



Gewaltfrei leben

Hilfe und
Unterstützung
für ein Leben
ohne Gewalt



LAND
SALZBURG

Gewaltfrei leben.



Sind Sie von Gewalt betroffen oder kennen Sie jemand der von Gewalt betroffen ist?

Wir müssen uns gemeinsam für eine Gesellschaft einsetzen, in der Gewalt keine Rolle spielt. Denn Gewalt betrifft uns alle und jeder hat das Recht auf Schutz und Unterstützung.

In Österreich ist jede Art von Gewalt verboten, egal ob körperlich oder seelisch. Das betrifft auch Gewalt in der Familie. Dazu gehören zum Beispiel Schläge, Drohungen, Beleidigungen oder wenn jemand Sie einsperrt. Sie dürfen immer „Nein“ sagen und Ihre Grenzen setzen. Das muss respektiert werden. Wenn Sie Gewalt ausgesetzt sind, können Sie Hilfe bekommen.

Es ist wichtig, dass Sie sich sofort Hilfe holen, wenn Sie oder Menschen in Ihrer Umgebung Gewalt erleben. In diesem Fall kontaktieren Sie bitte eine der angegebenen Beratungsstellen oder rufen im Notfall gleich die Polizei.

Im Notfall: Wenn Sie bedroht werden, rufen Sie die Polizei zu Hilfe - Telefon 133.

Die Polizei kann die Person, die Gewalt ausübt, aus Ihrer Wohnung schicken. Das bedeutet, dass diese Person nicht mehr in die Wohnung darf. Es kann auch verboten werden, dass sie sich Ihnen nähert.

Scheuen Sie sich nicht davor die Hilfe, die Ihnen angeboten wird, anzunehmen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie ein Leben ohne Gewalt führen können und dass Sie die Unterstützung finden, die Sie brauchen, um sicher und gut zu leben.

Mit freundlichen Grüßen,

Mag.^a Daniela Gutsch
Landesrätin

Beratung und Information

Gewaltschutzzentrum Salzburg

5020 Salzburg, Paris-Lodron-Straße 3a/1.Stock

Telefon +43 662 870100

office@gewaltschutzsalzburg.at

www.gewaltschutzsalzburg.at

Weisser Ring - Verbrechensofferhilfe

5020 Salzburg, Giselakai 43

Telefon +43 699 13434005

sbg@weisser-ring.at

www.weisser-ring.at

Weisser Ring - Opfernortruf

Telefon +43 800 112112

opfernortruf@weisser-ring.at

Frauennotruf Salzburg

5020 Salzburg, Wolf-Dietrich-Straße 14

Telefon +43 662 881100

beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

www.frauennotruf-salzburg.at

Frauennotruf Innergebirg

Telefon +43 664 5006868

Frauenhelpline gegen Gewalt

Telefon +43 800 222555

www.frauenhelpline.at

Schutzunterkünfte im Bundesland Salzburg

Beratungstelefon +43 800 449921

Telefon +43 662 870211 60

frauenhaus@viele.at

www.viele.at/schutzunterkuenfte

Frauenhaus Pinzgau

5760 Saalfelden, Postfach 3

Telefon +43 6582 743021

frauenhaus@sbg.at

www.frauenhaus-pinzgau.at

Beratungsstelle Männerwelten

Eine Einrichtung von Jugend am Werk Salzburg

5020 Salzburg, Bergstrasse 22

Telefon +43 662 883464 oder +43 664 8000 6 8000

office@maennerwelten.at

www.jaw-salzburg.at/beratungsstelle-maennerwelten.html

Männerbüro Salzburg

5020 Salzburg, Kapitelplatz 6

Telefon +43 662 8047 7552 (Mo und Do vormittags)

Telefon +43 676 8746 7552 (Di und Mi nachmittags)

post@maennerbuero-salzburg.at

www.maennerbuero-salzburg.at

Frauenberatungsstellen

in Salzburg finden Sie unter:
www.salzburg.gv.at/hilfe-bei-gewalt

Die Informationen
erheben keinen Anspruch
auf Vollständigkeit.

Alle Beratungsangebote
sind kostenlos.



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Land Salzburg UW-Nr. 1271

Impressum

Medieninhaber: Land Salzburg | Herausgeberin:
Abteilung Kultur, Bildung, Gesellschaft u. Sport, Referat
Frauen, Diversität, Chancengleichheit vertreten durch
Mag.^a DSA Karoline Brandauer MiM | **Koordination und
Gestaltung:** Landes-Medienzentrum | **Druck:** Druckerei Land
Salzburg | **Alle:** Postfach 527, 5010 Salzburg | **Bild:** Titelbild
Adobe Stock, S.2 Horn Manuel | Erscheinungstermin: Juli 2023
Downloadadresse: www.salzburg.gv.at/frauen