www.kinderschutzzentrum.at">www.kinderschutzzentrum.at</a>

**Caawinta waalidka:**

Sido kale waalidku waa bini aadam waxa ay gali karaan qalad marka ay caruurta korinayaan waxa dhici karta in ay xadgudbaan oo ay ugaaystaan dhibaato dagaal Sidaa daradeed dagaalku markasta xal maaha. Laakinse maaha calaamad muujinaysa in uu waalidku fashilmeen oo aanay caawin raadsan karin.

**Haayadaha meeshan hoose ku qoran waxa ay kaa caawin karaan hadii aad tahay waalid wax kasta oo aad u baahantahay:**

<b>Haayada khadkha teleefanka ee dhibaatooyinka, waxe shaqeeyan 24 saacood xili kasta</b> Pro Mente - 24h Krisenhotline	<b>Tel.: 0800 539 935</b>	<a href="mailto:pms@promentesalzburg.at">pms@promentesalzburg.at</a>
<b>Gargaarka deg deg ah ee dhibanaha</b> Opfer-Notruf	<b>Tel.: 0800 112 112</b>	<a href="mailto:opfernotruf@weisser-ring.at">opfernotruf@weisser-ring.at</a>

**Dumarka:**

<b>Gargaarka deg deg ah ee dumarka</b> Frauennotruf Wolf-Dietrich-Str. 14 5020 Salzburg	<b>Tel.: 0662 881 100</b>	<a href="mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at">beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at</a>
<b>Caawinta dumarka dagaalka lagula kaco</b> Helpline gegen Gewalt an Frauen	<b>Tel.: 0800 222 55</b>	<a href="mailto:frauenhelpline@aoef.at">frauenhelpline@aoef.at</a>
<b>Gargaarka degdeg ah ee dumarka</b> Frauennotruf Innergebirg	<b>Tel.: 0664 500 6868</b>	<a href="http://www.frauenhaus-pinzgau.at/">www.frauenhaus-pinzgau.at/</a>
<b>Frauentreffpunkt</b>	<b>Tel.: 00662 875 498</b>	<a href="http://www.frauentreffpunkt.at">www.frauentreffpunkt.at</a>

**Ragga:**

<b>Xarunta La talinta ragga</b> Männerberatung	<b>Tel.: 0664 500 6868</b>	<a href="http://www.maennerwelten.at">www.maennerwelten.at</a>
---	----------------------------	--

Qof kasta wuxu aa samayn karaa in uu dadnimo tuso  
Haka jeedsan hadii aad aragto in dagaal ama rabshad qof lagula kacayo.

Hadii aad sido kale aad aragto in caruur dagaal lagula kacayo fadlan ha ka jeedsan ee  
waa inaad ficil samaysa oo la xidhiidha xarumaha hoos ku qoran.

**Xarumaha la talinta:**

<b>Xarunta ilaalinta dagaalka</b> Gewaltschutzzentrum	<b>Tel.:</b> 0662 870 100	<a href="http://www.gewaltschutzsalzburg.at">www.gewaltschutzsalzburg.at</a>
<b>Haayada khadkha teleefanka ee dhibaatooyinka, waxe shaqeeyan 24 saacood xili kasta</b> Pro Mente - 24h Krisenhotline	<b>Tel.:</b> 0800 539 935	<a href="mailto:pms@promentesalzburg.at">pms@promentesalzburg.at</a>
<b>Xafiiska ama xarunta daryeelka dhalinyarada</b> Magistrat der Stadt Salzburg Jugendamt	<b>Tel.:</b> 0662 8072 3261	<a href="mailto:kjh@stadt-salzburg.at">kjh@stadt-salzburg.at</a> <a href="http://www.stadt-salzburg.at">www.stadt-salzburg.at</a>
<b>Flachgau:</b> <b>Xarunta caawinta caruurta iyo dhalinyarada ee gobolka Flachgau</b> Bezirkshauptmannschaft Salzburg, Umgebung Gruppe Kinder- und Jugendhilfe	<b>Tel.:</b> 0662 8180 5847	<a href="mailto:bh-sl@salzburg.gv.at">bh-sl@salzburg.gv.at</a> <a href="http://www.salzburg.gv.at/bezirke">www.salzburg.gv.at/bezirke</a>
<b>Tennengau:</b> <b>Xarunta caawinta caruurta iyo dhalinyarada ee gobolka Tennengau</b> Bezirkshauptmannschaft Hallein, Gruppe Kinder- und Jugendhilfe	<b>Tel.:</b> 06245 796 0	<a href="mailto:bh-hallein@salzburg.gv.at">bh-hallein@salzburg.gv.at</a> <a href="http://www.salzburg.gv.at/bezirke">www.salzburg.gv.at/bezirke</a>
<b>Pongau:</b> <b>Xarunta caawinta caruurta iyo dhalinyarada ee gobolka Pongau</b> Bezirkshauptmannschaft St. Johann i. Pg., Gruppe Kinder- und Jugendhilfe	<b>Tel.:</b> 06412 6101 6211	<a href="mailto:bh-st-johann@salzburg.gv.at">bh-st-johann@salzburg.gv.at</a> <a href="http://www.salzburg.gv.at/bezirke">www.salzburg.gv.at/bezirke</a>
<b>Lungau:</b> <b>Xarunta caawinta caruurta iyo dhalinyara ee gobolka Lungau</b> Bezirkshauptmannschaft Tamsweg, Gruppe Kinder- und Jugendhilfe	<b>Tel.:</b> 06474 6541 0	<a href="mailto:bh-tamsweg@salzburg.gv.at">bh-tamsweg@salzburg.gv.at</a> <a href="http://www.salzburg.gv.at/bezirke">www.salzburg.gv.at/bezirke</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>Tel.:</b> 142	<a href="http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at/mailberatung.html">www.onlineberatung-telefonseelsorge.at/mailberatung.html</a>

Mit freundlicher Unterstützung von akzente Salzburg und dem ÖIF.