



Agenda 21 Projektschmiede 2021/22

# Rückenwind für Projekte 2021/22



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.





## Lehrgang 2021/2022



# Agenda 21 Projektschmiede 2021/22

## ➤ 9 Module

- ✓ Zukunft miteinander gestalten
- ✓ Nachhaltigkeit in Projekten und Teams leben
- ✓ Mein Netzwerk aufbauen und moderieren
- ✓ Unsere Region erkunden
- ✓ Mein Projekt erfolgreich finanzieren
- ✓ Potenziale entfalten
- ✓ Kreative Öffentlichkeitsarbeit und Marketing nutzen
- ✓ Projekte sichtbar machen beim Abschlussabend
- ✓ Exkursionstag zu unseren Projekten

## ➤ 13 TeilnehmerInnen

## ➤ 11 Projekte

## ➤ Juni 2021 - Mai 2022



# Projekte 2021/22

## FreiRaum +

### Bewegungspark für Schleedorf

Jeder weiß, dass Bewegung und Sport an der frischen Luft das Wohlbefinden fördern, positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben und die Lebensqualität steigern.

Doch wie motiviert man jemanden genau dazu?

Die Antwort ist für uns klar: Indem man einen Bewegungspark errichtet, der Freiraum und Anregung für unterschiedliche Sportaktivitäten bietet, die alle, von Jung bis Alt, von Vereinsmenschen bis zu Hobbysportlern nutzen können. Mit Hilfe von den Schleedorfer Vereinen, freiwilligen Helfern und regionalen Unternehmen sind unter anderem Fitnessgeräte, Trampoline, Tischtennis, Spieltische, ein Calisthenics-Parcour und eine „wonder-ice-Eisstockbahn“ geplant.



## Martina Kogler & Martina Berger

[www.schleedorf.at](http://www.schleedorf.at) | [martina-kogler@aon.at](mailto:martina-kogler@aon.at) | [martinagerstl@gmx.net](mailto:martinagerstl@gmx.net)

## Blaufeld Studio - Move in your way

Im Blaufeld Studio bekommen Textilien ein zweites Leben.

Für uns Ehrensache und Herzenssache.

Wir arbeiten nach dem Prinzip des Upcyclings und setzen ein klares Zeichen für den respektvollen Umgang mit der Natur und ein Statement gegen die Wegwerfgesellschaft.

In unserem Atelier in Salzburg nehmen Stoffe aus recycelten Materialien mit viel Liebe für unseren Planeten anhand traditioneller Handwerkskunst neue Formen von Taschen und Interieur-Design-Elementen an.



### Julia Aufschnaiter

[www.blaufeld-studio.at](http://www.blaufeld-studio.at) | [info@blaufeld-studio.at](mailto:info@blaufeld-studio.at) | +43 664 4302544

## Mobil ohne Auto

mit dem Regiorad durch Ellmau

Mein Heimatort Ellmau ist geprägt vom Tourismus und hat dennoch seinen Dorfcharakter nie verloren. Im Sommer kommen genau deshalb zahlreiche Gäste zu uns.

Für das Ortszentrum haben wir nach neuen Angeboten gesucht, damit Gäste und auch Bürger\*innen für kurze Wege auf das Auto verzichten. Das Angebot Regiorad Ellmau ist ein erster Schritt. Ab Sommer 2022 möchten wir an drei Plätzen kostengünstige Leihräder für die Wege im Dorf anbieten. Ziel ist es den Ortskern zu beruhigen und die Kommunikation zu fördern, denn von Rad zu Rad ist man einander näher und hält schneller für einen „Ratscher“ an.



### Nina Holstein

[n.holstein@wilderkaiser.info](mailto:n.holstein@wilderkaiser.info) | +43 50509 620

## Wilder Kaiser Wasser

### Wasser in Wert setzen



Mit dem Projekt Wilder Kaiser Wasser wollen wir aufmerksam machen auf den hohen Wert des Quellwassers am Wilden Kaiser. So facettenreich die Verwendung des Wassers ist, so vielseitig wollen wir es auch kommunizieren. In der Gastronomie soll Quellwasser auf jeder Karte stehen, in den Appartements gibt es Informationen und einen gebrandeten SodaStream als Wilder Kaiser Edition. Der unermessliche Wert des Wassers soll in vielen weiteren Bereichen Einzug halten: Als erfrischender Tipp für jede Wanderung, als Verzichtserklärung gegenüber Plastik-Wasserflaschen und natürlich als Bekenntnis für den Schutz des Wassers am Wilden Kaiser.

### Christian Haselsberger

c.haselsberger@wilderkaiser.info | +43 664 8557885

## Reden über´s Älterwerden

### Gesprächskreise mit Impulsbox



Wollen auch Sie sich über die vierte Zeitspanne Ihres Lebens Gedanken machen? Bunte Bilder und Fragekarten laden zur Diskussion ein. Menschen jeden Alters reden entspannt und in vertrauensvoller Atmosphäre über neue Möglichkeiten des Älterwerdens. Sich frühzeitig der eigenen Wünsche und Bedürfnisse bewusst zu werden fördert die Selbstbestimmung und steigert die Lebensfreude. Dazu geben die acht Themenboxen vom Verein Zeitpolster viele wertvolle Impulse. Gerne stellen wir die Impulsboxen im Salzburger Seenland vor und begleiten Gesprächskreise persönlich.

### Maria Höpflinger

team.seekirchen@zeitpolster.com | +43 664 7952848

## GeNussDorf´s Lernacker „Sprössling“

Wir sind eine wachsende Initiative um gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Lauf der Jahreszeiten einen Acker zu bewirtschaften. Eine bunte Gemüse- und Obstvielfalt sowie eine Gemeinschaft sollen aufblühen.

Kinder und Jugendliche im Ort erhalten die Möglichkeit selber Hand im Garten anzulegen, um zu erleben was man alles dafür braucht. Der Prozess vom kleinen Sprössling zur schmackhaften Frucht soll somit vermittelt werden und die Wertschätzung der angebauten Lebensmittel steht mitunter im Vordergrund. Am Ende der Ernte wird gemeinsam gefeiert. Wenn du neugierig bist, dann sei dabei!



Monika Weiser

monika.weiser@estech.at | +43 664 780 20 35

## Die AlmAusZeit

“Der längste Weg ist der zu dir selbst”

Kennt ihr das: Alles ist anstrengend, es gibt nur noch Arbeit, Stress, Termine? Für das Wesentliche bleibt keine Zeit und das Leben rauscht an dir vorbei? Wer sich und sein Leben neu ausrichten möchte, seinen Kompass neu kalibrieren, die Verbindung zur Natur und zu sich selbst finden will, ist bei der AlmAusZeit richtig.

Viel Luxus gibt es nicht, wenn man mit mir 4 Tage im Nationalpark Hohe Tauern verbringt. Dafür unverfälschte Natur, Stille, frische Bergluft und Zeit für sich selbst, für gute Gedanken und Gespräche. Wer also einmal richtig durchatmen will und eine Auszeit braucht meldet sich gleich an!



Roland Stiegler

www.lebendig.biz | roland.stiegler@gmail.com | +43 660 3025033

## Der Tilia-Stamm

Natur-Verbunden-Wachsen wir



Wir gründen eine Interessengemeinschaft, um in Freude und Leichtigkeit zusammenzuwachsen und die eigene Essenz in der Gemeinschaft zu leben - und um unseren Kindern das Dorf zu bieten, dass sie brauchen, um in einem liebevollen, klaren und herausfordernden Rahmen spielerisch zu (Er)wach(s)en.

Wir begleiten Menschen dabei, die in Eigenverantwortung Pionierarbeit leisten wollen, um unseren Kindern ganzheitliches und nachhaltiges Wissen zu ermöglichen. Wir lernen im Einklang mit dem natürlichen Rhythmus mit analogen wie digitalen Hilfsmitteln vom und fürs Leben.

## Bettina Gruber

[bettina.gruber.sbg@gmail.com](mailto:bettina.gruber.sbg@gmail.com)

## Miteinander wachsen auf Herzenshöhe



Im Verein "HERZENSHÖHE" geht es darum, mit Interessierten auf AUGENHÖHE und mit ACHTSAMKEIT zu WACHSEN; im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben, Spüren und Forschen - mit dem Fokus, Menschen zusammen zu bringen und zu inspirieren. In regelmäßigen Treffen wächst das Vertrauen das trägt. Die Natur ist uns dabei ein wertvoller Begleiter.

Gemeinsam beschreiten wir den Weg von WACHSEN, FORSCHEN und sich dabei SICHER zu FÜHLEN. Wir freuen uns auf alles, was daraus entsteht und wo uns das hinführen! Mit Impulsen teilen wir unsere Erfahrungen mit anderen Menschen und Organisationen. Damit "Herzenshöhe" bei vielen Menschen ankommt!

## Martina Siller & Michel Rödl

[www.herzenshoehe.org](http://www.herzenshoehe.org) | [team@herzenshoehe.org](mailto:team@herzenshoehe.org) | +43 664/1341460



## Salzburg tanzt

Vergessen Sie alles, was sie bisher über Tanz gehört und erlebt haben. Der Tanz, zu dem ich mit meinem Projekt „Salzburg tanzt“ einlade, hat eine ganz andere Idee!

Das Ziel dieses Projektes ist es, ein Lebensgefühl der Freiheit und Verbundenheit zu erleben. Super Musik und Impulse zu Bewegungen bringen uns zum Schwingen und Klingen. In Leichtigkeit kommen wir in den Fluss des Lebens.

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann werden Sie Teil von Salzburg tanzt! Sie tragen dadurch zu mehr Lebensfreude und Lebendigkeit in Salzburg bei und ganz nebenbei werden sie glücklicher. Es gibt laufend Veranstaltungen. „Salzburg tanzt“ kommt auf Wunsch auch gerne zu Ihnen.



## Samadhi Coulibaly

[www.sonnenstrahlen.at](http://www.sonnenstrahlen.at) | [samadhi@sonnenstrahlen.at](mailto:samadhi@sonnenstrahlen.at) | +43 699 111444 89

## Resilienz To-Go

Wie kann man das psychische Immunsystem eines Menschen stärken? Warum gehen gewisse Menschen gestärkter aus Krisen hervor als andere? Die Resilienz, also die psychische Widerstandskraft eines Menschen, ist so individuell wie jeder unserer Fingerabdrücke. Die Fähigkeit aus Krisen gestärkt hervorzukommen steckt in jedem von uns und kann auch trainiert werden.

Ich bin Resilienztrainerin und beim Projekt „Resilienz To-Go“ begeben wir uns mit dem Fahrrad auf Reisen. Unterwegs will ich Outdoor Resilienztrainings anbieten und so die Menschen auf ihre persönlichen Strategien in Krisenzeiten aufmerksam machen und stärken.



## Steffi Lettner

Instagramm: [@resilienz.to.go](https://www.instagram.com/resilienz.to.go) | [www.facebook.com/resilienz.to.go](https://www.facebook.com/resilienz.to.go)







Die Agenda 21 Projektschmiede ist ein berufsbegleitender Lehrgang mit neun Modulen. Renommierete Referentinnen und Referenten unterstützen die Teilnehmenden bei der Realisierung ihrer nachhaltigen und zukunftsfähigen Projektideen.

Von Teambildung, Netzwerkarbeit, Moderation, Finanzierungsmöglichkeiten, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing, bis hin zu persönlicher Potentialentfaltung, Selbst- und Zeitmanagement werden die Projektschmiederinnen und -schmieder, mit allem was es für eine erfolgreiche Projektumsetzung braucht, ausgestattet.

Gleichzeitig bietet die Projektschmiede Raum für Austausch, Vernetzung und Kompetenzvermittlung. Engagierte Menschen sollen dadurch in ihrem Tun unterstützt werden um innovativen, nachhaltigen Projekten in der Region Rückenwind zu geben.

Die Projektschmiede ist Teil des Nachhaltigkeitsprogramms Lokale Agenda 21 Salzburg.

Näheres auf unserer Website:

[www.salzburg.gv.at/agenda21projektschmiede](http://www.salzburg.gv.at/agenda21projektschmiede)

Bei Fragen oder Interesse an der Projektschmiede wenden Sie sich an: [agenda21@salzburg.gv.at](mailto:agenda21@salzburg.gv.at)